

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは。。。 できることから始めよう！

全世界を震撼させている新型コロナウイルス感染症。いろいろなものが中止、延期となり、気持ちも落ち込んでしまうくらいですね。そんなときだからこそ、少しでも上を向いて歩けるよう、今、この施設で、またご家庭でできることを提案していこうと思います。

令和2年4月16日
第221号



新型コロナウイルス感染拡大防止の対応について

塩沢金城わかば児童館は、日々報道されています新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月2日より臨時休館としております。皆様には大変ご不便をおかけして申し訳ありません。しかしながら、まだまだ予断を許さない状況でございます。一日も早く新型コロナウイルス感染症が終息し、またみなさんに親しんでいただける場所となりたいと願っております。その時まで、みなさん、お元気で過ごしてください。

塩沢金城わかば児童館では、育児お悩み相談を随時お受けしています。お気軽に連絡ください。皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願い致します。

時々はお散歩などして気分転換してみましょ！
季節が移り変わる時期、南魚沼ならではの自然の美しさや新たな発見が見られますよ♡



育児お悩み相談室

お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164

育児の悩みは尽きないもの。さらに、こんな状況の中で、人と話すことも少なく、1人で考えてしまうことも多いのではないのでしょうか？塩沢金城わかば児童館では、“育児お悩み相談室”として、みなさんのお話を聞く場を設けています！

お電話で

平日9:30~18:00の間で、子育て支援センター担当がお電話や、LINEにて対応いたします。

「子どもがお昼寝している間に、ちょっと人と会話したいな」「面とむかってはなかなか言えないけど、この気持ちを誰かに聞いてもらいたいな」など、どんなことでも構いませんので、お話聞かせてください。



来館して

平日9:30~12:00の間で1日3組限定の育児お悩み相談室を開設しています。1組30分間となりますが、おひとりで、またはお子さんを遊ばせながら、子育て支援センター担当とお話ししてみませんか？1つのお部屋のみとなりますが、おうちの方が育児お悩み相談している間、お子さんは、動いて遊ぶこともできますよ！

次の方との入れ替わりの時間で、十分に換気や消毒等を行い、安全に配慮して行いますのでぜひ、ご利用ください。（1組とは1家族となり、お友達と同じ時間の来館はできません。）

また、利用される方は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、体温を計り、健康チェック表の項目にご記入いただいた上で入館となりますので、あらかじめご了承ください。発熱などの風邪の症状がある場合はご利用をお控え下さい。

*来館の際はマスクの着用をお願いします。

当館利用者や児童館職員が罹患した場合、または地域で感染が拡大している場合は、やむなく臨時閉鎖や時間短縮となる場合もあります。ご了承ください。



LINEで情報配信中！！

登録していただくと、塩沢金城わかば児童館からのお知らせや、子育て情報などをLINEで配信しております。

遊びの情報や、手作りの情報などを配信し、子育て支援講座が再開できるようになったら、状況をお知らせしていきたいと考えておりますので、ぜひ、ご登録ください。



アロマで安心な癒しを♡

5月は、アロマ除菌ジェル

アロマ講座は、残念ながら開催できませんが、講師の先生が作ってくださったものを、窓口で購入いただけるようにしました。もちろん、天然成分で作られているものですので、お子様にも安心してお使いいただけますよ！こんなときだからこそ、身のまわりで使うものの成分にも目をむけ、安心安全なものでケアしていきましょう！！

おひとつ300円となり、先着10個までとなりますのでご了承ください。来館前にお電話にてご連絡いただくと、在庫の有無を確認したり、窓口でのお渡しがスムーズにできます。



次回の児童館だよりの発行日は5月15日（金）です。





親子で体操!

用意するもの：厚手の布または、フェルト



準備は簡単! 布やフェルトを長くつなげるだけ!!

その先を一回結んで...



引っ張って遊んでみましょう!

掴まっている方も、引っ張っている方も2人とも楽しみながら自然と筋トレできちゃいますよ!!



他にも...

座らせてお散歩ごっこや、牛乳パックなどの筒に入れて筒通し、くるくる丸めて遊んだり、いろんな遊びができる優れもの!

大きなご兄弟と一緒に“つかめるかな”と遊んでみたりもできるので、ご家族みんなで楽しめますよ!!



親子で作ろう!

~簡単! 混ぜて焼くだけ! いちごジャムマフィン~

材料 (直径6cm カップ 12~15個分)

- ・HM(ホットケーキミックス)200g
- ・砂糖 80g
- ・牛乳 80cc
- ・卵 2個
- ・サラダ油大さじ 2~3
- ・いちごジャム適量

- ① ボウルにサラダ油と砂糖を入れてよく混ぜます
- ② 卵と牛乳を入れて、しっかり混ぜます

ここで 160° で余熱を始めます

- ③ HMといちごジャムを入れて、ゴムベラで切るように混ぜます
- ④ カップの半分より少し上まで生地を入れ、余熱したオーブンで 17分焼きます。ようじで刺して生地がついたら焼き足します
- ⑤ 焼けたら粗熱をとって完成です!



ジャムの代わりにチョコや、チーズを入れてアレンジしてもいいですね!

親子で手作り

サイズアウトした服のリメイクにもなりますよ!

~実は簡単! おしゃれクルミボタン作り~

用意するもの：クルミボタン (100円ショップで販売しています)
布 (サイズアウトした服)

- ① 布を型紙の大きさに切ります。
- ② 型に①で切った布を入れその上にボタンの上の部分を入れはみ出している布を②の写真のように入れ込みます。
- ③ ボタンの下を乗せ、押し具を乗せたらそのまま上から力を入れながら押し、はめ込みます。
- ④ 型から取り外したらできあがりです。

*ゴムを通す部分がついているので、髪ゴムを通せば髪留めにも使えますよ!!

簡単に作れるので、ぜひお子さんと一緒に作ってみてください!

