

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすること目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

テーマ。。。新しい一歩を踏み出そう☆ようこそ！新しい出会い
気になるけど行ってみる勇気がでない。。。と考えているそのあなた！新しい事をするときには勇気がいりますよ。一歩を踏み出して児童館で過ごしてみませんか？お待ちしております。

令和7年3月12日
 第280号

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	学童保育	学童保育	学童保育	学童保育	学童保育	休館日
7	8	9	10	11	12	13
学童保育	学童保育	午前休館	あそびの広場 (お昼寝アート)	モグモグ広場① (おからチヂミ)	学童保育	休館日
14	15	16	17	18	19	20
ママ'sミーティング	リフレッシュ教室	午前休館	あそびの広場 (手形足型アート・ 身体測定)	すこやかキッチン (お弁当メニュー)	学童保育	休館日
21	22	23	24	25	26	27
あそびの広場 (手形足型アート・ 身体測定)	モグモグ広場② (バナナ米粉蒸しパン)	午前休館	あかちゃんランド	ママ'sカフェ	学童保育	作って学ぼう！ ちまき作り
28	29	30	令和7年度 4月カレンダー 各講座・行事の詳しい内容は隣のページや裏面をご覧ください			
手作り広場	昭和の日 休館日	午前休館				

次回の児童館だよりの発行日は4月16日(水)です
 ☆講座のご予約は発行日の10:00より受付致します。

お知らせ

- ☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式LINEでお申込みください。
- ☆定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
- ☆18:00~翌朝9:00まではLINEの確認ができませんのでご了承下さい。
- ☆ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。
 - ①使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。
 - ②オゾン発生機での消毒
- ☆金城幼稚園・保育園の通園されていない方も利用できます。講座や行事など気になる方はぜひお越しください。

申し込み方法は、公式LINE、電話または申込用紙の記入となります。LINEで申込みの際は、お子さんのお名前と予約したい講座名を入力してください。



講座の内容を紹介しています！



3・4月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>

☆児童館開館時間は、月・火・木・金曜日：10:00~18:00
 水曜日：13:00~18:00
 土曜日：8:30~15:00

☆クライミングウォールの開放日は、
 毎週土曜日：13:00~15:00
 ※上履きを持参ください。

☆自由来館利用時間は、
 月・火・木・金曜日：10:00~18:00
 水曜日：13:00~18:00
 土曜日：8:30~12:00
 13:00~15:00

☆ランチルームは、月~金曜日(水曜日は除く)
 11:30~13:00

*保険料として1人10円いただきます。
 *未就園児とその保護者の方は保険料無料です。(園が負担します。)
 *のびのび会員の方は無料です。(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。)



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
 〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
 TEL：782-5163
 FAX：782-5164
 E-mail：jidou@kinjou.ac.jp

作って学ぼう！ちまき作り

- ★日にち：4月27日(日)
- ★時間：9:30~12:00(受付9:15)
- ★定員：30食
- ★参加費：のびのび会員：300円・一般：500円
 (のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、放課後児童クラブに在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。)

新潟の郷土料理のちまき。笹の香りを感じながらおいしいちまきの作り方を教えます！端午の節句のお祝いでもあるちまきをみんなで楽しく食べましょう！ちまき作りには自信のある方をボランティアで募集していますのでぜひお声がけください。



おすすめ

あそびの広場

未就学のお子さんを中心に、様々なおもちゃを用意し、遊びを満喫できる広場を開催しています☆お家での子育ても良いですが、あそびの広場に来て体を動かして遊びませんか？子育ての悩み事などの相談もできますよ。

日ごとに様々な活動を用意しています。子育て中の親子のみならず大歓迎です！ぜひお越しください😊

当日の予約なしでの参加も大丈夫です！

★日にち：4月10日(木)、17日(木)、21日(月)

★時間：10:00~11:30

★定員：なし

★参加費：無料

この時間帯なら
 出入り自由です！

10日
 お昼寝アート・
 フォトスポット



17・21日
 身体測定・手形足型アート



ランチルームについて

塩沢金城わかば児童館にはランチルームがあり、午前中に児童館を利用した後に持参したご飯を食べて帰る事も出来ます。また、ご飯を食べた後そのまま午後も遊ぶ事も可能です。気になる方は支援員にご相談ください。

☆離乳食を温めるレンジや
 ミルク用の白湯もあります！



お友達招待プレゼント企画

塩沢金城わかば児童館にお友だちを誘って一緒に遊びに来ませんか！？新規のお友達を誘ってくださった方には、なんとママ'sカフェで使用できる無料チケットを紹介者とお友達にプレゼント！無料チケットをゲットして地元のおいしいお菓子とお茶を児童館で味わいましょう！

期間：4/1~5/31

特典：ママ'sカフェ無料チケット
 (お菓子とお茶が無料です)



あかちゃんランド ～ベビーマッサージ～

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい！親子共楽しい時間になること間違いなし♪

- ★日にち：4月24日(木)
- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：5組
- ★参加費：500円
- ★対象：0歳～1歳
(1か月健診後から参加出来ます)
- ★持ち物：バスタオル
水分補給用飲み物(授乳で可)
- ★注意事項：予防接種24時間以内の方は、ご遠慮下さい。



講師：上村紗智先生

今回のすこやかキッチンではじゃがいもとブロッコリーを使った離乳食も作ります！興味のある方はぜひご参加ください。

4月講座内容

※参加費のお支払いは、お釣りのないようにご協力ください。

すこやかキッチン ～お弁当メニュー～

春といえば遠足の季節！みんなで料理を作りお弁当箱に詰め遠足を味わいましょう！もし晴れたら金城幼稚園・保育園の園庭でミニ遠足に出掛けて外で食べる予定です☆

- 今回のメニュー
- ・枝豆とコーンとベーコンのおにぎり
 - ・うずらいいりミートボール・カレーハッシュドポテト
 - ・ブロッコリーの胡麻和え・型抜き人参・果物

- ★日にち：4月18日(金)
- ★時間：10:00～12:00
(10:00集合、10:10作業開始)
- ★定員：大人6名 子ども6名
- ★参加費：大人600円
子ども200円
- ★対象：どなたでもOK！離乳食を持参しての参加も出来ます。
- ★持ち物：エプロン・三角巾
- ★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配がある為、開催日前日キャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。



モグモグ広場 ～①おからチヂミ・ ②バナナ米粉蒸しパン～

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです。「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方は大人が食べても大丈夫です！

おからには食物繊維やカルシウムが含まれており、腸内環境を整える効果や骨や歯を丈夫にする効果があります☆栄養をたっぷり取って丈夫な体を作りましょう。

バナナ米粉蒸しパンは離乳食後期から食べられます！作り方も簡単なので、講座で作りを覚えてお家でも作ってみましょう。

これから赤ちゃんが生まれる妊婦の方も参加可能です！興味がある方の参加をお待ちしております。

- ★日にち：おからチヂミ 4月11日(金)・バナナ米粉蒸しパン 4月22日(火)
- ★時間：10:00～11:30(10:00集合、10:10作業開始)
- ★定員：大人6名 子ども6名
- ★対象：0歳～(子どもがまだおやつを食べられないけどレシピが知りたい！という方も大歓迎！)
- ★参加費：1食100円
- ★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。



あなたのご意見聞かせてください！

ママ'Sミーティング

あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。塩沢金城わかば子育て支援センターの講座内容は、ママ'sミーティングで出された意見を参考に検討しています☆みなさんのひらめきが、次の講座で実現できるかも！

次回のモグモグ広場のおやつを試食をご用意しています。親子での参加も大丈夫なのでぜひお越しください！

- ★日にち：4月14日(月)
- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：6組
- ★参加費：無料
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！



時にはゆっくりカフェタイム♡

ママ'Sカフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします♡たくさんお話ししましょう♪お待ちしております！

- ★日にち：4月25日(金)
- ★時間：10:00スタート～11:00
- ★定員：6組
- ★参加費：400円(おやつ+飲み物)
- ★対象：子育て中の方ならどなたでもOK！



☆今月のお菓子☆

- ★青木菓子店さんの『レモンケーキ』をいただきます！お飲み物はドルチェグストの中から好きなお飲み物を選んでいただきます♡
- ★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用意しております！

リフレッシュ教室

～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方や、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです♡心地良い音楽と共に、楽しみながら体を整えていきましょう😊

- ★日にち：4月15日(火)
- ★時間：10:00～11:30
- ★定員：6組
- ★参加費：300円
- ★対象：女性の方ならどなたでもOK！
- ★持ち物：フェイスタオル
水分補給用飲み物
- ★託児：お子さん1人につき300円
(託児の利用は6か月～先着5名までです)



講師 館野明子先生

手作り広場

～お花の手形足形アート～

お子さんのかわいらしい手形足型を記念に残しませんか♡みんなで楽しく作りましょう！

お子さんの手形足型は当日とることが出来ますが、ご家庭から手形足型が分かるものを持ってきていただいてもかまいません。フレームのサイズは、13.5cm×18cmとなります。

- ★日にち：4月28日(月)
- ★時間：10:00～11:30
(10:00集合、10:10作業開始)
- ★定員：6組
- ★対象：どなたでもOK♪
- ★参加費：300円

