

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは。。。シメシメなんて吹き飛ばせ、楽しく梅雨を乗り切ろう！！

6月はそろそろ梅雨入り。。。すっきりしない天気も多く、気持ちも暗くなりがちですね。でも心は明るく！リフレッシュ出来るような子育て支援講座を計画してお待ちしています。

令和3年5月14日
第234号



令和3年 6月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	リフレッシュ講座	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0歳児)	モグモグ広場	学童保育	休館日
7	8	9	10	11	12	13
あそびの広場	あかちゃんランド	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0,1,2歳児)	ママ'Sカフェ	学童保育	休館日
14	15	16	17	18	19	20
あそびの広場	ママ'Sミーティング	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0歳児)	すこやかキッチン	学童保育	遊んで学ぼう！ ポッチャ！
21	22	23	24	25	26	27
あそびの広場	Happy English	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0,1,2歳児)	モグモグ広場	学童保育	休館日
28	29	30				
あそびの広場	手作り広場	午前休館				

☆子育て支援センター開館時間は、月～金曜日（水曜日を除く）：9：30～です。
*未就園児とその保護者の方は保険料無料です。（園が負担します。）

今回の児童館だよりの発行日は
6月15日（火）です。

申し込み方法は公式LINE又はお電話のみとなります。LINEでお申し込みの際は、お子さんのお名前、申し込みたい講座名を入力してください。



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164



5・6月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、ご協力をよろしくお願いいたします。



☆感染症予防対策のため、定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
☆希望される講座については、講座開催日の前日までに電話または児童館窓口および公式LINEでお申し込みください。

◎来館時には、手指消毒をお願いいたします。保護者は、必ずマスクを着用してください。（お子様は可能な範囲でよいです。）
◎清掃・消毒を実施するために、子育て支援講座は10：00～11：30の開催とさせていただきます。
◎入館の際に「健康チェック表」の記載をお願いします。
下記に記載されている「健康チェック」の5項目において、1つでもチェックできない項目がある方は、当日のご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

【健康チェックの項目】

項目1：新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者または、接触者でない。
項目2：利用日の体温が37.5℃を超えていない。または平熱より1℃以上高くない。
（当日窓口にて利用者全員に入室前の検温させていただき、チェック欄に記入します。）
項目3：利用日から4日以内に発熱、咳、鼻水などの風邪症状や、強いだるさ、息苦しさはない。
項目4：利用日から2週間までの間に新型コロナウイルス感染症に感染されている方と接触していない。
項目5：利用者と同居する家族に、利用日に項目1～3までに該当する方はいない。

また、感染状況は日々変化しておりますので、やむを得ず支援センター及び、講座の開催を中止する場合があります。その場合には、ホームページ、公式LINE、ブログでお知らせするほか、お申し込み下さった方には、TEL差し上げます。皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願い致します。

遊んで学ぼう！ ポッチャ・カローリング

パラリンピック正式種目「ポッチャ」とカーリングからヒントを得て、室内でできるスポーツ「カローリング」を体験してみませんか。子どもから大人まで楽しめます。対戦も行い、上位入賞者には景品を用意しています。
日 時：6月20日（日）10:00（開始予定）
参加費：200円（のびのび会員：100円）
※5月31日より申込開始いたします。



あなたのご意見聞かせてください！

ママ'Sミーティング

★日にち：6月15日（火）
★時 間：10：00スタート～11：00
★参加費：無料
★対 象：子育て中の方ならどなたでもOK！
★定 員：6組
モグモグ広場のおやつを試食をご用意します。
あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。みなさんのひらめきが、次の講座で実現されるかも！また、いち早く児童館の最新号も手にできますよ。ぜひいらしてください！

児童館でこんなこと
できたらいいな！



親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った遊びを準備してお待ちしています♪
★日にち：1・2歳児クラス→6月10・24日（木）
0歳児クラス→6月3・10・17・24日（木）
★時 間：10：00スタート ～11：00
★参加費：無料
★定 員：各1組
（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
★× 切：各回3日前までにお申し込みください。

重要！

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加を希望される方には、2週間前から健康チェック・行動記録表を記入いただき、当日提出していただきます。書式は、塩沢金城わかば児童館の窓口に取りに来ていただくか、当館のホームページよりダウンロードもできます。

6月の講座内容

☆感染症予防対策のため、定員を超えての受入はできませんのでなるべく事前にお申し込みください。

☆希望される講座については講座開催日の前日までに、お電話または児童館窓口および公式LINEでお申込みください。

また、18:00～翌朝9:00までは、LINEの確認ができませんのでご了承ください。

あかちゃんランド

ロイヤルセラピスト協会認定
ベビーマッサー・セラピストと
ベビーグラファの資格を持つ
先生が来てくださいます!!



～ベビーマッサージ～

講師：上村紗智先生

- ★日にち：6月8日（火）
- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：5組
- ★参加費：500円（ミニオイル代込）
- ★対象：0歳～1歳
- ★持ち物：バスタオル
水分補給用飲み物（授乳でも可）
- ★注意事項：予防接種24時間以内の方は、
ご遠慮下さい。

親子でマッサージすることで、身も心も
リラックス効果が得られます。スキンケアの相談も
出来るので、お子さんの気になることなど聞かせて
下さい！親子共楽しい時間になること間違いなし♪
とても人気のある講座なので、ご予約はお早目に！

リフレッシュ教室

呼吸を整えながら
インナーマッスルを鍛えられる！



講師：館野明子先生

～ピラティス～

- ★日にち：6月1日（火）
- ★時間：10:00～11:00
- ★定員：10組
- ★対象：女性の方ならどなたでもOK！
- ★参加費：300円
- ★託児：300円（お子さん1人につき）
託児の利用は先着5名までです。

マスク生活で呼吸が浅くなっている方も多くなって
います。ゆっくりとした動きと、深い呼吸法で身体の
インナーマッスルを鍛えましょう！初めての方でも
専門の講師が丁寧に教えますので、安心して
ご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きに
おススメ！



手作り広場

～手作り除湿剤作り～

- ★日にち：6月29日（火）
- ★参加費：100円
- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：6組
- ★対象：どなたでも

クローゼットや下駄箱など暮らしの中で、
収納場所はカビやにおいの元になる湿気の対策が
肝心！家にあるものを使ってエコでお金のかから
ない除湿剤を手作りしてみましょう。手作りの
ものは専用商品ほど薬品パワーがありませんが、
その分小さな子どもがいる家庭でも安心して使え
ます。除湿、消臭作用のある「重曹」を使います
よ♪



ジメジメが気になる
方！手軽におしゃれに
除湿してみませんか☆

あそびの広場

- ★日にち：6月3日（木）・7日（月）・10日（木）・14日（月）
17日（木）・21日（月）・24日（木）・28日（月）
- ★定員：10組
- ★参加費：無料
- ★時間：10:00～11:30
…終了後職員で消毒作業を行います。

出入り自由です。
お気軽にお越しください。



広いお部屋でおもいきり体を動かしたり、
おままごとしたりと、コーナーごとに
遊びを選びながら遊べます。

① てるてる坊主工作

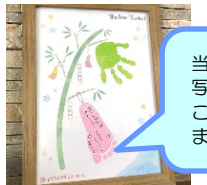
6月3・7日

② お昼寝アート

10・14・17日

③ 手形足型アート、身体測定

21・24・28日



当日撮った
写真を貼る
こともでき
ます！

時にはゆっくりカフェタイム♡

ママ's カフェ

- ★日にち：6月11日（金）
- ★時間：10:00スタート～11:00
- ★参加費：300円（おやつ+飲み物）
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！
- ★定員：6組

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子で、カフェタイムを
しながら、たくさんおしゃべりしましょう♪お待ちしております。



こんなとき
みんなどうしてる？

すこやかキッチン

- ★日にち：6月18日（金）
- ★時間：10:00調理開始～12:00
- ★定員：8組（定員になり次第締め切らせていただきます。）
- ★参加費：大人600円
子ども200円（1歳以上）

- ★対象：どなたでもOKです！
- ★その他：お申し込みは先着順となります。定員を超えた
場合は、キャンセル待ちとなります。

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。
食材の手配がある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、
当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

メニュー

- ・ご飯くおばんざい風メニュー>
- ・ひじきとコーンのコロッケ
- ・なすと胡瓜の中華春雨
- ・切干大根のトマト煮
- ・ごま豆腐
- ・お麩のお吸い物
- ・ブルーベリーのプチャルト

ちょっとずつ
色んなものを食べたいな



モグモグ広場

- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：8組
- ★参加費：100円
- ★対象：0歳～

～豆腐スコーン～

★日にち：6月4日（金）

～豆腐クリームケーキ～

★日にち：6月25日（金）

小さい子にも安心して食べさせられるおやつ
ですよ！「うちの子には月齢的にまだちょっと
早いかな」という方も大歓迎！お子さんが
大きくなった時に手作りしてあげられるように、
ぜひご参加ください☆

バターや生クリームを豆腐に
チェンジ☆ヘルシーです。



Happy English

- ★日にち：6月22日（火）
- ★時間：10:00スタート～11:00
- ★対象：0歳～
- ★参加費：無料
- ★定員：5組

子どもと一緒に英語に
触れてみたいな！

新しい講座です♪英語の歌を聴いてダンスを
したり、手遊びをして、全身を使って楽しく
英語で遊びます。お子さんのいつもと違う表情が
見られるかもしれませんね。
気軽に遊びに来てください！

