

# 塩沢金城わかば児童館だより

金城わかば子育て支援センターでは、様々な講座や行事を通して親子の関わりを深めたり、お母さんたちの交流の場を作っています。ぜひお気軽にのぞきにきてください♪

今月のテーマは「ドーン! とわっしょい 楽しもう!」

7月は、お祭りが目白押し! そんな楽しいお祭りのように児童館でも楽しくなる講座をたくさん用意しました。皆さんで楽しみましょう!!

平成30年6月18日  
第199号



## 納涼祭

- ★日にち：7月27日(金)
- ★時間：10:00~11:30(受付9:30~)
- ★定員：50名
- ★参加費：のびのび会員：100円・一般：200円

(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方です。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。)

今年もこの季節がやってきました! 手作り屋台で楽しんだり、盆踊りを踊ったり、花火を見たり、みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう! お友だちも誘って、ぜひ大勢でご参加ください♪ 花火のおみやげも付きますよ。



- ☆児童館開館時間は、月~金曜日：10:00~18:00  
土曜日：13:00~15:00です。
- ☆クライミングウォールの開放日は、  
毎週月曜日：15:00~17:00  
毎週土曜日：13:00~15:00です。  
※上履きを持参ください。
- ☆自由来館利用時間は、月~金曜：10:00~12:00、  
13:00~18:00です。  
土曜日：8:30~15:00
- ☆ランチルームは、月~金曜日(水曜日は除く)  
11:30~13:00です。
- ※保険料(10円/日または100円/月)はご負担ください。



お問い合わせ先：金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
TEL：782-5163  
FAX：782-5164

6月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



# 平成30年7月 金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 あそびの広場	3 モグモグ広場	4 午前休館	5 親子料理教室	6 リフレッシュ教室	7 自由来館・学童保育 15時閉館	8 休館日
9 あそびの広場	10 子育て 足育教室	11 午前休館	12 ママ'カフェ	13 手作り広場	14 自由来館・学童保育 15時閉館	15 休館日
16 休館日	17 モグモグ広場	18 午前休館	19 親子保育園体験	20 みのりクラブ	21 自由来館・学童保育 15時閉館	22 休館日
23 あそびの広場	24 自由来館	25 自由来館 学童保育	26 わくわくコーナー	27 お祭り 納涼祭	28 自由来館・学童保育 15時閉館	29 休館日
30 自由来館 学童保育	31 わくわくコーナー					

次回の児童館だよりの発行日は7月17日(火)です。

## あそびの広場



- ★参加費：無料(保険料1人10円はご負担ください)
  - ★時間：10:00~12:00
- 広いお部屋でおもいきり体を動かして遊べます!  
おまごともできますよ♪  
今月は、①アンパンマンのお面作り②ペットボトルのふうりんを作ります。③7月23日は身体測定も行いますよ!  
お子さんの成長を、スイカにして残しましょう!

この日はPOLAさんの無料ハンド  
マッサージもありますよ!



- ①7月2日(月) アンパンマンの  
うちわ
- ②7月9日(月) ペットボトル 風鈴
- ③7月23日(月) 身体測定



## わくわくコーナー



- ★時間：10:30~11:30
  - ★定員：10名
  - ★参加費：10円
  - ★対象：0歳~
- 小学校の夏休み期間中、学童保育に来ている小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊んでみませんか?  
学童の子どもたちが作った手作りのおもちゃと一緒に水遊びをして楽しみましょう!

### ①おもしろロウソクお絵描き

ロウソクで好きなようにお絵描きしたあとは、絵具を塗ってロウソクで描いた絵を滲み出してみよう!



★日にち：7月26日(木)

### ②ペットボトルジョーロ

ペットボトルで簡単にできるジョーロを作ります。お風呂や水遊び、お花の水やりにも使えてとっても便利です!



★日にち：7月31日(火)



# 7月の講座内容

☆希望される講座については講座開催日の前日（料理教室は除く）までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申込みください。

講座の申込みがスマートフォンや携帯電話から簡単にできます！お試しください。

## モグモグ広場



今月はお家の中で夏を楽しむメニューです

- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳～

①7月3日（火）

・キラキラゼタゼリー  
鮮やかな水色が涼しげでゼタにピッタリのゼリーです☆  
下はシャリシャリ、上はプルプル、二層の食感の違いも楽しいですよ♪  
※ヨーグルト使用。  
除去もできます。(要事前申出)



②7月17日（火）

・スイカクッキー  
スイカの見た目をした可愛いクッキーです♪  
スイカのタネはごまを使うので小さいお子さんでも食べられます。  
※卵不使用で作ります。



## 足育先生による、足育教室



★日にち：7月10日（火）

- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：20名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



講師：山田広大先生

足は全身を支える土台であり、身体全体の健康に大きな影響を与えています。足育とは、足の指・爪、さらに靴の選び方・はき方を含め正しい知識を得て、理想的な足を育てることをいいます。そんな貴重なお話を**1万人以上の足を見てきた足と靴の専門家**が聞かせてくださいますよ。

\*個別相談の時間もあります。



## 親子料理教室



- ★日にち：7月5日（木）
- ★時間：10:00～12:00
- ★定員：8名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上（0歳児は要相談）
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込みがあった場合は抽選となりますのでご了承ください。
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

### メニュー

①7月5日（木）

- ・とうもろこしご飯
- ・梅ハンバーグ
- ・枝豆サラダ
- ・甘酒とトマトのポタージュ
- ・寒天ゼリー



## 親子保育園体験



金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

- ★日にち：7月19日（木）
- ★時間：10:00～12:00
- ★対象：0歳児（8ヶ月～）、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組620円(給食費・保険料含む)
- ★定員：5組

(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

★その他：離乳食は月齢に沿った物を提供しています。参考にしてください。

### 給食

- ・ごはん
- ・カレーからあげ
- ・おかひじきのサラダ
- ・トマトとたまごのスープ
- ・果物
- ・牛乳



## ママ'S カフェ



★日にち：7月12日（木）

- ★時間：10:30～11:30
- ★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

講座でこんなことしてみたい！子育てでこんなこと困っています！などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！

おいしいお茶とおやつをご用意してお待ちしています♪



## みのいクラブ



～離乳食講座！

### 簡単手作り離乳食～

- ★日にち：7月20日（金）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：20名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



離乳食だけ作るの大変。ちょっと面倒・・・でも、発想を変えるだけで大人のご飯を作りながら出来ちゃいます。そんな裏ワザを栄養士が教えますよ！離乳初期～後期のものを実演しながらお伝えします。

今回のメニューは、“ふわふわ豆腐のお好み焼き”です。



## リフレッシュ教室



～ピラティス～

- ★日にち：7月6日（金）
- ★時間：10:15～11:15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円



講師：館野明子先生

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧に教えますので、安心してご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きにおススメです。

★託児：300円（1人につき）

先着5名まで託児の利用ができます。



## 手作り広場



五感を刺激！

～センサリートイ～

- ★日にち：7月13日（金）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：10名
- ★対象：0歳～
- ★参加費：100円

今月はジェルを使った知恵玩具を作ります！ジェルの中にさまざまな色や形のアイテムを入れれば、押したりつまんだりとお子さんが夢中になって遊んでくれますよ♪お子さんの五感を刺激するおもちゃを作ってみませんか？

☆センサリートイとは英語で感覚の、知覚の、という意味です☆

