

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは・・・ **元気になろう！**

気が付けば、もう夏はすぐそこ！そろそろみんなで元気を出して、新しい生活様式の中で、今できる楽しいことを考えていきましょう！！

令和2年6月15日
第223号

令和2年7月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
7月		1	2	3	4	5
		午前休館	手作り広場	あそびの広場	学童保育	休館日
6	7	8	9	10	11	12
あそびの広場	リフレッシュ講座	午前休館	アロマ講座	あそびの広場	学童保育	休館日
13	14	15	16	17	18	19
あそびの広場	リフレッシュ講座	午前休館	ママの おしゃべりタイム	あそびの広場	学童保育	休館日
20	21	22	23	24	25	26
あそびの広場	リフレッシュ講座	午前休館	休館日	休館日	学童保育	休館日
27	28	29	30	31		
あそびの広場	リフレッシュ講座	午前休館	学童保育	学童保育		

次回の児童館だよりの発行日は
7月16日(木)です。



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164



6・7月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。
各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



塩沢金城わかば児童館の新型コロナウイルス感染症対策は・・・

再開にあたっては、感染防止対策（消毒、換気など）を行います。しばらくは、ご利用いただける時間やスペース、遊具などについて、通常よりも縮小しての開館とさせていただきますのでご了承ください。

☆感染症予防対策のため、定員を超えての受入はできませんのでなるべく事前にお申し込みください。
☆希望される講座については講座開催日の前日までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申し込みください。

- ◎来館時には、手指消毒をお願いいたします。保護者は、必ずマスクを着用してください。（お子様は可能な範囲でよいです。）
- ◎定期的な清掃・消毒を実施するために、しばらくは子育て支援講座を10:00～11:30までとさせていただきます。
- ◎入館の際に「健康チェック表」の記載をお願いします。
下記に記載されている「健康チェック」の5項目において、1つでもチェックできない項目がある方は、当日のご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

【健康チェックの項目】

- 項目1：南魚沼市内在住者である。
- 項目2：利用日の体温が37.5℃を超えていない。または平熱より1℃以上高くない。
(当日窓口にて利用者全員に入室前の検温させていただき、チェック欄に記入します。)
- 項目3：利用日から4日以内に発熱、咳、鼻水などの風邪症状や、強いだるさ、息苦しさはない。
- 項目4：利用日から2週間までの間に感染が拡大している地域（要確認）に滞在、または海外渡航していない。
- 項目5：利用者と同居する家族に、利用日に項目1～3までに該当する方はいない。

また、感染状況は日々変化しておりますので、やむを得ず支援センターの休止、講座の開催を中止する場合があります。その場合には、ホームページ、公式LINE、ブログでお知らせするほか、お申し込み下さった方には、TEL差し上げます。皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願い致します。

ご協力をよろしく
お願いいたします。



人との会話って大事！

久しぶりに再開した支援講座に、来て下さった方たちから、「STAY HOMEの間、人に会えなくてさみしかった」「子どもとばかりでなく、大人とも会話したかった」などとたくさん声がかれました。何気なく生活していたときは気づかなかったことですが、このような世の中になってみると人との関わりの大切さを実感しますね。

また、新しい生活様式となり、これまで以上に自分から“会話しよう”“接しよう”と思わないと人との関わりがあまり持たなくなってしまいます。限られた人数、限られた時間、限られた遊びと、たくさんの制限はありますが、人との会話やお子さん同士のコミュニケーション作りに、少しずつ外に出てみるのもよいのではないのでしょうか。そんな子育て世代を塩沢金城わかば児童館はいつも応援しています！

7月の講座内容

☆感染症予防対策のため、定員を超えての受入はできませんのでなるべく事前にお申し込みください。

☆希望される講座については講座開催日の前日までに、お電話または児童館窓口およびQRコードでお申し込みください。

あそびの広場



- ★日にち：毎週月・金曜日
- ★定員：5組
- ★参加費：無料
- ★時間：10:00~11:30

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

…その後職員で消毒作業を行います。

広いお部屋でおもいきり体を動かしたり、おまごごとしたりと、コーナーごとに遊びを選びながら遊べます。



①七夕風モビール作り
7月3・6日

②お昼寝アート
7月10・13日

③お散歩バック作り
7月17・20日

④手形足型アート、身体測定
7月27日



当日撮った
写真を貼る
ことも
できます！

リフレッシュ教室



STAY HOMEで運動不足の体を
リフレッシュしましょう！！

①リズム体操

★日にち：7月7・14日(火)

講師：館野明子先生

楽しい音楽に合わせて身体を動かします。音楽に合わせて簡単な手足の動きを付ける体操なのでどなたでも楽しみながら身体を動かすことができますよ！

②ピラティス

★日にち：7月21・28日(火)

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧に教えますので、安心してご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きにおすすめです。

★時間：10:15~11:15

★定員：5組

★参加費：300円

★対象：女性の方ならどなたでもOK！

★託児：300円(お子さん1人につき)

託児の利用は先着5名までです。



手作り広場



～手作りマスク作り～

★日にち：7月2日(木)

★参加費：200円

★時間：10:00~11:30

★定員：4組

★対象：どなたでも



当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

日用品になりつつあるマスク。汗をかきやすい時期に洗って使えるマスクを手作りしましょう！

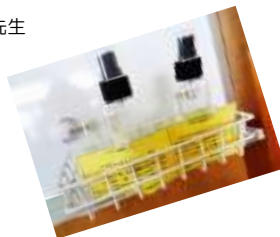


アロマ講座

～マスク用スプレー～



講師：遠藤さゆり先生



- ★日にち：7月9日(木)
- ★時間：10:00スタート~11:30
- ★参加費：無料
- ★対象：お母さんだけの参加でも、どなたでもOK！
- ★定員：5組

出入り自由です。お気軽にお越しください。

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

今や、生活必需品となりつつあるマスク。でも暑くなってきてマスクをつけるのも不快なこと多いですね！好きな香りを選んで気分スッキリ！汗蒸れ、あせもにも効果のあるオイルを入れて、マスクにシュッとしてみましょう！

まだカフェはできませんが...

ママのおしゃべりタイム



★日にち：7月16日(木)

★時間：10:30スタート~11:30

★参加費：無料

★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

★定員：5組

今、こんなことしてみたい！子育てでこんなこと困っています！などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！たくさんみなさんでお話ししましょう！

児童館でこんなこと
できたらいいな！

最近、うちの子こんな
感じなのだけど、
大丈夫かな？

