

塩沢金城わかば児童館だより

平成29年8月18日
第190号

金城わかば子育て支援センターでは、様々な講座や行事を通して親子の関わりを深めたり、お母さんたちの交流の場を作っています。ぜひお気軽に覗きにきてください♪



今月のテーマは... 元気に残暑!

長かった梅雨が明けお盆も過ぎましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。9月はお月見や敬老の日など日本ならではの風習や、日頃の感謝を伝えるイベントがあります。塩沢金城わかば児童館では残暑を乗り越える楽しい内容をご用意しています♪ぜひ遊びにきてください(^o^)

リニューアル! あそびの広場～手作りおもちゃで遊ぼう!～



★時 間：10:00～12:00
★参加費：無料（保険料一人10円はご負担ください。）
簡単な手作りおもちゃを作って広いお部屋でのびのびと遊びましょう♪職員も一緒にダイナミックに動いて遊びます♪暑い日も、冷房の効いたお部屋で遊びますので快適です。ハイハイのお子さんやお座りのお子さんスペースもあります♪ランチルームもありますのでお弁当を持ってきて食べることもできますよ。気軽に遊びに来てください。

★日にち：①ボール遊び9月4日(月)・②乗り物遊び9月11日(月)・③紙遊び9月25日(月)



平成29年9月 金城わかば児童館カレンダー

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| 日にち | September | | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| 午前 | | | | | リフレッシュ教室 | 自由来館 | |
| 午後 | | | | | 自由来館 学童保育 | 学童保育 15時閉館 | 休館日 |
| 日にち | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 午前 | あそびの広場 | すくすくクラブ | 午前休館 | 親子料理教室 | アロマ講座 | 自由来館 | 作って学ぼう! |
| 午後 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 学童保育 15時閉館 | |
| 日にち | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 午前 | あそびの広場 | 手作り広場 | 午前休館 | 親子保育園体験 | ママ'Sカフェ | 自由来館 | 休館日 |
| 午後 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 学童保育 15時閉館 | |
| 日にち | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 午前 | | すくすくクラブ | 午前休館 | 親子料理教室 | みのりクラブ | 休館日 | 休館日 |
| 午後 | 休館日 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | | |
| 日にち | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 🍎 🍌 | |
| 午前 | あそびの広場 | お話広場 | 午前休館 | 親子保育園体験 | リフレッシュ教室 | | |
| 午後 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | 自由来館 学童保育 | | |

次回の児童館だよりの発行日は9月15日(金)です。



ママ'S カフェ



★日にち：9月15日(金)
★時 間：10:30～11:30
★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
★対 象：子育て中の方ならどなたでもOK!

おいしいコーヒーや手作りおやつを用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか?

子育て支援の場で作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろいろお話を聞かせてください。子育ての悩みについても気軽にご相談ください♪



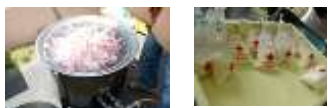
☆児童館登館時間は、月～金曜日：10:00～18:00
土曜日：8:30～15:00です。
☆クライミングウォールの開放日は、
毎週月曜日：15:00～17:00
毎週土曜日：13:00～15:00です。
※上履きを持参ください。
☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）
11:30～13:00です。
☆自由来館利用時間は、月～金曜：10:00～12:00
13:00～18:00
土曜日：8:30～15:00
※保険料10円/日、100円/月はご負担ください。

☆毎月発行される「児童館だより」にて講座内容をお知らせします。希望される講座については講座開催日の前日（料理教室は除く）までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申込みください。

お問い合わせ先：金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL 782-5163 FAX 782-5164

注目! 作って学ぼう! 防災～いざという時の炊き出し体験～

☆日にち：9月10日(日)
☆時 間：10:00～12:00（受付は9時45分～開始）
☆参加費：のびのび会員：200円 一般参加：400円



（のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。）

☆定員：50名（※切:9月1日(金) ※切までに申込みが定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。）
いつ起こるかかわからない災害に備えてポリ袋を使った炊き出し体験を行い、試食してみましよう!
ポリ袋でごはんを炊く他にカレーも作ります。大人も子どもも、いざという時に役立つこと間違いなし!

講座の申込みがスマートフォンや携帯から簡単にできるようになりました!

それぞれの講座や行事の欄にあるQRコードを読み取ると講座や行事の申込みができるようになりました! 電話での申込みが面倒な方は、ちょっとした空いた時間に手軽に申込みができますよ♪ぜひ使ってみてください(^o^)



8月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



☆9月の子育て支援講座☆



すくすくクラブ



- ★日にち：①9月5日(火)
②9月19日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳~



①みたらし風いももち

お月見をイメージして、じゃがいもを使ったみたらし団子風の「いももち」を作ります♪おもちより柔らかいので小さなお子さんも安心して食べられます。



②かぼちゃあんのお焼き

旬のかぼちゃを使ってお焼きを作ります。かぼちゃの甘みたっぷりのおいしいお焼きを作しましょう♪意外と簡単にできるのでおうちのおやつにもおすすめです♪



お話広場



- ★日にち：9月26日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：1歳~

認定って何？幼稚園・保育園・認定こども園でどんな違いがあるの？もうすぐ入園申し込みの時期だけどうしよう？と思われる方、市の子育て支援課の方を招いて説明会を行います。ぜひご参加ください。
市の幼稚園・保育園の実情について知るチャンスです。



親子料理教室



- ★日にち：①9月7日(木) ②9月21日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上
(1歳未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。)
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える応募があった場合は抽選となりますのでご了承ください。
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額ご負担いただきます。



①9月7日

- ・アボカド入り太巻き
- ・手羽元と卵のさっぱり煮
- ・茄子の煮浸し
- ・モロヘイヤと長芋のねばねばスープ
- ・ぶどうゼリー



②9月21日

- ・アボカドとトマトの冷製パスタ
- ・肉巻きトマト
- ・茄子のマリネ
- ・かぼちゃとベーコンのスープ
- ・梨ゼリー



リフレッシュ教室



- ★日にち：①9月1日(金)
②9月29日(金)
- ★時間：10:15~11:15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★託児：300円(1人につき)
- ★対象：0歳~のお子さんとその保護者



講師：館野明子先生

①ピラティス

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも講師が丁寧に教えてくれるので安心して下さい☆先着5名まで託児の利用もできます♪



②親子ピクス

楽しい音楽に合わせて親子で一緒に踊ったり、お子さんを抱っこしながら動いて楽しく気軽に汗を流しましょう！



手作り広場

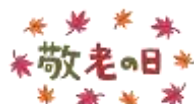


~手作りフォトフレーム~

- ★日にち：9月12日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★対象：0歳~
- ★参加費：100円



敬老の日に向けておじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼント作りはいかがですか？マスキングテープやシールでデコレーションしてオリジナルのフォトフレームを作ります♪



親子保育園体験



- ★日にち：①9月14日(木)
②9月28日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★対象：0歳児(8ヶ月~)、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組6200円(給食費・保険料含む)
- ★定員：5組
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★内容：金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪



9月14日

- ・ごはん
- ・高野豆腐の卵とし
- ・青菜の昆布和え
- ・茄子のみそ汁
- ・フルーツ・牛乳

給食

9月28日

- ・ごはん
- ・鶏肉のトマト煮
- ・さつまいもサラダ
- ・卵スープ
- ・フルーツ・牛乳

アロマ講座



~ハーブとオイルのサシェ~

- ★日にち：①9月8日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~



講師：遠藤さゆり先生

お好みのハーブとアロマオイルを選んでサシェを作ります♪ハーブは2種類、オイルは5種類の中から好きな香りを選びます。ハーブを包む布とリボンも数種類の中から好きなものをお選びいただけます。クローゼットの中はもちろん、玄関や車内などいろんな場所に使えますよ。自然の香りなので小さなお子さんがいても安心です。



みのいクラブ



あかちゃん体操

~成長・運動しやすいからだ作り~

- ★日にち：9月22日(金)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~(妊婦さんもOK!)



講師：富所さゆり先生

講師にJABC認定ベビーマッサージ・ベビーヨガ指導者、看護師でもある富所さゆり先生をお迎えして、0歳期の赤ちゃんの体にいいことをお教えします。

生きていく上で必要なのはバランスの良い筋力と適度な柔軟性です。赤ちゃん・子どもの発達を促す、又は改善する体操をお伝えします。歌に合わせて行うので、楽しいスキンシップ遊びにもなります♪

