

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは・・・ 鬼も寒さも吹き飛ばそう！

寒さも本格的になる2月。そして、年に一度の鬼退治！
鬼も寒さも吹き飛ばして元気に過ごせるような講座メニューの塩沢金城わかば児童館へぜひ遊びにいらしてください(^o^)

平成31年1月15日
第206号



平成31年2月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				リフレッシュ教室 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	作って学ぼう！ スイーツ
4	5	6	7	8	9	10
あそびの広場 自由来館・学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	親子料理教室 自由来館・学童保育	手作り広場 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	親子保育園体験 自由来館・学童保育	自由来館 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
18	19	20	21	22	23	24
ママ'カフェ 自由来館・学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	親子料理教室 自由来館・学童保育	みのりクラブ 自由来館・学童保育	自由来館・学童保育 15時間館	休館日
25	26	27	28	LOVE		
あそびの広場 自由来館・学童保育	モグモグ広場 自由来館・学童保育	午前休館 自由来館・学童保育	アロマ講座 自由来館・学童保育			

次回の児童館だよりの発行日は2月18日(月)です。

作って学ぼう！スイーツ

- ☆会場：塩沢金城わかば児童館
- ☆日にち：2月3日(日)
- ☆時間：10:00~11:30
- ☆参加費：のびのび会員 200円、一般 400円
(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。)
- ☆定員：50名
(大好評につき予定より定員を増やしましたが、定員を超える申し込みがあった場合は先着順とさせていただきますのでご了承ください。)



バレンタインに向け、簡単にできる三つ編みリングパイの作り方を学びましょう！
これで大好きなあの人においしいお菓子が渡せますよ！
もちろん男の子の参加もお待ちしております！

- ☆児童館開館時間は、月~金曜日：10:00~18:00
土曜日：8:30~15:00です。
- ☆クライミングウォールの開放日は、
毎週月曜日：15:00~17:00
毎週土曜日：13:00~15:00です。
※上履きを持参ください。
- ☆自由来館利用時間は、月~金曜：10:00~12:00、
13:00~18:00です。
土曜日：8:30~12:00、
13:00~15:00
- ☆ランチルームは、月~金曜日(水曜日は除く)
11:30~13:00です。
- ※保険料(10円/日または100円/月)はご負担ください。



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164

☆ボランティアを随時募集しています。ご希望の方は、塩沢金城わかば児童館までご連絡ください。

1月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。
各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



あそびの広場



- ★参加費：無料(保険料1人10円はご負担ください)
 - ★時間：10:00~12:00
- 広いお部屋でおもいきり体を動かして遊べます！おままごとコーナーもありますよ♪
今月は、①2月4日は豆まきごっこを楽しみましょう！
②2月25日は身体測定をします。ひな飾りの手形アートを作って飾れますよ！
また、両日とも雪遊びもできます！お外でも雪遊びができますので、出られる方はウェアをお持ちください。
たくさんの参加をお待ちしています。



①2月4日(月)
豆まきごっこ



②2月25日(月)
身体測定



2月の講座内容

講座の申込みがスマートフォンや携帯電話から簡単にできます！お試しください。



モグモグ広場



- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳～

今月はあったか手作りおやつメニューです。

①2月5日（火）

大豆の甘醤油がらめ



③2月19日（火）

きなこのスノーボールクッキー



②2月12日（火）

おからパウダーのチョコブラウニー



④2月26日（火）

ボンがしてひなまつりおこし



アロマ講座 ～ハーブティー～



- ★日にち：2月28日（木）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



講師：遠藤さゆり先生

身体の芯から冷える寒い冬。オリジナルブレンドのハーブティーで気になる部分を体の内側から改善しましょう。あたたかいハーブティーで心も身体もホット～息できますよ！

当日参加できない方は、
材料セットをお渡し
することもできます。



ママ'S カフェ



- ★日にち：2月18日（火）
- ★時間：10:30～11:30
- ★参加費：無料（保険料10円はご負担下さい）
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

講座でこんなことしてみたい！子育てでこんなこと困っています！などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！

おいしいお飲物とおやつをご用意してお待ちしています♪



みのいクラブ

～体幹機能を向上させる
遊び方～



- ★日にち：2月22日（金）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



講師：富所さゆり先生

赤ちゃんといえども身体の体幹はとても大切です。寝返りするのも、ハイハイするのも、振り向くのも実は体幹が必要！遊びながら、親子で触れ合いながら体幹が付けられる方法をお伝えします。



親子料理教室



- ★日にち：①2月7日（木）
②2月21日（木）
- ★時間：10:00～12:00
- ★定員：8名（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- ★参加費：1組800円
- ★対象：1歳以上（0歳児は1組500円）
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込みがあった場合は抽選となりますのでご了承ください。
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

メニュー

①2月7日（木）

- ・ごはん
- ・水餃子鍋（手作りダレ付）
- ・さつまいもとかぼちゃの趣味味噌サラダ
- ・ティラミス



②2月21日（木）

- ・ごはん
- ・豆腐とツナのトマトグラタン
- ・ほうれん草のポタージュ
- ・キャベツと塩昆布の温サラダ
- ・フォンダンショコラ



親子保育園体験



- 金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に来てみませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪
- ★日にち：2月14日（木）
- ★時間：10:00～12:00
- ★対象：0歳児（8ヶ月～）、1歳児、2歳児
- ★参加費：親子1組620円（給食費・保険料含む）
- ★定員：5組（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- ★その他：離乳食はお子さんの月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。

給食

- ・ごはん
- ・高野マーボー
- ・大根サラダ
- ・中華スープ
- ・果物 ・牛乳



リフレッシュ教室

おすすめ

～リズム体操～



- ★日にち：2月1日（金）
- ★時間：10:15～11:15
- ★定員：15名
- ★参加費：300円
- ★対象：女性の方ならどなたでもOK！
- ★託児：300円（1人につき）
託児の利用は先着5名までです。



講師：館野明子先生

楽しい音楽に合わせて身体を動かします。ゆっくりな音楽に簡単な手足の動きを付ける体操なのでどなたでも楽しみながら身体を動かすことができますよ！冬のあまり動かない身体にちょっぴり刺激を与えちゃいましょう！



手作り広場

～アクセサリ作り～



- ★日にち：2月8日（金）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：15名
- ★対象：0歳～
- ★参加費：1セット200円

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

羊毛フェルトを使ってかわいいアクセサリを作ります。お母さん用にも、お子さん用にも作れますので、親子コーデも楽しめますよ♡申込みの際、ピアス・イヤリング・ネックレスの中のどれにするかを必ず伝えてくださいね。

