

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

令和4年2月14日
第243号



今月のテーマは・・・元気に次のステージへ♪

3月には今まで過ごしてきた生活を終え、4月から新しい環境で過ごす人がいます。そんな方のために、楽しい思い出となるような講座を考えておりますので、ぜひ、遊びにお越しください♪

令和4年3月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	リフレッシュ講座	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0・1・2歳児)	ママ'sカフェ	学童保育	休館日
7	8	9	10	11	12	13
あそびの広場	あかちゃんランド	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0歳児)	モグモグ広場	学童保育	休館日
14	15	16	17	18	19	20
あそびの広場	ママ'Sミーティング	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0・1・2歳児)	すこやかキッチン	学童保育	休館日
21	22	23	24	25	26	27
春分の日	Happy English	学童保育	学童保育	学童保育	学童保育	休館日
28	29	30	31			
学童保育	春休み自由登館日	春休み自由登館日	春休み自由登館日			

お知らせ

政府が「蔓延防止等重点措置」の期間を、3月6日まで延長する方針です。そのような状況のなか、飲食を伴う講座は、内容を変更して実施する場合がありますので、ご了承ください。
また、講座の開始時間は、先月に引き続き10:30開始の講座もありますので、お間違えのないようお願い致します。それに伴いカフェタイムも中止となりますので、ご了承ください。

おすすめ

あそびの広場

出入り自由です。お気軽にお越しください。

- ★日にち：3月3日(木)・7日(月)・10日(木)・14日(月)・17日(木)
- ★時間：10:00～11:30
…終了後職員で消毒作業を行います。
- ★定員：10組
- ★参加費：無料



紙皿で、ゆらゆら揺れるひな人形を作ります♪

イチゴのお昼寝アートです。

タンポポとテントウムシの手形足型アートです♪

広いお部屋でおもいきり体を動かしたり、おままごとしたりと、コーナーごとに遊びを選びながら遊べます。

① 工作
3日



② お昼寝アート
7日・10日



③ 身体測定 手形足型アート
14日・17日



☆子育て支援センター開館時間は、月～金曜日(水曜日を除く):10:00～です。
☆未就園児とその保護者の方は保険料無料です。(園が負担します。)

次回の児童館だよりの発行日は
3月14日(月)です。

☆講座のご予約は発行日翌日10:00より受付致します。

申し込み方法は、公式LINE又はお電話
お申込用紙の記入となります。LINEでお申し込みの際は、お子さんのお名前、申し込みたい講座名を入力してください。



2・3月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子などもブログにてご紹介しています。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164
E-mail：jidou@kinjou.ac.jp

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、
ご協力をよろしくお願いいたします。



☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式LINEでお申込みください。
☆感染症予防対策のため定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。

☆18:00～翌朝9:00まではLINEの確認ができません。ご了承下さい。

◎来館時には手指消毒をお願いいたします。保護者は必ずマスクを着用してください。(お子様は可能な範囲でよいです。)

◎清掃・消毒を実施するために、子育て支援講座は10:00～11:30の開催とさせていただきます。

◎入館の際に「健康チェック表」の記載をお願いします。

下記に記載されている「健康チェック」の5項目において、1つでもチェックできない項目がある方は、当日のご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

【健康チェックの項目】

- 項目1：新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者または、接触者でない。
- 項目2：利用日の体温が37.5℃を超えていない。または平熱より1℃以上高くない。
(当日窓口にて利用者全員に入室前の検温させていただき、チェック欄に記入します。)
- 項目3：利用日から4日以内に発熱、咳、鼻水などの風邪症状や、強いだるさ、息苦しさはない。
- 項目4：利用日から2週間までの間に新型コロナウイルス感染症に感染されている方と接触していない。
- 項目5：利用者と同居する家族に、利用日に項目1～3までに該当する方はいない。

☆感染状況は日々変化しておりますので、やむを得ず支援センター及び講座の開催を中止する場合があります。その場合には、ホームページ・公式LINE・ブログでお知らせするほか、お申し込み下さった方にはお電話差し上げます。皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願い致します。

塩沢金城わかば児童館の感染防止対策！

◎当館では、ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。

- ① 職員も含め、入館時の体温測定。
- ② 使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。
- ③ 飲食時のパーティションの利用。
- ④ 利用人数の制限。
- ⑤ オゾン発生機での消毒。
- ⑥ 調理・飲食の際は間隔を空けソーシャルディスタンス保持。

3月講座内容



リフレッシュ教室 ～ピラティス～



講師：舘野明子先生

呼吸を整えながら
インナーマッスルを鍛えられる！

- ★日にち：3月1日（火）
- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：10組
- ★対象：女性の方ならどなたでもOK！
- ★参加費：300円
- ★託児：300円（お子さん1人につき）
託児の利用は先着5名までです。

マスク生活で呼吸が浅くなっている方も多いです。
ゆっくりとした動きと深い呼吸法で身体のインナーマッスル
を鍛えましょう！初めての方でも専門の講師が丁寧にお教え
しますので、安心してご参加いただけます☆
子育てのちょっとした息抜きにおススメ！



親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で
遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った遊びを
準備してお待ちしています♪

- ★日にち：1・2歳児クラス→3月3日（木）17日（木）
0歳児クラス→3月3日（木）・10日（木）
17日（木）
- ★時間：10:00スタート～11:00
- ★定員：各1組
（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- ★参加費：無料
- ★切：各回2週間前までにお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加を
希望される方には、2週間前から健康チェック・行動記
録表を記入いただき、当日提出していただけます。書式
は、塩沢金城わかば児童館の窓口に取りに来ていただく
か、当館のホームページよりダウンロードもできます。

時にはゆっくりカフェタイム♡

ママ'Sカフェ

- ★日にち：3月4日（金）
 - ★時間：10:30～11:30
 - ★定員：6組
 - ★参加費：300円（おやつ+飲み物）
 - ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！
 - ★その他：人気の講座の為、ご予約の締切を2月25日とし、
定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
- 地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子で、カフェタイム
をします！その後、お子さんと遊んだり、おしゃべりした
りましょう♪



☆今月のお菓子☆

青木菓子店さんのお菓子をご用意します。
今回は『桜もち・桜フィナンシェ』です♡
お子さんには、おこさませんべいがありますよ！

あかちゃんランド ～ベビーマッサージ～



講師：上村紗智先生

ロイヤルセラピスト協会認定
ベビーマッサージセラピストと
ベビィングラファアの資格を持つ
先生が来てくださいます！

- ★日にち：3月8日（火）
- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：5組
- ★参加費：500円（ミニオイル代込）
- ★対象：0歳～1歳
- ★持ち物：バスタオル

水分補給用飲み物（授乳でも可）
★注意事項：予防接種24時間以内の方は、
ご遠慮下さい。

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス
効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、
気になることなど聞かせて下さい！
親子共楽しい時間になること間違いなし♪



モグモグ広場

～米粉きなこクッキー～



- ★日にち：3月11日（金）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：6組
- ★対象：0歳～
- ★参加費：100円
- ★その他：人気の講座の為、ご予約の締切を3月4日とし、定員を超えた
場合は、抽選とさせていただきます。

★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。
当日キャンセルは全額負担していただきます。

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです！
「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も大歓迎！お
子さんが大きくなった時に手作りしてあげられるように、ぜひご参加く
ださい★



卵・乳・小麦粉不使用！！

アレルギーのあるお子さんでも
安心して食べられるクッキーです☆

あなたのご意見聞かせてください！

ママ'Sミーティング

- ★日にち：3月15日（火）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：6組
- ★参加費：無料
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！

モグモグ広場のおやつを試食をご用意します。
あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」
を聞かせてください。みなさんのひらめきが、
次の講座で実現されるかも！
ぜひいらしてください！

児童館でこんなこと
してみたいな！



すこやかキッチン

- ★日にち：3月18日（金）
- ★時間：10:00～12:00
- ★定員：8組（定員になり次第締め切らせていただきます。）
- ★参加費：大人600円
子ども200円（1歳以上）
- ★対象：どなたでもOKです！
- ★その他：人気の講座の為、ご予約の締切を3月11日とし、定員
を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。
食材の手配がある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、
当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

メニュー

- ・まいたけの炊き込みご飯
- ・ぶりとおからパウダーフライ
- ・白菜とシラス、くるみのナムル
- ・甘酒で煮込むあったか豚汁
- ・フルーツ大福

バランス良い食事で
ウイルスを寄せ付けない
からだを作りましょう☆



Happy English

- ★日にち：3月22日（火）
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：5組
- ★参加費：無料
- ★対象：0歳～

子どもと一緒に英語に
触れてみたいな！

英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、
全身を使って楽しく英語で遊びます。お子さんのい
つもと違う表情が見られるかもしれませんね。
気軽に遊びに来てください！

