

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

法人のInstagramを
始めました ✨



令和8年9月16日
第298号

テーマ・・・トリック オア トリート🎃！おいしい秋を楽しもう🍁

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			あそびの広場 (ガイコツガーランド工作) 親子保育園体験	すこやかキッチン	金城幼稚園・保育園 運動会 学童保育	休館日
5	6	7	8	9	10	11
あそびの広場 (ハロウィン衣装工作)	ママ'sカフェ	午前休館	あそびの広場 (お昼寝アート&身体測定) 親子保育園体験	モグモグ広場 (さつまいも チーズケーキ)	学童保育	休館日
12	13	14	15	16	17	18
スポーツの日 休館日	手作り広場	金城幼稚園・ 保育園入園説明会	ママ'sミーティング 親子保育園体験	モグモグ広場 (かぼちゃポーロ)	学童保育	休館日
19	20	21	22	23	24	25
学童保育	ママ'sカフェ	午前休館	Happy English 親子保育園体験	あかちゃんランド	学童保育	作って学ぼう！ ぬか釜炊飯・ きりざい
26	27	28	29	30	31	
あそびの広場 (身体測定& 手形足型アート)	リフレッシュ教室	午前休館	あそびの広場 (身体測定& 手形足型アート) 親子保育園体験	手作り広場	学童保育	

次の児童館だよりの発行日は10月14日(水)です。講座のご予約は発行日の10:00より受付致します。
各講座・行事の詳しい内容は隣りのページや裏面をご覧ください。自由来館の詳細は隣のページをご覧ください。

お知らせ・おねがい

- ☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式 [LINE](#) でお申込みください。
- ☆定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
- ☆18:00～翌朝9:00まではLINEの確認ができませんのでご了承下さい。
- ☆ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。
 - ①使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。②オゾン発生機での消毒
- ☆金城幼稚園・保育園に通園されていない方も利用できます。講座や行事など気になる方はぜひお越しください。
- ☆体調不良の方は講座のご参加をご遠慮くださるようお願いいたします。

申し込み方法は、公式LINE、電話または申込用紙の記入となります。LINEで申込みの際は、お子さんのお名前と予約したい講座名を入力してください。

9・10月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



子育て支援
センターの
講座の様子
を紹介して
います！

Instagram



☆児童館開館時間は、月・火・木・金曜日：9:30～18:00
水曜日：13:00～18:00
土曜日：8:30～15:00

☆クライミングウォールの開放日は、
毎週土曜日：13:00～15:00

☆自由来館利用時間は、月・火・木・金曜日：9:30～18:00
水曜日：13:00～18:00
土曜日：8:30～12:00
13:00～15:00

- ・ご飯食べられます。
- ・電子レンジがあります。
- ・お湯あります。

☆ランチルームは、月～金曜日(水曜日は除く)11:30～13:00

- *保険料として1人10円いただきます。
- *未就園児とその保護者の方は保険料無料です。(園が負担します。)
- *のびのび会員の方は無料です。(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。)



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164
E-mail：jidou@kinjou.ac.jp

おすすめ

のびのび行事 作って学ぼう！ぬか釜炊飯・きりざい

- ★日にち：10月25日(日)
- ★時 間：10:00～12:00(受付9:30～)
- ★定 員：50食
- ★参加費：のびのび会員：子ども 無料 大人 100円
一般：子ども 100円 大人 200円

(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。)

- ★申込期間：9月28日(月)～10月9日(金)

大人気のぬか釜炊飯！今年度もNPO魚沼創造さんのご協力のもと、焼き肉の他にきりざいときのこ汁も付いてボリュームたっぷりの秋の食材を味わえます。秋の味覚をみんなで堪能しましょう！

金城幼稚園・保育園入園説明会

- ★日にち：10月14日(水)
- ★時 間：10:00～10:15 受付開始
10:15～11:45 説明会
12:00～12:30 給食試食会
- ★場 所：金城幼稚園・保育園2Fホール
- ★締切り：10月7日(火)
- ※準備の都合がありますので、参加希望の方は必ずお申し込みください。給食の試食も出来ます。(給食希望者：大人500円 子ども400円)
- 離乳食、アレルギー対応はできません。ご了承ください。

令和9年度の新入園児募集の時期となりました。「金城幼稚園・保育園ってどんなところ？」とご興味のある方、入園希望が未定の方も説明会にご参加いただけます！

給食の試食会コーナー

- ★日 時 10月5日(月)、26日(月)
- ★時 間：11:30～12:30
- ★定 員：3組
- ★参加費：大人500円・子ども420円
- ★対 象：1歳～
- ★締 切：各日時の1週間前まで
- ★その他：アレルギー・離乳食対応はできません。ご了承ください。



「金城幼稚園・保育園の給食ってどんな品を食べてるんだろう?」「味付けが気になる!」「講座の後にご飯を食べて帰りたい!」と考えてる方大歓迎です。お家から離乳食を持参されてお母さんだけ給食を食べても大丈夫です。施設内に電子レンジがあるので温めも可能です。
※給食のメニューの確認は9/25から承ります。

金城幼稚園・保育園運動会～乳幼児レース～

金城幼稚園・保育園運動会で乳幼児レースがあります!親子で参加をして運動会を盛り上げましょう。金城幼稚園・保育園の行事見学にもなりますのでぜひお越しください。おみやげの用意もありますので参加される方は児童館窓口、児童館LINEにて申し込みをお願いします。

- ★日にち：10月3日(土)
- ★時 間：10:30～(10:15～※金城幼稚園・園庭集合)
- ※雨天の場合は塩沢小学校体育館で行います
- ★参加費：無料 ※申込必要



あそびの広場

未就学のお子さんを中心に、様々なおもちゃを用意し、遊びを満喫できる広場を開催しています ✨ お家での子育ても良いですが、あそびの広場に来て体を動かして遊びませんか？子育ての悩み事などの相談もできますよ。

日ごとに様々な活動を用意しています。子育て中の親子のみなさん大歓迎です！ぜひお越しください 😊

当日の予約なしでの参加も大丈夫です！

★日 に ち：10月1日(木)、5日(月)、 8日(木)
26日(月)、29日(木)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：なし

★参 加 費：無料

この時間帯なら
出入り自由です！

1日
ガイコツ
ガーランド



8日
お昼寝アート&
身体測定



5日
ハロウィン衣装



26・29日
手形足型アート
&身体測定



あかちゃんランド

～ベビーマッサージ～

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい！親子共楽しい時間になること間違いなし♪

★日 に ち：10月23日(火)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：5組

★参 加 費：500円

★対 象：0歳～1歳

(1か月健診後から参加出来ます)

★持 ち 物：バスタオル

水分補給用飲み物
(授乳で可)

★注意事項：予防接種24時間以内の方は
ご遠慮下さい。



講師：上村紗智先生

10月の講座

すこやかキッチン

～食欲の秋！旬の食材を味わおう！～

☆メニュー☆

・鮭ときのこの和風パスタ

・秋野菜サラダ

・ミルクスープ

・パンプキンパイ

★日 に ち：10月2日(金)

★時 間：10:00～12:00

(10:00 集合、10:10 作業開始)

★定 員：大人6名 子ども6名

★参 加 費：大人600円

子ども200円

★対 象：どなたでもOK！

離乳食を持参しての参加も出来ます。

★持 ち 物：エプロン・三角巾

★注意事項：**体調不良の方はご遠慮下さい。**アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配がある為、**開催日前日と当日のキャンセルは全額負担していただきます。**



あなたのご意見聞かせてください！

ママ's ミーティング

あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。塩沢金城わかば子育て支援センターの講座内容は、ママ's ミーティングで出された意見を参考に検討しています ✨ みなさんのひらめきが、次の講座で実現できるかも！

今回のモグモグ広場のおやつを試食をご用意しています。親子での参加も大丈夫なのでぜひお越しください！

★日にち：10月15日(木)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：6組

★参加費：無料

★対 象：子育て中の方ならどなたでも



Happy English

英語耳を養うには0～6歳のうちに英語のトレーニングを開始するのが理想的！音を自然と聞き分けられる能力は1歳くらいの時期に発達し6歳あたりで完成するそうです。英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、全身を使って楽しく英語に触れ合いましょう！

★日にち：10月22日(木)

★時 間：10:00～10:50

(参加希望が多い場合は0歳児クラスと1歳児クラスに分けて行います)

★定 員：6組

★参加費：300円



講師：
関川メアリー先生

時にはゆっくりカフェタイム♡

ママ's カフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べ、カフェタイムをします ♪ たくさんお話ししましょう ♪ お待ちしております！

★日にち：10月6日(火)

20日(火)

★時 間：10:00～11:00

★定 員：6組

★参加費：500円(おやつ+飲み物)

★対 象：子育て中の方ならどなたでもOK！



☆今月のお菓子☆

★青木菓子店さんのお菓子をいただきます！

☆6日『生チョコレート・くるみゆべし』

☆20日『米粉で作った蒸しどら(栗入り)・

もう一品』

お飲み物はドルチェグストの中から好きなお飲み物を選んでいただけます ♪

★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用意しております！

リフレッシュ教室

～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方や、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです ♪心地良い音楽と共に楽しみながら体を整えていきましょう 😊

★日にち：10月27日(火)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：6組

★参加費：300円

★対 象：女性の方ならどなたでもOK！

★持ち物：フェイスタオル

水分補給用飲み物

★託 児：お子さん1人につき300円

(託児の利用は6か月～先着5名まで)



講師 館野明子先生

手作り広場

～ダンシングハロウィン& テーブルランタン作り～

ユラユラ揺れる様子が楽しいおもちゃ「ダンシングハロウィン」と、牛乳パックを使って簡単な「ランタン」を作ります ✨ お子さんの手形足型でかわいいおばけも作りますよ ♪ ライトをつけるとハロウィンにピッタリです 🍷 みんなで楽しく作りましょう 😊

★日にち：10月13日(火)…

ダンシングハロウィン

30日(金)…ランタン作り

★時 間：10:00～11:30

(10:00 集合 10:10 作業開始)

★定 員：6組

★対 象：どなたでもOK ♪

★参加費：13日 無料

30日 150円



モグモグ広場

～さつまいもチーズケーキ& かぼちゃポーロ～

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです。「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も興味があれば参加可能です！

＜さつまいもチーズケーキ＞ 旬のさつまいもを使ったオープンイらずの簡単にチーズケーキを作ります！

＜かぼちゃポーロ＞ 9ヶ月から食べることが出来るかぼちゃ味のポーロを作ります！

★日 に ち：10月9日(金)…さつまいもチーズケーキ

16日(金)…かぼちゃポーロ

★時 間：10:00～11:30

(10:00 集合、10:10 作業開始)

★定 員：大人6名 子ども6名

★対 象：0歳～

(子どもがまだおやつを食べられないけどレシビが知りたい！という方も大歓迎！)

★参 加 費：1食100円

★注意事項：**体調不良の方はご遠慮下さい。**アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。**当日キャンセルは全額負担していただきます。**ご了承ください。



親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています ♪

★日にち：0・1・2歳児クラス

10月1日(木)、8日(木)

15日(木)、22日(木)

29日(木)

★時 間：10:00スタート～11:00

(給食を希望された方は
12:00まで)

★対 象：0歳児、1歳児、2歳児

★参加費：無料

(給食を希望される方は

大人500円 子ども420円)

★定 員：各クラス1組

★締 切：各日時の1週間前まで

★その他：離乳食はお子さんの月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。