

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは・・・ **免疫力を高めよう！**

寒さが増してくる11月。冬支度とともに、今年は感染症対策ももう一度引き締めたい頃となります！そこで、楽しみながら免疫力を高められるような子育て支援講座を計画しました。ぜひ、遊びにきてください。

令和2年10月16日
第227号



令和2年11月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1 / 8
あそびの広場	休館日	午前休館	親子保育園体験 (0,1,2歳児)	モグモグ広場	学童保育	休館日
9	10	11	12	13	14	15
あそびの広場	リフレッシュ講座	午前休館	すこやかキッチン 親子保育園体験 (0歳児)	あかちゃんランド	プレママ・プレパパ 学童保育	休館日
16	17	18	19	20	21	22
ママ'Sカフェ	アロマ講座	午前休館	親子保育園体験 (0,1,2歳児)	モグモグ広場	学童保育	休館日
23	24	25	26	27	28	29
休館日	ハッピー子育て講座	午前休館	すこやかキッチン 親子保育園体験 (0歳児)	手作り広場	学童保育	休館日
30						
あそびの広場						

次回の児童館だよりの発行日は
11月16日(月)です。

公式LINEに登録すると、
子育て支援講座の予約が簡単
にできます！



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164



10・11月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。
各講座や行事の様子などもブログにてご紹介して
います。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、
ご協力をよろしくお願いいたします。



★感染症予防対策のため、定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
★希望される講座については、講座開催日の前日までに電話または児童館窓口およびQRコードでお申し込みください。

- ◎来館時には、手指消毒をお願いいたします。保護者は、必ずマスクを着用してください。(お子様は可能な範囲でよいです。)
- ◎定期的な清掃・消毒を実施するために、子育て支援講座は10:00~11:30の開催とさせていただきます。
- ◎入館の際に「健康チェック表」の記載をお願いします。
下記に記載されている「健康チェック」の5項目において、1つでもチェックできない項目がある方は、当日のご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

【健康チェックの項目】

- 項目1：南魚沼市内在住者または、2週間以上南魚沼市に滞在している。
- 項目2：利用日の体温が37.5℃を超えていない。または平熱より1℃以上高くない。
(当日窓口にて利用者全員に入室前の検温させていただき、チェック欄に記入します。)
- 項目3：利用日から4日以内に発熱、咳、鼻水などの風邪症状や、強いだるさ、息苦しさはない。
- 項目4：利用日から2週間までの間に感染が拡大している地域(要確認)に滞在、または海外渡航していない。
- 項目5：利用者と同居する家族に、利用日に項目1~3までに該当する方はいない。

また、感染状況は日々変化しておりますので、やむを得ず支援センターの休止、講座の開催を中止する場合があります。その場合には、ホームページ、公式LINE、ブログでお知らせするほか、お申し込み下さった方には、TEL差し上げます。皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願い致します。

リモート講座で実施！

ハッピー子育て講座

～イヤイヤ期の子どもの心情～

- ★日にち：11月24日(火)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10名
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳～



講師：富所さゆり先生

ちょっと困ったイヤイヤ期。わかってはいるけれど、何とかならないかな…と感じている方も多いため、現在三条市の乳幼児健診にも携わっている講師より、イヤイヤ期の子どもの心情と対応についてお伝えします。今回は、参加される方は児童館内にて、講師とZOOMを使ってお話ししますよ！

プレママプレパパ

- ★日にち：11月14日(土)
- ★時間：9:45~10:45
- ★定員：5組
- ★対象：0歳児親子、妊婦、ご夫婦
- ★参加費：無料
- ★持ち物：沐浴もできますので、赤ちゃんをお連れの方はお着替え一式お持ちください。



プレママプレパパは、赤ちゃん連れのボランティア先輩ママをお招きしての講座です。プレママ・プレパパ期に赤ちゃんといれあ体験ができます。もちろん、経産婦さんもOKです！0歳児の赤ちゃんと一緒にボランティアとして参加して下さる先輩ママには、児童館で使えるクーポン券をプレゼント！！



親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った遊びを準備してお待ちしています♪

- ★日にち：1・2歳児クラス→11月5・19日(木)
0歳児クラス→11月5・12・19・26日(木)
- ★時間：10:00スタート ~11:20
- ★対象：0歳児、1歳児、2歳児
- ★参加費：無料
- ★定員：各クラス1組
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)



重要！

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加を希望される方には、2週間前から健康チェック・行動記録表を記入いただき、当日提出していただけます。書式は、塩沢金城わかば児童館の窓口に取りに来ていただくか、当館のホームページよりダウンロードもできます。

★切：各回3日前までにお申し込みください。

11月の講座内容

☆感染症予防対策のため、定員を超えての受入はできませんのでなるべく事前にお申し込みください。

☆希望される講座については講座開催日の前日までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申し込みください。

あそびの広場



- ★日にち：11月2・9・30日(月)
- ★定員：10組
- ★参加費：無料
- ★時間：10:00~12:00

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

…終了後職員で消毒作業を行います。



広いお部屋でおもいきり体を動かしたり、おままごとしたりと、コーナーごとに遊びを選びながら遊べます。



- ①指スタンプいがかぐり 11月2日
- ②お昼寝アート 11月9日
- ③手形足型アート、身体測定 11月30日



当日撮った
写真を貼る
こともでき
ます！

モグモグ広場



- ★時間：10:30調理開始~11:30
- ★定員：8名
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳~

手作りバターを作ります



～あんバターサンド～

★日にち：11月6日(金)

～シナモンとリンゴの甘酒パン～

★日にち：11月20日(金)



小さい子にも安心して食べさせられるおやつですよ！「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も大歓迎！お子さんが大きくなった時に手作りしてあげられるように、ぜひご参加ください☆



リフレッシュ教室



最近呼吸が浅いと感じることはありませんか？

～ピラティス～

- ★日にち：11月10日(火)
- ★時間：10:15~11:15
- ★定員：10組
- ★参加費：300円
- ★対象：女性の方ならどなたでもOK！
- ★託児：300円(お子さん1人につき)
託児の利用は先着5名までです。

講師：舘野明子先生

マスク生活となり、呼吸も浅くなってしまわれている方も多くなっています。ゆっくりとした動きと呼吸法で身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧にお教えしますので、安心してご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きにおススメです。



手作り広場



～クリスマスリース作り～

- ★日にち：11月27日(金)
- ★参加費：300円
- ★時間：10:00~11:30
- ★定員：5組
- ★対象：どなたでも

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

ハロウィンが終わるとすぐにクリスマスモード！おうちの玄関から季節感が味わえるリースを作りましょう！自然の素材を使って暖かな印象のリースができますよ！



すこやかキッチン



- ★日にち：①11月12日(木) ②11月26日(木)
- ★時間：10:00調理開始~12:00
- ★定員：8組(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：大人600円
子ども200円(1歳以上)
- ★対象：どなたでもOKです！
- ★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

大人だけの参加もOK

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

メニュー

かわった調理法メニュー

- ②11月12日
- ・洋風炊き込みごはん
- ・さんまの南蛮焼
- ・洋風おでん
- ・コールスロー
- ・バスドチーズケーキ



- ②11月26日
- ・ごはん
- ・鮭の塩釜焼
- ・みそけんちん汁
- ・ごぼうサラダ
- ・甘酒蒸しパン



ママ'Sカフェ



- ★日にち：11月16日(月)
- ★時間：10:30スタート~11:30
- ★参加費：無料
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！
- ★定員：5組

「今、こんなことしてみたい！」「子育てでこんなこと困っています！」などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！たくさんみんなでお話ししましょう！

最近、うちの子こんな感じのだけで、大丈夫かな？

児童館でこんなことできたらいいな！



今季節にピッタリ！

アロマ講座



講師：遠藤さゆり先生

～アロマジェル～

- ★日にち：11月17日(火)
- ★時間：10:00スタート~11:30
- ★参加費：300円
- ★対象：お母さんだけの参加でも、どなたでもOK！
- ★定員：5組

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

寒さも増して、咳も出やすい季節。気管支にも、咳にも効果があるアロマ成分の入ったジェルを作ります。胸に塗ったり、足の裏に塗って風邪や咳・鼻水にアロマ効果で働きかけましょう！



あかちゃんランド



～耳当て付き帽子作り～

- ★日にち：11月13日(金)
- ★時間：10:00~11:30
- ★定員：5組
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~1歳

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

寒い冬に向けて耳当て付き帽子を作ります。簡単にできる作り方で行うのでお裁縫が苦手な方でもかわいい帽子が作れますよ！

