

塩沢金城わかば児童館だより

金城わかば子育て支援センターでは、様々な講座や行事を通して親子の関わりを深めたり、お母さんたちの交流の場を作っています。ぜひお気軽にのぞきにきてください♪

今月のテーマは... はじめよう！アクティブライフ！

長かった冬もやっと終わりがみえてきましたね♪暖かい春ももうすぐそこです！
新年度に向けての準備で忙しい時期でもありますが、気温も温かくなり、アクティブに動ける時期でもあります♪塩沢金城わかば児童館でも皆さんのスタートを応援します！

平成30年2月16日
第195号



おすすめ！学童フェスティバル

☆会場：塩沢金城わかば児童館
☆日にち：3月22日（木）
☆時間：15:00~16:30
☆参加費：100円（金城クラブ・わかばクラブ、牧之クラブ在籍児、金城幼稚園・保育園に園児のぬくもり希望児は無料となります。）



金城クラブ・わかばクラブ、牧之クラブの子どもたちが日ごろお世話になっている皆さんをお招きして、様々な催しを行います。おやつコーナーや工作コーナー、的当てやボーリング、アスレチックもありますよ！小学生がおもてなしの心を発揮しますのでぜひお越しください。
フェスティバルに参加すると、学童クラブの様子がまるわかりです☆

あそびの広場～手作りおもちゃで遊ぼう！～

★時間：10:00~12:00
★参加費：無料（保険料一人10円はご負担ください。）

簡単な手作りおもちゃを作ってから広いお部屋でのびのびと遊びましょう♪ハイハイのお子さんやお座りのお子さんスペースもあります。ランチルームもありますのでお弁当を持ってきて食べることもできますよ♪気軽に遊びにきてください。

- ★日にち：①3月5日（月）お母さんからのメッセージ付おめでとうメダル
- ②3月12日（月）ペットボトルのけん玉
- ③3月19日（月）トイレットペーパーの芯でつくしちゃん作り



2月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



平成30年3月 金城わかば児童館カレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	3月			1日	2日	3日	4日
午前	親子料理教室			リフレッシュ教室		自由来館	休館日
午後	自由来館 学童保育			自由来館 学童保育		自由来館 学童保育 15時閉館	
日にち	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	あそびの広場	すくすくクラブ	午前休館	親子保育団体験	アロマ講座	自由来館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	
日にち	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	あそびの広場	手作り広場	午前休館	ママ'Sカフェ	みのりクラブ	自由来館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	
日にち	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	あそびの広場	自由来館	休館日	学童 フェスティバル	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育 15時閉館	休館日
午後	自由来館 学童保育	自由来館 学童保育					
日にち	26日	27日	28日	ひな祭り			
午前	自由来館	自由来館	自由来館	ひな祭り			
午後	学童保育	学童保育	学童保育	ひな祭り			

次回の児童館だよりの発行日は3月16日（金）です。

講座の申込みがスマートフォンや携帯電話から簡単にできるようになりました！お試しください。



ママ'S カフェ

★日にち：3月15日（木）
★時間：10:30~11:30
★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

おいしいコーヒーや手作りおやつを用意してお待ちしています。ママさん同士気軽に参加してみませんか？

子育て支援の場で作ってみたいおやつや、親子で体験したり作ってみたいことなど、いろいろなお話を聞かせてください。子育ての悩みについても気軽にご相談ください♪



☆児童館開館時間は、月～金曜日：10:00~18:00
土曜日：8:30~15:00です。
☆クライミングウォールの開放日は、
毎週月曜日：15:00~17:00
毎週土曜日：13:00~15:00です。
※上履きを持参ください。

☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）
11:30~13:00です。

☆自由来館利用時間は、月～金曜：10:00~12:00
13:00~18:00
土曜日：8:30~15:00

※保険料10円/日、100円/月はご負担ください。
☆毎月発行される「児童館だより」にて講座内容をお知らせします。希望される講座については講座開催日の前日（料理教室は除く）までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申込みください。

お問い合わせ先：金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL 782-5163 FAX 782-5164

☆3月の子育て支援講座☆



すくすくクラブ



- ★日にち：3月6日（火）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳～



～豆腐とおからの焼きドーナツ～

ヘルシーで子どものおやつにもピッタリなココア味の焼きドーナツを作ります♪袋の中で生地を混ぜるので、手を汚さずに作ることができますよ！



みのいクラブ



～入園した子どもの気持ちと関わり方～

- ★日にち：3月16日（金）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：20名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



4月から子どもさんが入園する、またはすでにしているお母さんは、お子さんの発達について不安なこともあるかと思います。園に行っている子どもの気持ち、お母さんの不安はどこからきているのか、対処法を一緒に考えてみましょう！
他にも、母子の気持ちのお話やスキンシップの取り入れ方、子どもの体と心と疲れがとれるマッサージについてお伝えします。入園の不安が和らぎますよ。

親子保育園体験



金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

- ★日にち：3月8日（木）
- ★時間：10：00～12：00
- ★対象：0歳児（8ヶ月～）、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組620円（給食費・保険料含む）
- ★定員：5組
（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- ★その他：離乳食は月齢に沿った物を提供しています。参考にしてください。

給食

- ・ごはん
- ・鯖の竜田揚げ
- ・大根とツナのサラダ
- ・みそ汁
- ・牛乳
- ・フルーツ



リフレッシュ教室



～ピラティス～

- ★日にち：3月2日（金）
- ★時間：10：15～11：15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★託児：300円（1人につき）
先着5名まで託児の利用ができます。
- ★対象：0歳～のお子さんとその保護者



講師：館野明子先生

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧にお教えしますので安心して参加いただけます☆
子育てのちょっとした息抜きにおススメです。



手作り広場



～布のロゼット～

- ★日にち：3月13日（火）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：10名
- ★対象：0歳～
- ★参加費：100円



布やリボンを使ってオリジナルのロゼットを作ります♪
入園後や入学後のお子さんの名札としても使うことができますよ！ミシンを使わずに、手縫いで作るので裁縫はちょっと・・・という方でも安心して作れます♪



アロマ講座



～ハンド除菌スプレー～

- ★日にち：3月9日（金）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



講師：遠藤さゆり先生

風邪やインフルエンザが流行る季節に活躍する手の消毒用除菌スプレーを作ります♪
自然の材料で作るので、小さなお子さんも安心して使うことができますよ！



おすすめ 親子料理教室



- ★日にち：3月1日（木）
- ★時間：10：00～12：00
- ★定員：8名（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上
（1歳未満のお子さんをお連れの方はご相談ください。）
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込みがあった場合は抽選となりますのでご了承ください。
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。



メニュー

- ・3食いなり寿司
- ・手まり寿司風ポテトサラダ
- ・花麩の茶わん蒸し
- ・すまし汁
- ・苺ジャムのパバロア

