

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

テーマ・・・実りの秋、食欲の秋、元気モリモリでハロウィンも楽しもう！

令和7年9月17日
第286号

月	火	水	木	金	土	日
10月		1	2	3	4	5
午前休館		午前休館	あそびの広場 (かざぐるまづくり)	すこやかキッチン (秋の味覚を 食べつくそう!)	学童保育	休館日
6	7	8	9	10	11	12
あそびの広場 (ハロウィン 衣装づくり)	ママ'sカフェ プレキンダースクール	午前休館 プレキンダースクール	Happy English 親子保育園体験	モグモグ広場① (野菜の3色 白玉団子)	学童保育	休館日
13	14	15	16	17	18	19
スポーツの日 休館日	ママ'sミーティング プレキンダースクール	午前休館 金城幼稚園・保育園 入園説明会	あそびの広場 (ハロウィン衣装づくり) 親子保育園体験	モグモグ広場② (かぼちゃの ちぎりパン)	学童保育	休館日
20	21	22	23	24	25	26
学童保育	ママ'sカフェ プレキンダースクール	午前休館 プレキンダースクール	あそびの広場 (お昼寝アート) 親子保育園体験	あかちゃんランド	学童保育	作って学ぼう！ ぬか釜・きりざい
27	28	29	30	31	令和7年度 10月カレンダー 各講座・行事の詳しい内容は隣の ページや裏面をご覧ください	
あそびの広場 (身体測定・ 手形定型アート)	リフレッシュ教室 プレキンダースクール	午前休館 プレキンダースクール	あそびの広場 (身体測定・手形定型アート) 親子保育園体験	手作り広場		

次の児童館だよりの発行日は10月15日(水)です。講座のご予約は発行日の10:00より受付致します。自由来館の詳細は隣のページをご覧ください。

お知らせ

- ☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式LINEでお申込みください。
- ☆定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
- ☆18:00～翌朝9:00まではLINEの確認ができませんのでご了承下さい。
- ☆ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。
 - ①使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。
 - ②オゾン発生機での消毒
- ☆金城幼稚園・保育園に通園されていない方も利用できます。講座や行事など気になる方はぜひお越しください。

申し込み方法は、公式LINE、電話または申込用紙の記入となります。LINEで申込みの際は、お子さんのお名前と予約したい講座名を入力してください。



9・10月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabaidoukan/>

講座の内容を紹介しています！



☆児童館開館時間は、月・火・木・金曜日：9:30～18:00
水曜日：13:00～18:00
土曜日：8:30～15:00

☆クライミングウォールの開放日は、
毎週土曜日：13:00～15:00
※上履きを持参ください。

☆自由来館利用時間は、月・火・木・金曜日：9:30～18:00
水曜日：13:00～18:00
土曜日：8:30～12:00
13:00～15:00

- ・ご飯食べれます。
- ・電子レンジがあります。
- ・お湯あります。

☆ランチルームは、月～金曜日(水曜日は除く)
11:30～13:00

*保険料として1人10円いただきます。
*未就園児とその保護者の方は保険料無料です。(園が負担します。)
*のびのび会員の方は無料です。(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。)



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164
E-mail：jidou@kinjou.ac.jp

おすすめ

作って学ぼう！ぬか釜炊飯・きりざい

- ★日にち：10月26日(日)
- ★時間：10:00～12:00(受付9:30～)
- ★定員：50食
- ★参加費：のびのび会員：100円 一般：200円



(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。)

大人気のぬか釜炊飯！今年度もNPO魚沼創造さんのご協力のもと、焼き肉の他にきりざいとときのこ汁も付いてボリュームたっぷりな秋の食材を味わえます。秋の味覚をみんなで堪能しましょう！

金城幼稚園・保育園

給食の試食会コーナー

- ★日時：10月6日・27日(月)
- ★時間：11:30～12:30
- ★定員：3組
- ★参加費：大人450円・子ども350円
- ★対象：1歳～
- ★締切：各日時の1週間前まで
- ★その他：アレルギー・離乳食は対応はしません

「金城幼稚園・保育園の給食ってどんな品を食べてるんだろう?」「味付けが気になる!」「講座の後にご飯を食べて帰りたい!」と考えてる方大歓迎です。お家から離乳食を持参されてお母さんだけ給食を食べて大丈夫です。施設内に電子レンジがあるので温めも可能です。※給食のメニューの確認は9/25から承ります。



金城幼稚園・保育園入園説明会

- ★日にち：10月15日(水)
- ★時間：10:00～ 受付開始
10:15～11:45 説明会
12:00～12:30 給食試食会
- ★場所：金城幼稚園・保育園 2Fホール
- ★締切り：10月7日(火)

令和8年度の新入園児募集の時期となりました。「金城幼稚園・保育園ってどんなところ?」とご興味のある方、入園希望が未定の方も説明会にご参加いただけます!

※準備の都合がありますため、参加希望の方は必ずお申し込みください。給食の試食も出来ます。(給食希望者：大人450円 子ども350円)

金城幼稚園・保育園運動会～乳幼児レース～

金城幼稚園・保育園運動会で乳幼児レースがあります!親子で参加をして運動会を盛り上げましょう。金城幼稚園・保育園の行事見学にもなりますのでぜひお越しください。おみやげの用意もありますので参加される方は児童館窓口、児童館LINEにて申し込みをお願いします。

- ★日にち：10月4日(土) ★時間：10:00～(9:45～園庭集合)
- ※雨天の場合は塩沢小学校体育館で行います
- ★参加費：無料 ※申込必要
- ★締切：9月30日(火)

10月講座内容

※参加費のお支払いは、お釣りのないようにご協力ください。



あそびの広場

未就学のお子さんを中心に、様々なおもちゃを用意し、遊びを満喫できる広場を開催しています。お家での子育ても良いですが、あそびの広場に来て体を動かして遊びませんか？子育ての悩み事などの相談もできますよ。

日ごとに様々な活動を用意しています。子育て中の親子のみなさん大歓迎です！ぜひお越しください😊

当日の予約なしでの参加も大丈夫です！

★日にち：2日(木)、6日(月)、16日(木)、23日(木)、27日(月)、30日(木)

★時間：10:00～11:30

★定員：なし

★参加費：無料

この時間帯なら
出入り自由です！

2日	6日	16・23日	27・30日
かざぐるまづくり	ハロウィン衣装づくり	お昼寝アート・フォトスポット	身体測定・手形足型アート



あかちゃんランド

～ベビーマッサージ～

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい！親子共楽しい時間になること間違いなし♪

★日にち：10月24日(金)

★時間：10:00～11:30

★定員：5組 講師：上村紗智先生

★参加費：500円

★対象：0歳～1歳

(1か月健診後から参加出来ます)

★持ち物：バスタオル
水分補給用飲み物
(授乳で可)

★注意事項：予防接種24時間以内の方は、ご遠慮下さい。



すこやかキッチン

～秋の味覚を食べつくそう！～

美味しいものがたくさんある秋の旬の食材を使ったメニューです

今回のメニュー

- ・きのこの梅炊き込みご飯・春巻き・かぼちゃのサラダ
- ・具だくさん汁・りんごのコンポート

★日にち：10月3日(金)

★時間：10:00～12:00

(10:00集合、10:10作業開始)

★定員：大人6名 子ども6名

★参加費：大人600円

子ども200円

★対象：どなたでもOK！

離乳食を持参しての参加も出来ます。

★持ち物：エプロン・三角巾

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配がある為、開催日前日キャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。



モグモグ広場

- ①野菜の3色白玉団子
- ②かぼちゃちぎりパン

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです。「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も興味があれば参加可能です！

<野菜の3色白玉団子>ほうれん草と人参でお団子に色をつけます。お月見にピッタリ！月のうさぎも大絶賛！

<かぼちゃのちぎりパン>発酵なし、オープンなしてつくるちぎりパン。ハロウィンようにデコレーションしちゃうかも！

★日にち：10月10日(金) 野菜の3色白玉団子
10月17日(金) かぼちゃのちぎりパン

★時間：10:00～11:30

(10:00集合、10:10作業開始)

★定員：大人6名 子ども6名

★対象：0歳～

(子どもがまだおやつを食べられないけどレシピが知りたい！という方も大歓迎！)

★参加費：1食100円

★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

あなたのご意見聞かせてください！ ママ'Sミーティング

あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。塩沢金城わかば子育て支援センターの講座内容は、ママ'sミーティングで出された意見を参考に検討しています。みなさんのひらめきが、次の講座で実現できるかも！

次回のモグモグ広場のおやつを試食をご用意しています。親子での参加も大丈夫なのでぜひお越しください！

★日にち：10月14日(火)

★時間：10:00～11:30

★定員：6組

★参加費：無料

★対象：子育て中の方ならどなたでも



時にはゆっくりカフェタイム♡

ママ'Sカフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします。たくさんお話ししましょう♪お待ちしております！

★日にち：10月7日(火)・21日(火)

★時間：10:00スタート～11:00

★定員：6組

★参加費：400円(おやつ+飲み物)

★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！



☆今月のお菓子☆

★青木菓子店さんのお菓子をいただきます！☆7日・抹茶ロール

☆21日・和生菓子『もみじ』

お飲み物はドルチェグストの中から好きなお飲み物を選んでいただきます。

★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用意しております！

リフレッシュ教室

～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方々、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです。心地良い音楽と共に楽しみながら体を整えていきましょう😊

★日にち：10月28日(火)

★時間：10:00～11:30

★定員：6組

★参加費：300円

★対象：女性の方ならどなたでもOK！

★持ち物：フェイスタオル
水分補給用飲み物

★託児：お子さん1人につき300円
(託児の利用は6か月～先着5名まで)



講師 舘野明子先生

手作り広場

～ランタン作り～

牛乳パックを使って簡単なランタンを作ります。お子さんの手形足型でかわいいおぼけも作りますよ。ライトをつけるとハロウィンの季節にピッタリです。みんなで楽しく作りましょう😊

★日にち：10月31日(金)

★時間：10:00～11:30

(10:00集合、

10:10作業開始)

★定員：6組

★対象：どなたでもOK♪

★参加費：150円



Happy English

英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、全身を使って楽しく英語で遊びます。お子さんのいつもと違う表情が見られるかもしれません。気軽に遊びに来てください

★日にち：10月9日(木)

★時間：10:00～11:00

★定員：5組

※詳しい内容や参加費について気になる方は児童館までご連絡ください。



プレキンダースクール

プレキンダースクールは、金城幼稚園・保育園に入園するための準備クラスです。入園前に園生活に慣れることができます。お友達と一緒に楽しく過ごし、おやつや給食も食べますよ♪

申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館(TEL025-782-5163)までご連絡ください。

★日にち：2歳児クラス

毎週火曜日開催

(10月7・14・21・28日)

1歳児クラス

毎週水曜日開催

(10月8・22・29日)

★時間：9:30～12:00

(受付9:15～9:30)

★場所：金城幼稚園・保育園

★定員：2歳児クラス3名

1歳児クラス3名

★参加費：1500円/回 (給食費込み)

※単発での利用は出来ません。

親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

★日にち：0・1・2歳児クラス

10月9・16・23・30日(木)

★時間：10:00スタート～11:15

(給食を希望された方は12:00まで)

★対象：0歳児、1歳児、2歳児

★参加費：無料

(給食を希望される方は親子1組800円)

★定員：各クラス1組

★締切：各日時の1週間前まで

★その他：離乳食はお子さんの月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。