

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマ

何事も馬鹿いく年になりますように。。。☆

令和7年12月17日
第289号

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 元旦 休館日 | 休館日 | 休館日 | 休館日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 学童保育 | 学童保育 | 学童保育 | 学童保育 | モグモグ広場 (キャラメル バナナマフィン) | 学童保育 | 休館日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 成人の日 休館日 | ママ's カフェ プレキンダースクール | 午前休館 プレキンダースクール | あそびの広場 (絵馬作り) 親子保育園体験 | ママ's ミーティング | 学童保育 作って学ぼう！ もちつき | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| あそびの広場 (お昼寝アート) | リフレッシュ教室 プレキンダースクール | 午前休館 プレキンダースクール | Happy English 親子保育園体験 | 手作り広場 | 学童保育 | 休館日 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| モグモグ広場 (手作りソーセー ジ) | あかちゃんランド プレキンダースクール | 午前休館 プレキンダースクール | あそびの広場 (身体測定・手形足型アート) 親子保育園体験 | すこやかキッチン (先取り節分メニュー) | 学童保育 | |

次回の児童館だよりの発行日は12月17日(水)です。講座のご予約は発行日の10:00より受付致します。
自由来館の詳細は隣のページをご覧ください。

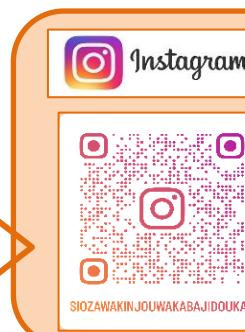
おしらせ

☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式LINEでお申込みください。
☆定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
☆18:00～翌朝9:00まではLINEの確認ができませんのでご了承下さい。
☆ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。
①使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。
②オゾン発生機での消毒
☆金城幼稚園・保育園に通園されていない方も利用できます。講座や行事など気になる方はぜひお越しください。

申し込み方法は、公式LINE、電話または申込用紙の記入となります。LINEで申込みの際は、お子さんのお名前と予約したい講座名を入力してください。

12・1月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



☆児童館開館時間は、月・火・木・金曜日：9:30～18:00
水曜日：13:00～18:00
土曜日：8:30～15:00

☆クライミングウォールの開放日は、
毎週土曜日：13:00～15:00
※上履きを持参ください。

☆自由来館利用時間は、月・火・木・金曜日：9:30～18:00
水曜日：13:00～18:00
土曜日：8:30～12:00
13:00～15:00

☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）
11:30～13:00

*保険料として1人10円いただきます。
*未就園児とその保護者の方は保険料無料です。（園が負担します。）
*のびのび会員の方は無料です。（のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。）



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164
E-mail：jidou@kinjou.ac.jp



作って学ぼう！もちつき

☆会場：塩沢金城わかば児童館
☆日程：1月18日(日)
☆時間：10:30～12:00(受付開始10:15～)
☆費用：のびのび会員：1人300円
一般：1人500円
※のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、認定こども園わかば保育園、わかばクラブ、金城クラブ・牧之クラブの在籍児と保護者です。)
☆定員：50組
☆持ち物：エプロン・三角巾
☆締切：12月26日(金)



金城幼稚園・保育園

給食の試食会コーナー

★日時：1月19日・20日・26日・27日
★時間：11:30～12:30
★定員：3組
★参加費：大人450円・子ども350円
★対象：1歳～
★締切：各日時の1週間前まで
★その他：アレルギー・離乳食は対応はしません



「金城幼稚園・保育園の給食ってどんな品を食べてんだろう?」「味付けが気になる!」「講座の後にご飯を食べて帰りたい!」と考えてる方大歓迎です。お家から離乳食を持参されてお母さんだけ給食を食べても大丈夫です。施設内に電子レンジがあるので温めも可能です。
※給食のメニューの確認は11/25から承ります。

Happy English

英語耳を養うには0～6歳のうちに英語のトレーニングを開始するのが理想的！音を自然と聞き分ける能力は1歳くらいの時期に発達し6歳あたりで完成するそうです。英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、全身を使って楽しく英語に触れ合いましょう！



講師：
関川メアリー先生

★日程：1月22日(木)
★時間：10:00～10:50
(参加希望が多い場合は0歳児クラスと1歳児クラスに分けて行います。
★定員：6組
★参加費：300円

関川先生から本場の英語の学びましょう。



あそびの広場

未就学のお子さんを中心に、様々なおもちゃを用意し、遊びを満喫できる広場を開催しています♪お家での子育ても良いですが、あそびの広場に来て体を動かして遊びませんか？子育ての悩み事などの相談もできますよ。

日ごとに様々な活動を用意しています。子育て中の親子のみなさん大歓迎です！ぜひお越しください😊

当日の予約なしでの参加も大丈夫です！

★日 に ち：15日(木)、19日(月)、29日(木)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：なし

★参 加 費：無料

この時間帯なら
出入り自由です！

15日
うまの絵馬作り

19日
お星夜アート・
フォトスポット

29日
手形足型アート・
身体測定



時にはゆっくりカフェタイム♥

ママ's カフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします♪たくさんお話ししましょう♪お待ちしております！

★日 に ち：1月 13日(火)

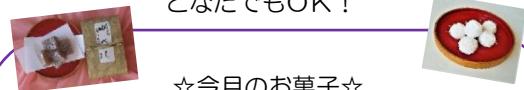
★時 間：10:00 スタート～11:00

★定 員：6組

★参加費：400円(おやつ+飲み物)

★対 象：子育て中の方なら

どなたでもOK！



☆今月のお菓子☆

★青木菓子店さんの『雪だまころころ3個・
くるみゆべし1個』をいただきます！雪だ
まころころは米粉クッキーとなります。お
飲み物はドルチェグストの中からお好きな
お飲み物を選んでいただきます♪
★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用
意しております！

あかちゃんランド ～ベビーマッサージ～

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい！親子共楽しい時間になること間違いない♪

★日 に ち：1月 27日(火)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：5組 講師：上村紗智先生

★参加費：500円

★対 象：0歳～1歳

(1ヶ月健診後から参加出来ます)

★持 物：バスタオル

水分補給用飲み物
(授乳で可)

★注意事項：予防接種24時間以内の方
はご遠慮下さい。



リフレッシュ教室

～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方や、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです♪心地良い音楽と共に楽しみながら体を整えていきましょう😊

★日 に ち：1月 20日(火)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：6組

★参加費：300円 講師：館野明子先生

★対 象：女性の方ならどなたでもOK！

★持 物：フェイスタオル

水分補給用飲み物

★託 児：お子さん1人につき300円
(託児の利用は6か月～先着5名まで)



1月講座内容

※参加費のお支払いは、お釣りのないようにご協力ください。

すこやかキッチン ～先取り節分メニュー～

- ・海苔巻き・雷汁・福豆サラダ
- ・れんこんシウマイ・ヨーグルトゼリー

★日 に ち：1月 30日(金)

★時 間：10:00～12:00

(10:00集合、10:10作業開始)

★定 員：大人6名 子ども6名

★参加費：大人600円

子ども200円

★対 象：どなたでもOK！

離乳食を持参しての参加も出来ます。

★持 物：エプロン・三角巾

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配がある為、開催日前日キャンセルは半額負担、当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。



モグモグ広場

～キャラメルバナナマフィン～ ～手作りソーセージ～

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです。「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も興味があれば参加可能です！

～キャラメルバナナマフィン～

お正月で余ったお餅をアレンジして作るマフィンお餅を入れた生地はふわもち食感。

～手作りソーセージ～

パクパク期(1歳～1歳6ヶ月)の手づかみ食べにピッタリなソーセージを作ります。しかも小麦・卵・アレルギー対応です！

★日 に ち：1月 9日(金)…キャラメルバナナマフィン

1月 26日(月)…手作りソーセージ

★時 間：10:00～11:30

(10:00集合、10:10作業開始)

★定 員：大人6名 子ども6名

★対 象：0歳～

(子どもがまだおやつを食べれないけどレシピが知りたい！

という方も大歓迎！)

★参 加 費：1食100円

★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

あなたのご意見聞かせてください！

ママ's ミーティング

あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。塩沢金城わかば子育て支援センターの講座内容は、ママ's ミーティングで出された意見を参考に検討しています♪みんなのひらめきが、次の講座で実現できるかも！

次回のモグモグ広場のおやつの試食をご用意しています。親子での参加も大丈夫なのでぜひお越しください！

★日 に ち：1月 16日(金)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：6組

★参加費：無料

★対 象：子育て中の方ならどなたでも



時にはゆっくりカフェタイム♥

ママ's カフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします♪たくさんお話ししましょう♪お待ちしております！

★日 に ち：1月 13日(火)

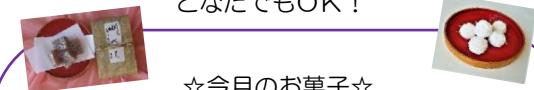
★時 間：10:00 スタート～11:00

★定 員：6組

★参加費：400円(おやつ+飲み物)

★対 象：子育て中の方なら

どなたでもOK！



☆今月のお菓子☆

★青木菓子店さんの『雪だまころころ3個・
くるみゆべし1個』をいただきます！雪だ
まころころは米粉クッキーとなります。お
飲み物はドルチェグストの中からお好きな
お飲み物を選んでいただきます♪
★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用
意しております！

リフレッシュ教室

～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方や、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです♪心地良い音楽と共に楽しみながら体を整えていきましょう😊

★日 に ち：1月 20日(火)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：6組

★参加費：300円 講師：館野明子先生

★対 象：女性の方ならどなたでもOK！

★持 物：フェイスタオル

水分補給用飲み物

★託 児：お子さん1人につき300円
(託児の利用は6か月～先着5名まで)



手作り広場

～でんでん太鼓作り～

昔ながらのおもちゃ『でんでん太鼓』を作ります！お子さんと一緒にみんなで楽しく作りましょう♪

★日 に ち：1月 23日(金)

★時 間：10:00～11:30

(10:00集合、

10:10作業開始)

★定 員：6組

★対 象：どなたでもOK♪

★参加費：100円



フレキンダースクール

フレキンダースクールは、金城幼稚園・保育園に入園するための準備クラスです。入園前に園生活に慣れることが出来ます。お友達と一緒に楽しく過ごし、おやつや給食も食べますよ♪

申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館TEL025-782-5163までご連絡ください。

★日 に ち：2歳児クラス

毎週火曜日開催

(1月 13・20・27日)

1歳児クラス

毎週水曜日開催

(1月 14・21・28日)

★時 間：9:30～12:00

(受付 9:15～9:30)

★場 所：金城幼稚園・保育園

★定 員：2歳児クラス3名

1歳児クラス3名