

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマは。。。めでたい！食べたい！でも痩せたい、、

とってもめでたいお正月。お餅を食べて、こたつでみかんを食べて、あれも食べてこれも食べてと過ごしていると、「あれ体重が…」正月明けは児童館に来て講座に参加して、子どもと一緒に体を動かしましょう！

令和4年12月14日
第253号



令和5年1月 塩沢金城わかば児童館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日	学童保育	学童保育	学童保育	学童保育	休館日
9	10	11	12	13	14	15
成人の日	ママ'Sカフェ	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0歳児)	すこやかキッチン	学童保育	作って学ぼう！ もちつき
16	17	18	19	20	21	22
あそびの広場	手作り広場	午前休館	ママ's ミーティング 親子保育園体験 (0.1.2歳児)	Happy English	学童保育	休館日
23	24	25	26	27	28	29
あそびの広場	リフレッシュ講座	午前休館	あそびの広場 親子保育園体験 (0歳児)	モグモグ広場	プレママ プレパパ	休館日
30	31					
あそびの広場	あかちゃんランド					

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、ご協力をよろしくお願いいたします。



☆希望される講座については、講座開催日の前日までに電話または児童館窓口および公式LINEでお申込みください。
☆感染症予防対策のため定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
☆18:00～翌朝9:00まではLINEの確認ができません。ご了承下さい。

◎来館時には手指消毒をお願いいたします。保護者は必ずマスクを着用してください。(お子様は可能な範囲でよいです。)
◎清掃・消毒を実施するために、子育て支援講座は10:00～11:30の開催とさせていただきます。
◎入館の際に「健康チェック表」の記載をお願いします。
下記に記載されている「健康チェック」の5項目において、1つでもチェックできない項目がある方は、当日のご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします。

【健康チェックの項目】

- 項目1：新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者または、接触者でない。
- 項目2：利用日の体温が37.5℃を超えていない。または平熱より1℃以上高くない。
(当日窓口にて利用者全員に入室前の検温させていただき、チェック欄に記入します。)
- 項目3：利用日から4日以内に発熱、咳、鼻水などの風邪症状や、強いだるさ、息苦しさはない。
- 項目4：利用日から5日の間に新型コロナウイルス感染症に感染されている方と接触していない。
- 項目5：利用者と同居する家族に、利用日に項目1～3までに該当する方はいない。

☆感染状況は日々変化しておりますので、やむを得ず支援センター及び講座の開催を中止する場合があります。その場合には、ホームページ・公式LINE・ブログでお知らせするほか、お申し込み下さった方にはTEL差し上げます。皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願い致します。

塩沢金城わかば児童館の感染防止対策！

◎当館では、ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。

- ① 職員も含め、入館時の体温測定。
- ② 使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。
- ③ 飲食時のパーティションの利用。
- ④ 利用人数の制限。
- ⑤ オゾン発生機での消毒。
- ⑥ 調理・飲食の際は間隔を空けソーシャルディスタンス保持。



作って学ぼう！もちつき大会

☆会場：塩沢金城わかば児童館
☆日にち：1月15日(日)
☆時間：10:00～11:30
☆参加費：のびのび会員300円・一般500円
☆定員：30組

みなさん、つきたてのお餅をたべたことはありませんか!? まだ味わったことのない方は、ぜひ「作って学ぼう！もちつき大会」に参加して食べにきてください! ほっぺが落ちること間違いなし。たくさんの参加をお待ちしております



手作り広場

～レジストラップ作り～

★日にち：1月17日(火)
★時間：10:30～11:30
(10:30集合、10:35作業開始)
★定員：6組
★対象：どなたでもOKです♪
★参加費：200円(1人2個まで)
予約時に個数を教えて下さい



レジンを使って、オリジナルストラップを作ります!
金城幼稚園・保育園のバザーでも人気で『また作りたいな』と声をいただきました。お好みの形に色をつけたりビーズやお花を入れたりして作りますよ! みんなで楽しく作りましょう!



あかちゃんランド

～ベビーマッサージ～

★日にち：1月31日(火)
★時間：10:00～11:30
★定員：5組
★参加費：500円(ミニオイル代込)
★対象：0歳～1歳
★持ち物：バスタオル
水分補給用飲み物(授乳でも可)



講師：上村紗智先生



★注意事項：予防接種24時間以内の方は、ご遠慮下さい。
親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい!
親子共楽しい時間になること間違いなし♪人気の講座なので、ご予約はお早目に!

☆子育て支援センター開館時間は、月～金曜日(水曜日を除く): 10:00～です。

☆未就園児とその保護者の方は保険料無料です。(園が負担します。)

次の児童館だよりの発行日は
1月18日(水)です。

☆講座のご予約は発行日の10:00より受付致します。

申し込み方法は、公式LINE又はお電話お申込用紙の記入となります。LINEでお申込みの際は、お子さんのお名前、申し込みたい講座名を入力してください。



12・1月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。



http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164
E-mail：jidou@kinjou.ac.jp

1月講座内容



※参加費のお支払いは、お釣りのないようにご協力ください。

時にはゆっくりカフェタイム♡

ママ'Sカフェ

- ★日にち：1月10日(火)
- ★時間：10:00スタート～11:00
- ★定員：6組
- ★参加費：300円(おやつ+飲み物)
- ★対象：子育て中の方なら

どなたでもOK!

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします。その後、たくさんおしゃべりをしましょう♪お待ちしております。

☆今月のお菓子☆

- ★今回は青木菓子店さんの『花びら餅』です♡
- ★お子さんにはお子さませんべいを用意しております!

あそびの広場

- ★日にち：1月12日(木)、16日(月)、23日(月)、26日(木)30日(月)
- ★時間：10:00～11:30
…終了後職員で消毒作業を行います。
- ★定員：12組(当日申込み可)
- ★参加費：無料

出入り自由です。
お気軽に
お越しください!



正月遊びをしよう

12日



お昼寝アート

16・23日



身体測定&手形足型アート

30日



すこやかキッチン

- ★日にち：1月13日(金)
- ★時間：10:00～12:00
(10:00集合、10:10作業開始)
- ★定員：8組
(定員になり次第
締め切らせていただきます。)
- ★参加費：大人600円
子ども200円(1歳以上)
- ★対象：どなたでもOKです!
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配がある為、開催日前日のキャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

メニュー

- ・卵焼きのおにぎらず
- ・肉団子のトマトスープ
- ・ぺらぺらサラダ
- ・チーズケーキ



あなたのご意見聞かせてください! ママ'Sミーティング

- ★日にち：1月19日(木)
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：6組
- ★参加費：無料
- ★対象：子育て中の方なら

どなたでもOK!

あなたの「児童館でこんなことしてみたい!」を聞かせてください。みなさんのひらめきが、次の講座で実現できるかも!ぜひいらして下さい!

次回のモグモグ広場のおやつを試食をご用意します!



児童館でやってみたいことをぜひ、教えてください!

Happy English

- ★日にち：1月20日(金)
- ★時間：10:00～11:00
- ★定員：5組
- ★参加費：無料
- ★対象：0歳～



講師：木村夏絵先生

英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、全身を使って楽しく英語で遊びます。お子さんのいつもと違う表情が見られるかもしれません。気軽に遊びに来てください!

簡単工作やサイバードリーム(ICT英語教育システム)で楽しく英語を学びましょう!



リフレッシュ教室 ～ピラティス～

- ★日にち：1月24日(火)
- ★時間：10:00～11:00
- ★定員：10組
- ★対象：女性の方ならどなたでもOK!
- ★参加費：300円
- ★託児：お子さん1人につき300円
(託児の利用は先着5名までです。)



講師
舘野明子先生

マスク生活で呼吸が浅くなっている方も多いです。ゆっくりとした動きと深い呼吸法で身体のインナーマッスルを鍛えましょう!初めての方でも専門の講師が丁寧に教えますので、安心してご参加いただけます☆子育てのちょっとした息抜きにオススメです!



モグモグ広場 ～フルーツだいふく～

- ★日にち：1月27日(金)
- ★時間：10:30～11:30
(10:30集合、10:40作業開始)
- ★定員：8組
- ★対象：0歳～
- ★参加費：100円
- ★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです!「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も大歓迎!今回は昨年度できなかったフルーツだいふくにリベンジです!



プレママ プレパパ



- ★日にち：1月28日(土)
- ★時間：10:30～11:30
- ★定員：3組
- ★対象：0歳児親子、これからママ・パパになる人
- ★参加費：無料
- ★持ち物：沐浴もできますので、赤ちゃんをお連れの方はお着替え一式お持ちください。

プレママプレパパは、赤ちゃん連れのボランティア先輩ママをお招きしての講座です。プレママ・プレパパ期に赤ちゃんともふれあい体験ができます。金城幼稚園・保育園で行うので、園内の見学もできますよ!ボランティア先輩ママさんの参加もお待ちしております。

プレキンダースクール

プレキンダースクールは、金城幼稚園・保育園入園するための準備クラスです。入園前に園生活に慣れることができます。お友達と一緒に楽しく過ごし、おやつや給食も食べますよ!申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館(TEL025-782-5163)までご連絡ください。

- ★日にち：2歳児クラス
(毎火曜日開催)
- ★時間：9:30～12:00
(受付9:15～9:30)

- ★場所：金城幼稚園・保育園
- ★定員：2歳児クラス6名
- ★参加費：1150円/回

※単発での利用は出来ません。
※水曜日1歳児クラスのプレキンダースクールは定員に達しましたので受付終了しています。



親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか?お子さんの年齢に合った遊びを準備してお待ちしています!

- ★日にち：0歳児クラス→1月12・19・26日(木)
1・2歳児クラス→1月19日(木)
- ★時間：10:00スタート～11:00
- ★定員：各1組
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- ★参加費：無料

★×切：各回3日前までにお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加を希望される方には、2週間前から健康チェック・行動記録表を記入いただき、当日提出していただきます。書式は、塩沢金城わかば児童館の窓口に取りに来ていただくか、当館のホームページよりダウンロードもできます。

