

# 塩沢金城わかば児童館だより

金城わかば子育て支援センターでは、様々な講座や行事を通して親子の関わりを深めたり、お母さんたちの交流の場を作っています。ぜひお気軽にのぞきにきてください♪

## 今月のテーマは... 明るく元気に1年を始めよう!

新年を迎え、気持ちを新たに元気に1年が始められるように、楽しい講座がたくさんあります! 寒さも増してきますが、だからこそ一緒に元気パワーをつけて1年のスタートを切りましょう!

平成29年12月18日  
第193号



## おすすめ!

### 作って学ぼう! もちつき

- ☆会場: 塩沢金城わかば児童館
- ☆日: 1月21日(日)
- ☆時間: 10:00~11:30
- ☆参加費: のびのび会員 300円  
一般 400円



(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。)

☆定員: 50名(定員を超える申し込みがあった場合は先着順とさせていただきます。)

おもちの季節到来! 臼と杵でつく体験を味わえます。大人がお手伝いしながらやるので小さいお子さんでも安心して体験できますよ(^-^)

つきたてのおもちを温かいお汁に入れたり、そのまま食べたりとたくさん味わえます!



## あそびの広場~手作りおもちゃで遊ぼう!~

- ★時間: 10:00~12:00
- ★参加費: 無料(保険料一人10円はご負担ください。)

簡単な手作りおもちゃを作ってから広いお部屋でのびのびと遊びましょう♪ハイハイのお子さんやお座りのお子さんスペースもあります。ランチルームもありますのでお弁当を持ってきて食べることもできますよ♪気軽に遊びにきてください。

- ★日: ①1月22日(月) 福笑いおもちゃ作り



- ②1月29日(月) 簡単ソリ作り



12月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



## 平成30年1月 金城わかば児童館カレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前				自由来館 学童保育 15時閉館	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	休館日
午後	休館日	休館日	休館日				
日にち	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前		すくすくクラブ	午前休館	親子料理教室	リフレッシュ教室	自由来館	
午後	休館日	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	休館日
日にち	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	ママ'Sカフェ	手作り広場	午前休館	親子保育園体験	アロマ講座	自由来館	作って学ぼう! もちつき
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	
日にち	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	あそびの広場	すくすくクラブ	午前休館	親子料理教室	みのりクラブ	自由来館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	
日にち	29日	30日	31日	1月			
午前	あそびの広場	お話広場	午前休館				
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育				

次回の児童館だよりの発行日は1月16日(火)です。

講座の申込みがスマートフォンや携帯電話から簡単にできるようになりました! お試しください。



## ママ'S カフェ

- ★日: 1月15日(月)
- ★時間: 10:30~11:30
- ★参加費: 無料(保険料10円はご負担下さい)
- ★対象: 子育て中の方ならどなたでもOK!



おいしいコーヒーや手作りおやつを用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか?

子育て支援の場で作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろいろお話を聞かせてください。子育ての悩みについても気軽にご相談ください♪



- ☆児童館開館時間は、月~金曜日: 10:00~18:00  
土曜日: 8:30~15:00です。
- ☆クライミングウォールの開放日は、  
毎週月曜日: 15:00~17:00  
毎週土曜日: 13:00~15:00です。  
※上履きを持参ください。

- ☆ランチルームは、月~金曜日(水曜日は除く)  
11:30~13:00です。
- ☆自由来館利用時間は、月~金曜: 10:00~12:00  
13:00~18:00  
土曜日: 8:30~15:00  
※保険料10円/日、100円/月はご負担ください。

☆毎月発行される「児童館だより」にて講座内容をお知らせします。希望される講座については講座開催日の前日(料理教室は除く)までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申込みください。

お問い合わせ先: 金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
TEL 782-5163 FAX 782-5164

# ☆1月の子育て支援講座☆



## すくすくクラブ



- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳~



### ~なんちゃってクレープ~

お餅を皮にして、もちパリの新感覚クレープに挑戦します!



- ★日にち：①1月9日(火)

### ~もちもちチーズパン~

ホットケーキミックスとチーズ余ったお餅を使ってパンを作ります!



- ★日にち：②1月23日(火)

## お話広場



~パネルシアター~

### 「十二支のおはなし」

- ★日にち：1月30日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：1歳~

干支の十二支がどうしてあの順番になったかをおもしろおかしく紹介するお話。お話の後は、好きな干支に変身して走り回って遊みましょう!



## 親子保育園体験



金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか?お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

- ★日にち：1月18日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★対象：0歳児(8ヶ月~)、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組620円(給食費・保険料含む)
- ★定員：5組  
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★その他：離乳食は月齢に沿った物を提供しています。参考にしてください。

### 給食

- ・ごはん
- ・五目卵焼き
- ・春菊のハムマヨ和え
- ・大根の味噌汁
- ・果物
- ・牛乳



## みのいクラブ



### 元気な体づくりをするキッズ教室

- ★日にち：1月26日(金)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：20名
- ★参加費：300円
- ★対象：1~3歳



講師：富所さゆり先生

講師に JABC 認定ベビーマッサージ・ベビーヨガ指導者、看護師でもある富所さゆり先生をお迎えして、子どもの身体にいいことをお教えします。体を動かして遊ばせたいけど、冬だしなかなかできない、どうやって体を使って遊ばせればいいのか分からない。そんな悩みは、ないですか?

楽しみながら、子どもの体について説明しながら、体を動かしていきます。お母さんの心が、楽になるお話もしていきますよ!



## 手作り広場



~ワイヤーモチーフ~

- ★日にち：1月16日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★対象：0歳~
- ★参加費：100円



今流行のズバゲッティ風のモチーフを作ります。編み棒を使って編んでいきますが、初心者でもできる簡単な編み方で好きな形のワイヤーモチーフができますよ!バックに付けるチャームやお部屋に飾るオーナメントとしても使えます。



## アロマ講座



~ハーバリウム~

- ★日にち：1月19日(金)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~



講師：遠藤さゆり先生

今流行りのハーバリウムを作ります。アロマオイル入りなので、蓋を開けると部屋中いい香り♡寒い冬も心が温くなるようなインテリアを作しましょう。



## 親子料理教室



- ★日にち：①1月11日(木)  
②1月25日(木)
- ★時間：10:00~12:00
- ★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上  
(1歳未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。)
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える応募があった場合は先着順となりますのでご了承ください。
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額、当日キャンセルは全額ご負担いただきます。

### メニュー

- ① 1月11日
  - ・豆乳鍋
  - ・春雨サラダ
  - ・レンコン春巻
  - ・みかんのムース



- ②1月25日
  - ・トラ柄恵方巻
  - ・おからハンバーグ
  - ・豆入りスープ
  - ・スコップケーキ



## リフレッシュ教室



~ピラティス~

- ★日にち：1月12日(金)
- ★時間：10:15~11:15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★託児：300円(1人につき)  
先着5名まで託児のご利用ができます。
- ★対象：0歳~のお子さんとその保護者



講師：舘野明子先生

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう!初めての方でも専門の講師が丁寧にお教えしますので安心して参加いただけます☆  
先着5名まで託児の利用もできます♪  
ちょっとした子育ての息抜きにもおススメです。

