

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは・・・ **いたずらハロウィン**

10月と言えばハロウィン！そんな楽しい季節を楽しく過ごせるような講座メニューが盛りだくさんです！一緒にハロウィンを楽しみましょう！

平成30年9月14日
第202号



おすすめ

作って学ぼう！ぬか釜

- ★日にち：10月14日（日）
- ★時間：10：00～11：30（受付9：45～）
- ★定員：50名（定員に達し次第締め切ります。）
- ★場所：金城幼稚園・保育園
- ★参加費：のびのび会員：100円・一般：200円



（のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方です。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。）

毎年大人気のぬか釜炊飯！今年度もNPO魚沼創造さんのご協力のもと、焼き肉の他にきりざい丼ときのこ汁も付いてボリュームたっぷりの秋の食材を味わえます。秋空の下でおいしいご飯を食べましょう！

平成30年10月 金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
あそびの広場	自由来館 運動会予行練習	午前休館	親子料理教室	おすすめ 南魚沼市 入園申込説明会	おすすめ 金城幼稚園・保育園 運動会	休館日
自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	モグモグ広場	午前休館	親子保育園体験	リフレッシュ教室	自由来館・学童保育 15時間館	おすすめ 14 作って学ぼう！ ぬか釜
自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	
15	16	おすすめ 17	18	19	20	21
ママ'カフェ	モグモグ広場	金城幼稚園・保育園 入園説明会	親子料理教室	手作り広場	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	
22	23	24	25	26	27	28
自由来館 塩小代休日 一日学童保育	モグモグ広場	午前休館	アロマ講座	みのりクラブ	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	
29	30	31	この期間はハロウィンウィークです。 来館したら、職員に「トリックオアトリート！」と 言ってみてください。素敵なプレゼントがもらえるかも！			
あそびの広場	モグモグ広場	午前休館				
自由来館・学童保育	自由来館・学童保育	自由来館 学童保育				

次回の児童館だよりの発行日は10月15日（月）です。

9月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>

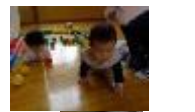


あそびの広場



- ★参加費：無料（保険料1人10円はご負担ください）
 - ★時間：10：00～12：00
- 広いお部屋でおもいきり体を動かして遊べます！おまもごともできますよ♪
- 今月は、①10月1日はハロウィンの衣装をつくってみんなでキャンディー探しをしましょう！
②10月29日は身体測定も行いますよ♪お子さんの成長を、かぼちゃおばけにして残しましょう！
たくさんのお参加をお待ちしています。

- ①10月1日(月) ハロウィン衣装ごっこ
- ②10月29日(月) 身体測定



おすすめ

金城幼稚園・保育園 運動会 乳幼児レース



- ★会場：金城幼稚園・保育園 園庭
（雨天時：塩沢小学校 体育館）
- ★日にち：10月6日（土）
- ★時間：9：50頃（予定）
（時間は多少前後します。）
- ★参加費：無料
- *駐車場は若葉会駐車場、又は塩沢小学校をご利用ください。

金城幼稚園・保育園の乳幼児レースに参加しませんか？お兄さん、お姉さんのように園庭を思いっきり走りましょう！



☆児童館開館時間は、月～金曜日：10：00～18：00
土曜日：13：00～15：00です。

☆クライミングウォールの開放日は、
毎週月曜日：15：00～17：00
毎週土曜日：13：00～15：00です。
※上履きを持参ください。

☆自由来館利用時間は、月～金曜：10：00～12：00、
13：00～18：00です。
土曜日：8：30～15：00

☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）
11：30～13：00です。

※保険料（10円/日または100円/月）はご負担ください。



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164

☆ボランティアを随時募集しています。ご希望の方は、塩沢金城わかば児童館までご連絡ください。

10月の講座内容



☆希望される講座については講座開催日の前日（料理教室は除く）までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申込みください。

講座の申込みがスマートフォンや携帯電話から簡単にできます！お試しください。



モグモグ広場



- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳～

今月は秋を楽しむ手作りおやつメニューです

①10月9日（火）
☆たこやき器でベビーカステラ☆
豆腐でフワフワ♪卵、牛乳未使用です



②10月16日（火）
☆トゲトゲハリネズミの
スイートポテト☆



③10月23日（火）
☆ごはんがすすむ
栄養満点!!手作りふりかけ☆



④10月30日（火）
☆かぼちゃの
ハロウィンクッキー☆



親子料理教室



- ★日にち：①10月4日（木）
②10月18日（木）
- ★時間：10：00～12：00
- ★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上（0歳児は1組500円）
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込み
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

- ①10月4日（木）
・ごはん
・チースダッカルビ
・3種野菜のナムル
・中華スープ
・かぼちゃプリン
- ①10月18日（木）
・ハロウィンちぎりパン
・きのこグラタン
・れんこんナゲット
・サラダ
・コンソメスープ



アロマ講座



～万能リップクリーム～



- ★日にち：10月25日（木）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～

乾燥する季節。蜜蝋の天然成分で作ったリップクリームで唇から乾燥ケアしていきましょう。アロマオイル配合なので、香りも良くリフレッシュ効果も期待できますよ！



ママ'S カフェ



- ★日にち：10月15日（月）
- ★時間：10：30～11：30
- ★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

講座でこんなことしてみたい！子育てでこんなこと困っています！などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！

おいしいお茶とおやつをご用意してお待ちしています♪



みのいクラブ



～風邪をひきにくい子にするためには～



- ★日にち：10月26日（金）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～

秋も深まると風邪や伝染病が流行る時期。どうしてうちの子風邪をよくひくんだろう…。と感じたことありませんか？もしかしたら体の作りから関係しているのかもしれない。そんなちょっとした改善法をお伝えします。



親子保育園体験



金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

- ★日にち：10月11日（木）
- ★時間：10：00～12：00
- ★対象：0歳児（8ヶ月～）、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組620円（給食費・保険料含む）
- ★定員：5組
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★その他：離乳食は月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。

給食

- ・ごはん
- ・ししゃものカレー揚げ
- ・さつまいもサラダ
- ・コンソメスープ
- ・果物
- ・牛乳



リフレッシュ教室



～ピラティス～

- ★日にち：10月12日（金）
- ★時間：10：15～11：15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：女性の方ならどなたでもOK！



講師：館野明子先生

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧に教えますので、安心してご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きにおススメです。

- ★託児：300円（1人につき）
- 先着5名まで託児の利用ができます。



手作り広場



～ハロウィンランタン～

- ★日にち：10月19日（金）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：10名
- ★対象：0歳～
- ★参加費：100円

今月は牛乳パックを使ったランタンを作ります♪牛乳パックを好きな形に加工して中に入れたLEDライトを付けるとお部屋にふんわり優しい灯りがともりますよ。手作りランタンでハロウィンを盛り上げましょう♪

※LEDライトも参加費に含まれます

