

# 塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

## 今月のテーマは・・・ リセット元年！

ついに平成最後の数か月が始まりました！！新たな時代に向けてリセットした気持ちで新年のスタートが切れるような講座がたくさんです。  
一緒にたのしい一年のスタートを切りましょう！！

平成30年12月14日  
第205号



## おすすめ

## 作って学ぼう！もちつき



☆会場：塩沢金城わかば児童館  
 ☆日にち：1月20日（日）  
 ☆時間：10：00～11：30  
 ☆参加費：のびのび会員 300円、一般 500円  
 （のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。）  
 ☆定員：50名（定員を超える申し込みがあった場合は先着順とさせていただきますのでご了承ください。）

## おもちつき



おもちの季節到来！臼と杵でつく体験を味わえます。大人がお手伝いしながらやるので小さいお子さんでも安心して体験できますよ(^-^)  
つきたてのおもちを温かいお汁に入れたり、そのまま食べたりとたくさん味わえます！

- ☆児童館開館時間は、月～金曜日：10：00～18：00  
土曜日：8：30～15：00です。
- ☆クライミングウォールの開放日は、  
毎週月曜日：15：00～17：00  
毎週土曜日：13：00～15：00です。  
※上履きを持参ください。
- ☆自由来館利用時間は、月～金曜：10：00～12：00、  
13：00～18：00です。  
土曜日：8：30～12：00、  
13：00～15：00
- ☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）  
11：30～13：00です。
- ※保険料（10円/日または100円/月）はご負担ください。
- ☆ボランティアを随時募集しています。ご希望の方は、塩沢金城わかば児童館までご連絡ください。



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館  
 〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
 TEL：782-5163  
 FAX：782-5164

12月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。  
各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。  
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



## 平成31年1月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	休館日	自由来館 学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
7	8	9	10	11	12	13
自由来館 学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	親子料理教室 自由来館・学童保育	リフレッシュ教室 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
14	15	16	17	18	19	20
休館日	ママ'カフェ 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	親子保育園体験 自由来館・学童保育	手作り広場 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	お正月 作って学ぼう！ もちつき
21	22	23	24	25	26	27
あそびの広場 自由来館・学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	親子料理教室 自由来館・学童保育	みのりクラブ 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
28	29	30	31			
あそびの広場 自由来館・学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	アロマ講座 自由来館・学童保育			



次の児童館だよりの発行日は1月15日（火）です。

## あそびの広場



- ★参加費：無料（保険料1人10円はご負担ください）
- ★時間：10：00～12：00
- 広いお部屋でおもいきり体を動かして遊べます！おままごとコーナーもありますよ♪
- 今月は、①1月21日はコマとタコを作って、正月遊びを楽しみましょう！
- ②1月28日は身体測定をします。獅子舞をみんなで作って厄払いをしましょう！
- たくさんの参加をお待ちしています。



①1月21日(月)



②1月28日(月)



# 1月の講座内容



☆希望される講座については講座開催日の前日（料理教室は除く）までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申込みください。

講座の申込みがスマートフォンや携帯電話から簡単にできます！お試しください。



## モグモグ広場



- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳～

今月はあったか手作りおやつメニューです。

- ①1月8日（火）  
かぼちゃチーズまん  
※チーズ除去可能



- ③1月29日（火）  
バター砂糖醤油のもちピザ



- ②1月22日（火）  
あんことバナナの焼き春巻き



## アロマ講座 ～バスボム～



- ★日にち：1月31日（木）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



講師：遠藤さゆり先生

寒さも増し、あったかいお風呂が恋しくなる季節。天然成分で手作りのバスボムを作って身体の芯から温まりましょう。中に入れられるようなおもちゃをご持参いただければお子さんも大喜びするバスボムが作れますよ！天然成分で作られているので、どの風呂釜にも使っていただけます。

\*当日参加できない方は、後日完成品をお渡しすることもできます。



## ママ'S カフェ



- ★日にち：1月15日（火）
- ★時間：10：30～11：30
- ★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

講座でこんなことしてみたい！子育てでこんなこと困っています！などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！

おいしいお飲物とおやつをご用意してお待ちしています♪



## みのいクラブ

### ～ベビー&キッズ マッサージ～



- ★日にち：1月25日（金）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



講師：富所さゆり先生

実は子どもも身体のコリや歪みがあるんです！そんなコリや歪みを軽減してくれるちょっとしたマッサージをお伝えします！マッサージすることで親子のスキンシップも深まりますよ！



## 親子料理教室



- ★日にち：①1月10日（木）  
②1月24日（木）
- ★時間：10：00～12：00
- ★定員：8名（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上（0歳児は1組500円）
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込みがあった場合は抽選となりますのでご了承ください。

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

### メニュー

- ①1月10日（木）
- ・ごはん
  - ・もち麦肉味噌のれんこん挟み揚げ
  - ・きりざい
  - ・味噌汁
  - ・グレープフルーツかん



- ②1月24日（木）
- ・大豆ミートキーマカレー
  - ・春巻き皮ラザニア
  - ・大根サラダ
  - ・コンソメスープ
  - ・あんこ×クリームチーズの大福



## 親子保育園体験



- 金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪
- ★日にち：1月17日（木）
  - ★時間：10：00～12：00
  - ★対象：0歳児（8ヶ月～）、1歳児、2歳児
  - ★参加費：親子1組620円（給食費・保険料含む）
  - ★定員：5組（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
  - ★その他：離乳食はお子さんの月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。

### 給食

- ・ごはん
- ・豚肉のおろし煮
- ・のり酢和え
- ・味噌汁
- ・果物
- ・牛乳



## リフレッシュ教室

### ～ピラティス～



- ★日にち：1月11日（金）
- ★時間：10：15～11：15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：女性の方ならどなたでもOK！
- ★託児：300円（1人につき）  
託児の利用は先着5名までです。



講師：館野明子先生

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧にお教えしますので、安心してご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きにおススメです。



## 手作り広場

### ～フェルトで アイスクリーム屋さん作り～



- ★日にち：1月18日（金）
- ★時間：10：30～11：30
- ★定員：15名
- ★対象：0歳～
- ★参加費：100円

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

思わず食べたくなるような可愛いアイスとコーンのセットを作ります☆アイスの部分にマグネットを入れるので重ねて遊べますよ。針と糸を使用しますが、簡単な作業なので裁縫が苦手な方でも大丈夫です♪

