

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは・・・ **おうちハロウィン!**

10月は、飾りつけも楽しいハロウィン!! 今年も、おうちハロウィンを楽しく過ごす準備のできる子育て支援講座をたくさんご用意してお待ちしております。

令和2年9月15日
第226号



令和2年10月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
10月			1	2	3	4
			親子保育園体験 (0,1,2歳児)	モグモグ広場	学童保育	休館日
5	6	7	8	9	10	11
あそびの広場	リフレッシュ講座	午前休館	すこやかキッチン 親子保育園体験 (0歳児)	あかちゃんランド	プレママ・プレパパ 学童保育	休館日
12	13	14	15	16	17	18
あそびの広場	アロマ講座	金城幼稚園・保育園 入園説明会	親子保育園体験 (0,1,2歳児)	ママ'Sカフェ	学童保育	休館日
19	20	21	22	23	24	25
学童保育	リフレッシュ講座	午前休館	すこやかキッチン 親子保育園体験 (0歳児)	モグモグ広場	学童保育	休館日
26	27	28	29	30	31	
あそびの広場	ハッピー子育て講座	午前休館	親子保育園体験 (0,1,2歳児)	手作り広場	学童保育	

次回の児童館だよりの発行日は
10月16日(木)です。



公式LINEに登録すると、
子育て支援講座の予約が簡単
にできます!



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164



9・10月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。
各講座や行事の様子などもブログにてご紹介して
います。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、
ご協力をよろしくお願いいたします。



★感染症予防対策のため、定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
★希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口およびQRコードでお申し込みください。
◎来館時には、手指消毒をお願いいたします。保護者は、必ずマスクを着用してください。(お子様は可能な範囲でよいです。)
◎定期的な清掃・消毒を実施するために、子育て支援講座は10:00~11:30の開催とさせていただきます。
◎入館の際に「健康チェック表」の記載をお願いします。

下記に記載されている「健康チェック」の5項目において、1つでもチェックできない項目がある方は、当日のご利用をご遠慮いただき
ますようお願いいたします。

【健康チェックの項目】

- 項目1：南魚沼市内在住者または、2週間以上南魚沼市に滞在している。
- 項目2：利用日の体温が37.5℃を超えていない。または平熱より1℃以上高くない。
(当日窓口にて利用者全員入室前の検温させていただきます、チェック欄に記入します。)
- 項目3：利用日から4日以内に発熱、咳、鼻水などの風邪症状や、強いだるさ、息苦しさはない。
- 項目4：利用日から2週間までの間に感染が拡大している地域(要確認)に滞在、または海外渡航していない。
- 項目5：利用者と同居する家族に、利用日に項目1~3までに該当する方はいない。

また、感染状況は日々変化しておりますので、やむを得ず支援センターの休止、講座の開催を中止する場合があります。その場合には、ホームページ、公式LINE、ブログでお知らせするほか、お申し込み下さった方には、TEL差し上げます。皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願い致します。

金城幼稚園・保育園入園説明会

- ★日にち：10月14日(水)
- ★時間：9:45~受付開始
10:00~11:45
- ★場所：金城幼稚園・保育園 2Fホール
- ★締切り：10月9日(金)

R3年度の新しい園児募集の時期となりました。「金城幼稚園・保育園ってどんなところ?」とご興味のある方、入園希望が未定の方も説明会にご参加いただけます!
※準備の都合がありますため、参加希望の方は必ずお申し込みください。
令和3年度3歳以上児クラスに該当される方は先着8組まで給食の試食も出来ます。

リモート講座で実施!

ハッピー子育て講座

~新しい生活の中で必要な育児とは~

- ★日にち：10月27日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~



講師：富所さゆり先生

現在見附市の乳幼児健診にも携わっている講師より、新しい生活様式の中での育児で大切にしなければならぬことをお伝えします。今回は、参加される方は児童館内にて、講師とZOOMを使ってお話ししますよ!

プレママプレパパ

- ★日にち：10月10日(土)
- ★時間：9:45~10:45
- ★定員：5組
- ★対象：0歳児親子、妊婦、ご夫婦
- ★参加費：無料
- ★持ち物：沐浴もできますので、赤ちゃんをお連れの方はお着替え一式お持ちください。



プレママプレパパは、赤ちゃん連れのボランティア先輩ママをお招きしての講座です。プレママ・プレパパ期に赤ちゃんといふれあい体験ができます。もちろん、経産婦さんもOKです!0歳児の赤ちゃんと一緒にボランティアとして参加して下さる先輩ママには、児童館で使えるクーポン券をプレゼント!!



親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか?お子さんの年齢に合った遊びを準備してお待ちしています♪

- ★日にち：1・2歳児クラス→10月1・15・29日(木)
0歳児クラス→10月1・8・15・22・29日(木)
- ★時間：10:00スタート ~11:20
- ★対象：0歳児、1歳児、2歳児
- ★参加費：無料
- ★定員：各クラス1組
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

★切：各回3日前までにお申し込みください。



重要!

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加を希望される方には、2週間前から健康チェック・行動記録表を記入いただき、当日提出していただけます。書式は、塩沢金城わかば児童館の窓口に取りに来ていただくか、当館のホームページよりダウンロードもできます。

10月の講座内容

☆感染症予防対策のため、定員を超えての受入はできませんのでなるべく事前にお申し込みください。

☆希望される講座については講座開催日の前日までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申し込みください。

あそびの広場



- ★日にち：10月5・12・26日(月)
- ★定員：10組
- ★参加費：無料
- ★時間：10:00~11:30

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

…終了後職員で消毒作業を行います。



広いお部屋でおもいきり体を動かしたり、おままごとしたりと、コーナーごとに遊びを選びながら遊べます。

敬老の日のプレゼント
にいかがですか？



①ハロウィンコスチューム作り
10月5日

②お部屋アート
10月12日

③手形足型アート、身体測定
10月26日

当日撮った
写真を貼る
ことも
できます！

モグモグ広場



- ★時間：10:30調理開始~11:30
- ★定員：8名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳~

~ご飯せんべい~



★日にち：10月2日(金)

~パンフキンズ~



★日にち：10月23日(金)

小さい子にも安心して食べさせられるおやつですよ！「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も大歓迎！お子さんが大きくなった時に手作りしてあげられるように、ぜひご参加ください☆



リフレッシュ教室



運動不足の体を
リフレッシュしましょう！！



講師：舘野明子先生

①リズム体操

★日にち：10月6日(火)

楽しい音楽に合わせて身体を動かします。音楽に合わせて簡単な手足の動きを付ける体操なのでどなたでも楽しみながら身体を動かすことができますよ！

②ピラティス

★日にち：10月20日(火)

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧にお教えしますので、安心してご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きにおすすめです。

★時間：10:15~11:15

★定員：10組

★参加費：300円

★対象：女性の方ならどなたでもOK！

★託児：300円(お子さん1人につき)

託児の利用は先着5名までです。

すこやかキッチン



- ★日にち：①10月8日(木) ②10月22日(木)
- ★時間：10:00調理開始~12:00
- ★定員：8組(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：大人600円
子ども200円(1歳以上)

大人だけの参加もOK

★対象：どなたでもOKです！

★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

メニュー

ハロウィンメニュー

- ②10月8日
- ・キノコの炊き込みご飯
 - ・具たくさん汁(ハロウィン仕様)
 - ・ハロウィンハンバーグ
 - ・キノコのナムル
 - ・スイートポテト



- ②10月22日
- ・餃子の皮で簡単ラザニア
 - ・かぼちゃと枝豆のサラダ
 - ・ミイラソーセージ
 - ・コンソメスープ
 - ・かぼちゃパイ



ママ'Sカフェ



- ★日にち：10月16日(金)
- ★時間：10:30スタート~11:30
- ★参加費：無料
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！
- ★定員：5組

「今、こんなことしてみたい！」「子育てでこんなこと困っています！」などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！たくさんみんなで話ししましょう！

最近、うちの子こんな感じなのけど、大丈夫かな？

児童館でこんなことできたらいいな！



お部屋の香りプラス

アロマ講座



講師：遠藤さゆり先生

~アロマストーン~

★日にち：10月13日(火)

★時間：10:00スタート~11:30

★参加費：300円

★対象：お母さんだけの参加でも、どなたでもOK！

★定員：5組

アロマストーンとは、アロマオイルの原液を直接染み込ませて香りを楽しむアイテムのこと。

木粉粘土で好きな形のストーンを作ってそこに好きな香りを垂らします。持ち帰っておうちで香りを楽しみましょう！

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。



手作り広場



~ハロウィンランプ作り~

- ★日にち：10月30日(金)
- ★参加費：200円
- ★時間：10:00~11:30
- ★定員：5組
- ★対象：どなたでも

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

空き瓶をリメイクして、見た目もおしゃれなハロウィンランプを作りましょう！お部屋や玄関先に置けば、お家の中がわくわくハロウィンモードになること間違いなしです！



あかちゃんランド



~びよ〜ん！
キャンディーボールおもちゃ作り~

- ★日にち：10月9日(金)
- ★時間：10:00~11:30
- ★定員：5組
- ★参加費：無料
- ★対象：0歳~1歳

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

赤ちゃんは、触って感触を味わったり、変化するおもちゃが大好き♡簡単にできる、手作りおもちゃを作ってみませんか？簡単にできる、ベビーマッサージもお伝えします！

