

# 塩沢金城わかば児童館だより

平成29年5月 金城わかば児童館カレンダー

## 今月のテーマは… リラックス

新生活のバタバタも落ちつきちょっと一息つける時期になってきました。雨の日も多くなり外で遊べない日も多くなると思いますが児童館では室内でもたくさん楽しめる内容をご用意しております♪

平成29年5月15日  
第187号



## 講座の申込みがスマートフォンや携帯から簡単にできるようになりました！

それぞれの講座の欄にあるQRコードを読み取ると講座の申込みができるようになりました！  
電話での申込みが面倒な方は、ちょっとした空いた時間に手軽に申込みができますよ♪  
ぜひ使ってみてください(^O^)



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち				1日	2日	3日	4日
午前				親子料理教室	アロマ講座	自由来館	休館日
午後				自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	
日にち	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	あそびの広場	すくすくクラブ	午前休館	親子保育園体験	リフレッシュ教室	自由来館	作って学ぼう！ピザ作り
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	
日にち	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	あそびの広場	手作り広場	午前休館	ママ'Sカフェ	みのりクラブ	自由来館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	
日にち	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	あそびの広場	すくすくクラブ	午前休館	親子保育園体験	リフレッシュ教室	自由来館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	
日にち	26日	27日	28日	29日	30日		
午前	あそびの広場	お話広場	午前休館	親子料理教室	アロマ講座		
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育		



## 作って学ぼう！ピザ作り

☆日にち：6月11日（日）

☆時間：10：00～11：30（受付9：30～）

☆参加費：のびのび会員 無料 一般参加 100円

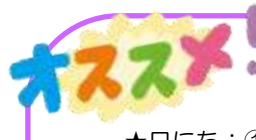
（のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。）

☆定員：50名（定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。）



毎年大人気のピザ作りを今年も開催します！今年は野菜をたっぷり使ったピザを作ります♪生地作りから行って、生地を伸ばしたり、野菜をトッピングしたり親子で楽しくピザ作りを体験できます♪毎年人気の行事なので早めのご予約をおススメします！

\* 次回の児童館だよりの発行日は、6月15日（木）です。



## あそびの広場

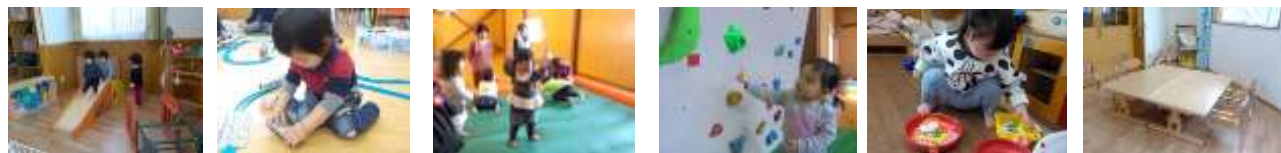


★日にち：①6月5日（月）、②12日（月）、③19日（月）④26日（月）

★時間：10：00～12：00

★参加費：無料（保険料一人10円はご負担ください。）

走ったりボールを使ったりたくさん動きたいお子さんは広々とした遊戯室でおもいきり身体を動かして遊べますよ！  
また、静かにのんびり過ごしたい方はおままごと道具やプラレールのあるのびのび保育室でゆっくり過ごすことができます  
♪ランチルームもありますのでお弁当を持ってきて食べることもできますよ。気軽に遊びに来てください♪



5月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。  
各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



## ママ'S カフェ



★日にち：6月15日（木）

★時間：10：30～11：30

★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）

★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

おいしいコーヒーやお茶をご用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか？

子育て支援の場で作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろいろな話を聞かせてください。



☆児童館登館時間は、月～金曜日：10：00～18：00  
土曜日：8：30～15：00です。

☆クライミングウォールの開放日は、  
毎週月曜日：15：00～17：00  
毎週土曜日：13：00～15：00です。  
※上履きを持参ください。

☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）  
11：30～13：00です。

☆自由来館利用時間は、月～金曜：10：00～12：00  
13：00～18：00  
土曜日：8：30～15：00

※保険料10円/日、100円/月はご負担ください。  
☆毎月発行される「児童館だより」にて講座内容をお知らせします。  
希望される講座については講座開催日の前日（料理教室は除く）までに、お電話または児童館窓口でお申込みください。

お問い合わせ先：金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
TEL 782-5163 FAX 782-5164

# 6月の子育て支援講座☆



## すくすくクラブ



- ★日にち：①6月6日(火) ②6月20日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳~



### ①シリアルクッキー

幼稚園の子どもたちや学童さんにも大人気のシリアルクッキーを作ります。お家でも余ったシリアルやナッツを使って簡単に作れますよ♪



### ②レモン寒天ゼリー

美肌や老化防止に役立つレモンを使ってレモン寒天ゼリーを作ります！簡単に作れてカロリーも気にせず食べられるのでこれからの時期におススメです♪

## お話広場



### てるてるぼうずとふりふりぼうず

- ★日にち：6月27日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：100円
- ★対象：1歳~



雨のお話を聞いたあとにてるてるぼうずのコスチュームを作りましょう♪お話の後は、みんなでてるてるぼうずのコスチュームを着て、お昼寝アートを写真撮りましょう♪



## 親子料理教室



- ★日にち：①6月1日(木) ②6月29日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上  
(1歳未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。)
- ★その他：初めてご参加される方を優先させていただく場合がございます。
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額雨負担、当日キャンセルは全額ご負担いただきます。

#### ①6月1日

- ・春キャベツとツナの Pasta
- ・豆腐カツ
- ・大きなお花のマッシュサラダ
- ・かぼちゃのスープ
- ・フルーツポンチ



#### ②6月29日

- ・ナスとトマトのハンバーググラタン
- ・お星さまサラダ
- ・じゃがいものポターージュ
- ・豆腐のレアチーズケーキ



## リフレッシュ教室



- ★日にち：①6月9日(金) ②6月23日(金)
- ★時間：10:15~11:15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★託児：300円(1人につき)



講師：舘野明子先生

ピラティスのみ先着5名まで託児のご利用ができます。

- ★対象：0歳~のお子さんとその保護者

### ①ピラティス

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも講師が丁寧に教えてくれるので安心してください☆



### ②親子ピクス

親子で楽しい音楽とリズムに合わせて踊りましょう♪大勢で踊るとリフレッシュできて気分爽快ですよ！春にピッタリな音楽に合わせてみんなで楽しみましょう！



## 手作り広場



- ★日にち：5月13日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★対象：0歳~
- ★参加費：100円



雨が多く、室内で過ごす時間が多い時期ですがそんなときこそ室内でお子さんと一緒にお掃除してみませんか？

かわいい鳥の形のぞうきんを作ってお子さんのお掃除意欲もアップするかも♪



## 親子保育園体験



- ★日にち：①6月8日(木) ②6月22日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★対象：0歳児(8ヶ月~)、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組620円(給食費・保険料含む)
- ★定員：5組

(定員になり次第、締め切らせていただきます。)  
金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？

お子さんの年齢に応じて、親子一緒に楽しめる遊びを準備してお待ちしています♪

あそび

- もも組・ひまわり組(0・1歳児)：スタンプ遊び
- ちゅーりっぷ(2歳児)：砂遊び
- \*月齢・年齢・天候によって内容は異なります。
- \*2歳児クラスは、砂遊び用の服をご用意ください。



#### 6月8日

- ・ごはん
- ・鯖の漬焼き
- ・スパゲティサラダ
- ・じゃがいものみそ汁
- ・果物
- ・牛乳

#### 6月22日

- ・ごはん
- ・厚揚げのねぎ味噌焼き
- ・キャベツのピーナツ和え
- ・わかめのすまし汁
- ・果物
- ・牛乳

給食

## アロマ講座



- ★日にち：①6月2日(金) ②6月30日(金)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~



講師：遠藤さゆり先生

### ①除菌消臭シューズキーパー



重曹とアロマオイルを使って、靴の消臭除菌用のシューズキーパーを作ります。汗で増殖する菌を防ぎ、靴の中のいやな臭いを抑えます！

### ②アロマスプレー



好きなアロマオイルを組み合わせるとオリジナルのスプレーを作ります！化学物質の入っていない安全なスプレーです♪組み合わせによって、虫よけスプレー、ルームスプレー、消臭・デオドラントスプレーなど色々な使い方ができます。

※申し込み時に必要本数を伝えてください。

## みのいクラブ



### ~赤ちゃんからだ教室~

- ★日にち：6月16日(金)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：20名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~(妊婦さんもOK!)



講師：富所さゆり先生

講師にJABC認定ベビーマッサージ・ベビータンジャ指導者、看護師でもある富所さゆり先生をお迎えして、0歳期の赤ちゃんの体にいいことをお教えします。

成長・発達を促すお世話のポイント、遊びを取り入れた体のケア、などをお伝えします。同時に母さんの産後の骨盤や体型・体調(肩こり・腰痛・落ち込みやすい・イライラしやすい)によい動きもしていきます。

