

塩沢金城わかば児童館だより

金城わかば子育て支援センターでは、様々な講座や行事を通して親子の関わりを深めたり、お母さんたちの交流の場を作っています。ぜひお気軽にのぞきにきてください♪

今月のテーマは... ホット一息!

年末年始の忙しさも一段落し、ホット一息入れられる頃。
児童館でもそんなホットできる講座をたくさん用意してお待ちしております。
ぜひ、リラックス&リフレッシュしに来てください♡

平成30年1月16日
第194号



おすすめ!

作って学ぼう!スイーツ ~チョコレートマフィン~



- ☆会場：塩沢金城わかば児童館
- ☆日にち：2月4日(日)
- ☆時間：10:00~11:30
- ☆参加費：のびのび会員 200円
一般 400円

(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。)

☆定員：30名(定員を超える申し込みがあった場合は先着順とさせていただきます。)

バレンタインに向け、簡単にできるチョコレートマフィンの作り方を学びましょう!
これで大好きなあの人においしいお菓子が渡せますよ♡
もちろん男の子の参加もお待ちしております!



あそびの広場~手作りおもちゃで遊ぼう!~

- ★時間：10:00~12:00
- ★参加費：無料(保険料一人10円はご負担ください。)

簡単な手作りおもちゃを作ってから広いお部屋でのびのびと遊びましょう♪ハイハイのお子さんやお座りのお子さんスペースもあります。ランチルームもありますのでお弁当を持ってきて食べることもできますよ♪気軽に遊びにきてください。

- ★日にち：①2月5日(月) ハートの筒通し作り
- ②2月19日(月) ガチャ玉で宝探し
- ③2月26日(月) ゆらゆらおひなさま作り



1月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。
各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



平成30年2月 金城わかば児童館カレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち				1日	2日	3日	4日
午前				親子保育団体験	リフレッシュ教室		作って学ぼう! スイーツ
午後				自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	
日にち	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	あそびの広場	すくすくクラブ	午前休館	親子料理教室	自由来館	自由来館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	
日にち	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前		手作り広場	午前休館	ママ'Sカフェ	アロマ講座	自由来館	休館日
午後	休館日	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	
日にち	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	あそびの広場	お話広場	午前休館	親子保育団体験	みのりクラブ	自由来館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	
日にち	26日	27日	28日				
午前	あそびの広場	すくすくクラブ	午前休館				
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育				

次回の児童館だよりの発行日は2月16日(金)です。

講座の申込みがスマートフォンや携帯電話から

簡単にできるようになりました!お試ください。



ママ'S カフェ



- ★日にち：2月15日(木)
- ★時間：10:30~11:30
- ★参加費：無料(保険料10円はご負担下さい)
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK!

おいしいコーヒーや手作りおやつを用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか?

子育て支援の場で作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろいろお話を聞かせてください。子育ての悩みについても気軽にご相談ください♪



☆児童館開館時間は、月~金曜日：10:00~18:00
土曜日：8:30~15:00です。

☆クライミングウォールの開放日は、
毎週月曜日：15:00~17:00
毎週土曜日：13:00~15:00です。
※上履きを持参ください。

☆ランチルームは、月~金曜日(水曜日は除く)
11:30~13:00です。

☆自由来館利用時間は、月~金曜：10:00~12:00
13:00~18:00
土曜日：8:30~15:00

※保険料10円/日、100円/月はご負担ください。

☆毎月発行される「児童館だより」にて講座内容をお知らせします。
希望される講座については講座開催日の前日(料理教室は除く)までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申込みください。

お問い合わせ先：金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL 782-5163 FAX 782-5164

☆2月の子育て支援講座☆

すくすくクラブ



★時間：10:30～11:30
★定員：15名
★参加費：100円



～ぽっぽ焼き～

新潟名物ぽっぽ焼きを作ります。
もちもちの食感がたまりませんよ♡



★日にち：②2月6日(火)
★対象：1歳～

(黒砂糖を使用するため、
対象を1歳からとさせていただきます。)

～甘酒プリン～

美容にもいい甘酒を使って
プリンを作ります！



★日にち：①2月27日(火)
★対象：0歳～

おすすめ!

お話広場



～フレーベル館 絵本アドバイザーによる

絵本の読み聞かせの効果～

★日にち：2月20日(火)
★時間：10:30～11:30
★定員：15名
★参加費：100円
★対象：1歳～

フレーベル館の絵本アドバイザーをお招きして、絵本のよみかかせをしていただきます。
また、保護者の方むけに子育てにおける絵本の読み聞かせの効果や絵本の選び方とその魅力についてお話しいたします！
今回だけのチャンスですのでぜひご参加ください！！



親子保育園体験



金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

★日にち：①2月1日(木)… 2歳児
②2月22日(木)… 0歳児(8ヶ月～)、1歳児

★時間：10:00～12:00
★参加費：親子1組620円(給食費・保険料含む)

★定員：5組
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
★その他：離乳食は月齢に沿った物を提供しています。参考にしてください。

- ①・ごはん ・チンゲン菜のスープ
・鶏肉みぞれソース
・ポテトサラダ
・果物 ・牛乳



給食

- ②・ごはん ・車麩の煮物
・青菜のゴマ和え
・白菜のみそ汁
・果物 ・牛乳



みのいクラブ



産後ママの心の悩み相談室

★日にち：2月23日(金)
★時間：10:30～11:30
★定員：20名
★参加費：300円
★対象：0～3歳



講師：富所さゆり先生

「育児って思ったより大変だな…」 「母親なんだから、しっかりしなくちゃ」 そう思っているママは、多いのでは。大変なことを毎日頑張っているのだから、育児中はイライラしたり、落ち込むことも、多いと思います。

2人の娘のママであり、心理カウンセラーでもある講師の富所さんが、解決方法をアドバイスしてくださいます！
本当のイライラの原因、落ち込みの原因、気分のムラの原因は、こんなところにあったんだ、と理解できるようになり、元気になりますよ。



手作り広場



～ハートのガーランド～

★日にち：2月13日(火)
★時間：10:30～11:30
★定員：10名
★対象：0歳～
★参加費：100円



バレンタインに向け、ガーランドを作ってお部屋を飾り付けしましょう！

かわいいガーランドに甘酸っぱい気持ちを思い出すこと間違いなし！！(´▽`)



アロマ講座



～万能保湿クリーム～

★日にち：2月16日(金)
★時間：10:30～11:30
★定員：15名
★参加費：300円
★対象：0歳～



講師：遠藤さゆり先生

カサカサと乾燥が気になる季節。
唇や、手足、身体といろんなところに使える
万能クリームで保湿しましょう！
ラベンダー、ティーツリー、ユーカリの香りから好きなものを選びます。



親子料理教室



★日にち：2月8日(木)
★時間：10:00～12:00
★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
★参加費：1組800円
★対象：1歳以上
(1歳未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。)
★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込みがあった場合は抽選となりますのでご了承ください。

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額、当日キャンセルは全額ご負担いただきます。

メニュー

- ・甘酒で鶏味噌オープン焼き
- ・もち麦サラダ
- ・きのこスープカレー
- ・チョコミルクもち



リフレッシュ教室



～ピラティス～

★日にち：2月2日(金)
★時間：10:15～11:15
★定員：15名
★参加費：300円
★託児：300円(1人につき)



講師：籠野明子先生

先着5名まで託児の利用ができます。
★対象：0歳～のお子さんとその保護者

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧にお教えしますので安心して参加いただけます☆

子育てのちょっとした息抜きにおススメです。

