

# 塩沢金城わかば児童館だより

金城わかば子育て支援センターでは、様々な講座や行事を通して親子の関わりを深めたり、お母さんたちの交流の場を作っています。ぜひお気軽にのぞきにきてください♪

## 今月のテーマは・・・キラキラ

梅雨の時期がやってきますね。雨の日が多くなりますが、雨の日だからこそできる体験や経験もたくさんありますよね♪カエルの合唱や傘に落ちる雨の音。雨上がりの植物に付いた水滴がキラキラしてキレイなこと。子どもにとっては全て新鮮で楽しい経験です。児童館ではこの時期ならではの内容をご用意してお待ちしています♪

平成30年5月16日  
第198号



## 平成30年6月 金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				リフレッシュ教室 自由来館 学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
4	5	6	7	8	9	10
あそびの広場 自由来館・学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	親子料理教室 自由来館・学童保育	手作り広場 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
11	12	13	14	15	16	17
あそびの広場 自由来館・学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	親子保育園体験 自由来館・学童保育	ママ'カフェ' 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	遊んで学ぼう！ カプラブロック
18	19	20	21	22	23	24
あそびの広場 自由来館・学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	親子料理教室 自由来館・学童保育	リフレッシュ教室 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
25	26	27	28	29	30	
あそびの広場 自由来館・学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	アロマ講座 自由来館・学童保育	みのりクラブ 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	

次回の児童館だよりの発行日は6月18日(月)です。



## 遊んで学ぼう！カプラ®ブロック！

- ★日にち：6月17日(日)
- ★時間：10:00~11:30(受付9:30~)
- ★定員：50名
- ★参加費：のびのび会員：無料・一般：100円

(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。)

「小さな板から何を作ろう・・・」子どもたちの想像力や知力を楽しみながら伸ばすことの出来る、遊んで学べるカプラ®ブロックです。以前NHKにも出演なさったこともある日本のカプラ®ブロックの第一人者、カプラ日本総代理店IPSの富安智子先生を講師に招き、子どもたちの大好きなカプラで素敵な作品をつくりましょう！



手のひらサイズの板を重ねていくと・・・こんなに大きなお家に！



- ☆児童館開館時間は、月～金曜日：10:00～18:00  
土曜日：13:00～15:00です。
- ☆クライミングウォールの開放日は、  
毎週月曜日：15:00～17:00  
毎週土曜日：13:00～15:00です。  
※上履きを持参ください。
- ☆自由来館利用時間は、月～金曜：10:00～12:00、  
13:00～18:00です。  
土曜日：8:30～15:00
- ☆ランチルームは、月～金曜日(水曜日は除く)  
11:30～13:00です。
- ※保険料(10円/日または100円/月)はご負担ください。



お問い合わせ先：金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
TEL：782-5163  
FAX：782-5164

5月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。  
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



## あそびの広場



- ★日にち：①6月4日(月) ②6月11日(月) ③6月18日(月) ④6月25日(月)
- ★参加費：無料(保険料1人10円はご負担ください)
- ★時間：10:00～12:00

広いお部屋でおもいきり体を動かして遊べます！おまもごともできますよ♪  
今月は、①カエルのお面、②かたつむりのおもちゃ、③スタンプで作るあじさいを作ります。  
6月25日は身体測定も行いますよ♪お子さんの成長を、足型のてるてる坊主で残してみませんか？  
6月18日のみ、前日カプラ®ブロックで作ったものが展示されているため会場が遊戯室1になります。  
普段みられない巨大な作品がみられるチャンスですよ！！

- ①6月4日 カエルのお面を作ってあそぼう！
- ②6月11日 コロコロかたつむり
- ③6月18日 ポンポンあじさいスタンプ
- ④6月25日 身体測定 てるてる坊主の足型アート



☆希望される講座については講座開催日の前日（料理教室は除く）までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申込みください。

講座の申込みがスマートフォンや携帯電話から簡単にできるようになりました！お試しください。

## モグモグ広場



今月は今が旬の梅を使ったサッパリ味のおやつと、栄養満点な手づかみメニューです。

- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳～

①6月5日（火）

- ・ふわ・もち
- ボンディング風
- ドーナツ



②6月12日（火）

- ・ごはんをリメイク
- さくさく梅しらす
- せんべい



③6月19日（火）

- ・挟んで楽しい
- おいものミニ
- どらやき



④6月26日（火）

- ・爽やか梅ジュースの
- クラッシュ
- ゼリー



## 親子料理教室



- ★時間：10:00～12:00
- ★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込みがあった場合は抽選となりますのでご了承ください。
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

### メニュー

①6月7日（木）

- ・カップ3色そば
- ・丸コロッケ
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・コンソメスープ
- ・紫陽花ゼリー



②6月21日（木）

- ・カップ焼売
- ・米粉の納豆チヂミ
- ・ホエードレッシングの
- サラダ
- ・中華スープ
- ・水切りヨーグルト
- フルーツポンチ



## アロマ講座



～湿気とり～

- ★日にち：6月28日（木）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



講師：遠藤さゆり先生

梅雨時期でお洗濯も部屋干しが多く、お部屋の湿気も気になる季節となりますね。そんな時にピッタリのアロマ天然成分で作られた湿気とりでお部屋を気持ちよくしましょう！湿気を取った後は靴の臭い取りにも使えたりと様々な活用法ができる優れものです。



## ママ'S カフェ



- ★日にち：6月15日（金）
- ★時間：10:30～11:30
- ★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

お茶とおやつを食べながらおしゃべりしませんか？

講座でこんなことしてみたい！子育てでこんなこと困っています！などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！



## みのいクラブ



～お母さんと子どもの体講座～

- ★日にち：6月29日（金）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：20名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



“疲れやすい、肩凝り、腰痛、イライラ、やる気が出ない。”こんなことを感じていませんか？産後のお母さんのスッキリしない原因は、骨盤にある場合が多いです。なぜそのような症状が出るのか、原因と対処法をお伝えします。

簡単にできる体操も知れるので、体も心も、スッキリしますよ。



## 親子保育園体験



金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

- ★日にち：6月14日（木）
- ★時間：10:00～12:00
- ★対象：0歳児（8ヶ月～）、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組620円（給食費・保険料含む）
- ★定員：5組

（定員になり次第、締め切らせていただきます。）

★その他：離乳食は月齢に沿った物を提供しています。参考にしてください。

### 給食

- ・ごはん
- ・厚揚げのねぎ味噌揚げ
- ・ちぐさ和え
- ・もずくの味噌汁
- ・果物
- ・牛乳



## リフレッシュ教室



- ★日にち：①6月1日（金）
- ②6月22日（金）
- ★時間：10:15～11:15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円



講師：館野明子先生

### ①ピラティス教室

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧にお教えしますので安心してご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きにおススメです。

★託児：300円（1人につき）

先着5名まで託児の利用ができます。

### ②親子ピクス

★対象：0歳～のお子さんとその保護者  
たのしい音楽に合わせて親子で触れ合いながら一緒に身体を動かしましょう！後半はパラバルーンを使います！

## 手作り広場



～手作りチャーム～

- ★日にち：6月8日（金）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：10名
- ★対象：0歳～
- ★参加費：100円



ロープに針金を通して好きな文字や形に曲げて作る可愛いオブジェです♡壁に飾ったり記念日フォトのアイテムとして使ったり使い方はさまざま♪お子さんのお名前のキーホルダーも作れますよ♪

