

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは。。。 **免疫力UP! コロナに負けない!**

なかなか終息しない新型コロナウイルス感染症。今年の夏はいつもとは違う過ごし方となっており、気分も下がってしまいますね… そんな中でも元気に楽しめることを見つけてみましょう!!

令和2年8月18日
第225号

令和2年9月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	リフレッシュ講座	午前休館	親子保育園体験 (0,1,2歳児)	アロマ講座	学童保育	休館日
7	8	9	10	11	12	13
あそびの広場	リフレッシュ講座	午前休館	すこやかキッチン 親子保育園体験 (0歳児)	南魚沼市 入園申込説明会	学童保育	休館日
14	15	16	17	18	19	20
あそびの広場	ママ'Sカフェ	午前休館	親子保育園体験 (0,1,2歳児)	手作り広場	プレママ・プレパパ 学童保育	休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	午前休館	すこやかキッチン 親子保育園体験 (0歳児)	モグモグ広場	学童保育	休館日
28	29	30				
あそびの広場	午前休館	午前休館				

次の児童館だよりの発行日は
9月15日(火)です。



公式LINEに登録すると、
子育て支援講座の予約が簡単
にできます!



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164



8・9月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。
各講座や行事の様子などもブログにてご紹介して
います。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、
ご協力をよろしくお願いいたします。



☆感染症予防対策のため、定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口およびQRコードでお申し込みください。

- ◎来館時には、手指消毒をお願いいたします。保護者は、必ずマスクを着用してください。(お子様は可能な範囲でよいです。)
- ◎定期的な清掃・消毒を実施するために、子育て支援講座は10:00~11:30の開催とさせていただきます。
- ◎入館の際に「健康チェック表」の記載をお願いします。
下記に記載されている「健康チェック」の5項目において、1つでもチェックできない項目がある方は、当日のご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

【健康チェックの項目】

- 項目1：南魚沼市内在住者または、2週間以上南魚沼市に滞在している。
- 項目2：利用日の体温が37.5℃を超えていない。または平熱より1℃以上高くない。
(当日窓口にて利用者全員に入室前の検温させていただき、チェック欄に記入します。)
- 項目3：利用日から4日以内に発熱、咳、鼻水などの風邪症状や、強いだるさ、息苦しさはない。
- 項目4：利用日から2週間までの間に感染が拡大している地域(要確認)に滞在、または海外渡航していない。
- 項目5：利用者と同居する家族に、利用日に項目1~3までに該当する方はいない。

また、感染状況は日々変化しておりますので、やむを得ず支援センターの休止、講座の開催を中止する場合があります。その場合には、ホームページ、公式LINE、ブログでお知らせするほか、お申し込み下さった方には、TEL差し上げます。皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願い致します。

南魚沼市入園申込説明会

- ★日にち：9月11日(金)
- ★時間：10:30~11:30
- ★定員：10組
- ★参加費：無料
- ★対象：0歳~(保護者のみの参加もOK!)



認定って何?幼稚園・保育園・認定こども園で
どんな違いがあるの?どのように申し込みをしたら
よいの?保育料無償化になってどう変わったの?そ
んな疑問にこたえるために南魚沼市子育て支援課担
当者をお招きして説明会を行います。ぜひご参加く
ださい。

南魚沼市の幼稚園・保育園の実情に
ついてや、子ども子育て支援法につい
て知るチャンスですよ。



プレママプレパパ

- ★日にち：9月19日(土)
- ★時間：9:45~10:45
- ★定員：5組
- ★対象：0歳児親子、妊婦、ご夫婦
- ★参加費：無料
- ★持ち物：沐浴もできますので、赤ちゃんをお連れの方はお着替え一式お持ちください。



プレママプレパパは、赤ちゃん連れの
ボランティア先輩ママをお招きしての講
座です。プレママ・プレパパ期に赤ちゃん
とふれあい体験ができます。もちろん、経
産婦さんもOKです!0歳児の赤ちゃん
と一緒にボランティアとして参加して下さ
る先輩ママには、児童館で使えるクーポン
券をプレゼント!!



親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊び
に来ませんか?お子さんの年齢に合った遊びを準備してお
待ちしています♪

- ★日にち：1・2歳児クラス→9月3・17日(木)
0歳児クラス→9月3・10・17・24日(木)
- ★時間：10:00スタート ~11:20
- ★対象：0歳児、1歳児、2歳児
- ★参加費：無料
- ★定員：各クラス1組
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)



重要!

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加を希望される方には、2週間前から健康チェック・行動記録表を記入いただき、当日提出していただけます。書式は、塩沢金城わかば児童館の窓口に取りに来ていただくか、当館のホームページよりダウンロードもできます。

9月の講座内容



あそびの広場



★日にち：9月7・14・28日(月)
 ★定員：10組
 ★参加費：無料
 ★時間：10:00~11:30
 …終了後職員で消毒作業を行います。

出入り自由です。
お気軽にお越しください。

広いお部屋でおもいきり体を動かしたり、おままごとしたりと、コーナーごとに遊びを選びながら遊べます。



敬老の日のプレゼントにいかがですか？

① 写真フレーム作り
9月7日



② お昼寝アート
9月14日



③ 手形足型アート、身体測定
9月28日



当日撮った写真を貼ることもできます！

モグモグ広場



簡単！おしゃべり！ヘルシー！
ヨーグルトのアイス

～ヨーグルトバーグ～

★日にち：9月25日(金)
 ★時間：10:30調理開始～11:30
 ★定員：8名
 ★参加費：100円
 ★対象：0歳～

小さい子にも安心して食べさせられるおやつですよ！「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も大歓迎！お子さんが大きくなった時に手作りしてあげられるように、ぜひご参加ください☆



リフレッシュ教室



運動不足の体をリフレッシュしましょう！！

① リズム体操

★日にち：9月1日(火)

講師：館野明子先生

楽しい音楽に合わせて身体を動かします。音楽に合わせて簡単な手足の動きを付ける体操なのでどなたでも楽しみながら身体を動かすことができますよ！

② ピラティス

★日にち：9月8日(火)

ゆっくりとした動きで身体のインナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧に教えますので、安心してご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きにおススメです。

★時間：10:15～11:15

★定員：10組

★参加費：300円

★対象：女性の方ならどなたでもOK！

★託児：300円(お子さん1人につき)
託児の利用は先着5名までです。



手作り広場



～オリジナルエコバック作り～

★日にち：9月18日(金)
 ★参加費：200円
 ★時間：10:00～11:30
 ★定員：5組
 ★対象：どなたでも

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

出入り自由です。お気軽にお越しください。

どこへ買い物行っても必要になったエコバック。毎日のように使うものだからこそ、かわいくアレンジして、自分だけのオリジナルのエコバックを作りましょう！



すこやかキッチン



★日にち：①9月10日(木) ②9月24日(木)
 ★時間：10:00調理開始～12:00
 ★定員：8組(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
 ★参加費：大人600円
 子ども200円(1歳以上)

大人だけの参加もOK

★対象：どなたでもOKです！

★その他：講座の1週間前までに定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配などがある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

食材アレンジメニュー

メニュー

簡単時短メニュー

- ②9月10日
- ・そうめんピザ
 - ・コーンシュウマイ
 - ・コンソメスープ
 - ・くずしサラダ冷やっこ
 - ・フルーツ寒天ゼリー



- ②9月27日
- ・ごちそうおにぎり
 - ・鯖缶の竜田揚げ
 - ・しらたきサンラータン
 - ・お手軽チーズケーキ



長時間のマスクで肌荒れしていませんか？



講師：遠藤さゆり先生

アロマ講座～肌荒れ用防止スプレー

★日にち：9月4日(金)
 ★時間：10:00スタート～11:30
 ★参加費：300円
 ★対象：お母さんだけの参加でも、どなたでもOK！
 ★定員：5組

出入り自由です。お気軽にお越しください。

当日参加できない方は、材料セットをお渡しすることもできます。

毎日のマスク生活。暑い中でもマスクをしなければいけない日々が続いていますが、マスクの中は、大荒れ。「なんだかマスクをしているところだけ肌荒れるな」と感じることはありませんか？それは、マスクで蒸れて雑菌がいっぱいになっているのかも。

さわやかな香りとともに、大切なお肌を守りましょう！



ママ'Sカフェ



★日にち：9月15日(火)
 ★時間：10:30スタート～11:30
 ★参加費：無料
 ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！
 ★定員：5組

「今、こんなことしてみたい！」「子育てでこんなこと困っています！」などぜひ教えてください♪あなたの「やりたい！」が現実になっちゃうかも！！
 たくさんみんなでお話ししましょう！



児童館でこんなことできたらいいな！

最近、うちの子こんな感じなのだけど、大丈夫かな？