



☆2月の子育て支援講座☆

アロマ講座



★時間：10:30~11:30
 ★定員：15名
 ★参加費：300円
 ★対象：0歳~

講師：遠藤さゆり先生

①バスボム



温泉効果のある重曹とアロマ効果であっただまって“ほっこり”しましょう♡白とピンクの2種類作ります。

お子さんと一緒に使うこともできるので安心ですよ！また、浴槽のお掃除にも使えます。

☆日にち：2月6日（月）



②保湿ボディソープ

顔も洗える、天然のせっけん素材で作る安全なソープです。保湿成分入りなので、乾燥したこの時期にピッタリのソープです。

2つまで作れますので、必要な方は予約時に伝えてください。

☆日にち：2月20日（月）



お話広場

★時間：10:30~11:30
 ★定員：10名
 ★参加費：100円
 ★対象：1歳~



①てぶくろ

寒い季節ですが、ほっこりできる心あたまるお話。そんなお話の後は、大きな手袋を作って入ってみましょう！
 ☆日にち：2月7日（火）



②ももちゃんのひなまつり

ひなまつりは女の子の行事ですが、お話のあとは、みんなで着せ替えごっこをしておだりさまやおひなさまに変身して遊びましょう！
 ☆日にち：2月21日（火）



ママ's カフェ

★日にち：2月15日（水）
 ★時間：10:30~11:30
 ★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
 ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

おいしいコーヒーやお茶をご用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか？

子育て支援の場で作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろいろな話を聞かせてください。



リフレッシュ教室

★時間：10:15~11:15
 ★定員：15名
 ★参加費：300円



講師：館野明子先生

①ピラティス教室

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えます！

☆託児あり：1人につき300円

（託児を利用される方は10:00までにお越し下さい。）

☆日にち：2月3日（金）

☆対象：女性限定



②親子ピクス

楽しい音楽に合わせて親子で一緒に身体を動かしましょう♪人数が多ければ多いほど盛り上がります♪ぜひ、お友だちを誘って参加してください。

☆日にち：2月24日（金）

☆対象：0歳~のお子さんとその保護者

手作り広場

★時間：10:30~11:30
 ★定員：10名
 ★対象：0歳~

①ロゼット作り

今、人気のロゼットを作って、名前をつければネームプレートに！新年度にむけても使えますよ。

☆日にち：2月13日（月）

☆参加費：100円



①ティッシュBOX作り

簡単にできるティッシュBOXを作ります。かわいいBOXを作って、お部屋をより明るい雰囲気にしちゃおう！

☆日にち：2月27日（月）

☆参加費：200円



親子保育園体験

認定こども園の『親子保育園体験』に来てみませんか？

お子さんの年齢に応じて、親子一緒に楽しめる遊びを準備してお待ちしています♪

★日にち：2月14日（火）

2月28日（火）

★時間：10:00~12:00

★対象：0歳児(8ヶ月~)、1歳児、2歳児

★参加費：親子1組620円(給食費・保険料含む)

★定員：5組(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

あそび

もも組(0歳児)：室内で雪遊び

ちゅーりっぷ・ひまわり組(1・2歳児)：雪遊び

*月齢・年齢・天候によって内容は異なります。

*1・2歳児は雪遊び道具をご用意ください。

給食

2月14日

- ・麦わかめごはん
- ・おからハンバーグ
- ・コーンサラダ
- ・きくらげのスープ
- ・果物

2月28日

- ・ごはん
- ・厚揚げのカレー炒め
- ・もやしのナムル
- ・白菜の味噌汁
- ・果物
- ・牛乳

すくすくクラブ

★時間：10:30~11:30
 ★定員：10名
 ★参加費：100円
 ★対象：0歳~

①グルグルクッキー

2種の生地をグルグルにまいて見た目もかわいいクッキーを作ります！
 手作りバレンタインの練習になりますよ。



☆日にち：2月9日（木）

②ひなあられ

おひなまつりにむけて手作りひなあられを作ります。簡単に作れて、やみつきになるひなあられですよ(^_^)



☆日にち：2月23日（木）

みのいクラブ

~ボトルひな作り~

★日にち：2月10日（金）
 ★時間：10:30~11:30
 ★定員：10名
 ★参加費：100円
 ★対象：0歳~

手作りのひな人形を作ります。ペットボトルにフラワー紙や鈴を入れて作るので、飾ってもよし！遊んでもよし！のひな人形が作れますよ！

