塩沢金城わかば児童館だより

✨法人のインスタグラムを始めました✨

KINJOU_WAKABA

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

テーマ。。。ほどよい手間で、よりよい毎日を😉

令和８年10月14日
第299号

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
ママ‘sカフェ	文化の日 休館日	午前休館	あそびの広場 （工作） 親子保育園体験	モグモグ広場 （おむすびケーキ）	学童保育	休館日
9	10	11	12	13	14	15
あそびの広場 （工作）	ママ‘s ミーティング	午前休館	あそびの広場 （身体測定＆お昼寝アート） 親子保育園体験	モグモグ広場 （どんぐりクッキー）	こども食堂 学童保育	休館日
16	17	18	19	20	21	22
あそびの広場 （身体測定＆お昼寝アート）	リフレッシュ教室	午前休館	手作り広場 親子保育園体験	すこやかキッチン	学童保育	休館日
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 休館日	あかちゃんランド	午前休館	あそびの広場 （身体測定＆手形足型アート） 親子保育園体験	作品展バザー 前日準備	作品展・バザー・ こども喫茶 学童保育	休館日
30						
あそびの広場 （身体測定＆ 手形足型アート）						

11月のカレンダー

次回の児童館だよりの発行日は11月18日（水）です。講座のご予約は発行日の１０：００より受付致します。
各講座・行事の詳しい内容は隣りのページや裏面をご覧ください。自由来館の詳細は隣のページをご覧ください。

おしらせ・おねがい

☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式 LINE でお申込みください。
☆定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
☆18:00～翌朝 9:00 までは LINE の確認ができませんのでご了承下さい。
☆ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。
①使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。②オゾン発生機での消毒
☆**金城幼稚園・保育園に通園されていない方も利用できます。**講座や行事など気になる方はぜひお越しください。
☆体調不良の方は講座のご参加をご遠慮くださるようお願いいたします。

申し込み方法は、公式 LINE、電話または申込用紙の記入となります。LINE で申込みの際は、お子さんのお名前と予約したい講座名を入力してください。

10・11 月の予定は、QR コードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。
http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/

子育て支援センターの講座の様子を紹介しています！

SIOZAWAKINJOUWAKABAJIDOUKAN

☆児童館開館時間は、月・火・木・金曜日： 9:30～18:00
水曜日：13:00～18:00
土曜日： 8:30～15:00
☆クライミングウォールの開放日は、
毎週土曜日：13:00～15:00
☆自由来館利用時間は、月・火・木・金曜日： 9:30～18:00
水曜日：13:00～18:00
土曜日： 8:30～12:00
13:00～15:00

・ご飯食べられます。
・電子レンジがあります。
・お湯あります。

☆ランチルームは、月～金曜日（水曜日は除く）11:30～13:00



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408　南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164
E-mail：jidou@kinjou.ac.jp

＊保険料として１人 10 円いただきます。
＊未就園児とその保護者の方は保険料無料です。（園が負担します。）
＊のびのび会員の方は無料です。（のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。）

おすすめ

作品展・バザー・こども喫茶

☆会　場：幼保連携型認定こども園金城幼稚園・保育園、塩沢金城わかば児童館
☆日にち：　11 月 28 日（土）
☆時　間：　作品展：９：00～15：00
バザー：10：30～11：20（子ども喫茶：10：50～）
☆持ち物：スリッパ

幼保連携型認定こども園金城幼稚園・保育園、塩沢金城わかば児童館、デイサービスゆきつばき、グループホームつばき園、グループホームゆきつばきと共同開催の作品展・バザーです。

作品展では金城幼稚園・保育園、学童保育の子どもたちの作品、またデイサービスとグループホームの利用者の皆さんが作った素敵な作品が展示されます♪

バザーでは子ども用衣類や贈答品など、たくさんの商品が並びます。幼稚園・保育園の保護者の方が作った手作りおもちゃも並びますよ♪

学童保育の子どもたちが接客をする子ども喫茶も開店します！今年のメニューは、秋野菜カレーがあります！食数に限りがあるのでお早めにお申込みください！（詳細は後日別途でお手紙を配布します。）

給食の試食会コーナー

★日　時　11 月９日(月)、16 日(月)
★時　間：11:30～12:30
★定　員：３組
★参加費：大人 500 円・子ども 420 円
★対　象：１歳～
★締　切：各日時の１週間前まで
★その他：アレルギー・離乳食
対応はできません。
ご了承ください。



「金城幼稚園・保育園の給食ってどんな品を食べてるんだろう？」「味付けが気になる！」「講座の後にご飯を食べて帰りたい！」と考えてる方大歓迎です。お家から離乳食を持参されてお母さんだけ給食を食べても大丈夫です。施設内に電子レンジがあるので温めも可能です。
※給食のメニューの確認は 10/25 から承ります。

金城幼稚園・保育園 こども誰でも通園制度 やっています！

「誰でも通園制度」は、保護者の就労状況に関わらず、０歳６ヶ月から満３歳未満の未就園児が１時間 300 円、月 10 時間上限で保育施設を利用できる制度です。
申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館(TEL025-782-5163)までご連絡ください。

11月の講座

※参加費のお支払いは、お釣りのないようにご協力ください。

おすすめ

あそびの広場

未就学のお子さんを中心に、様々なおもちゃを用意し、遊びを満喫できる広場を開催しています✨お家での子育ても良いですが、あそびの広場に来て体を動かして遊びませんか？子育ての悩み事などの相談もできますよ。

日ごとに様々な活動を用意しています。子育て中の親子のみなさん大歓迎です！ぜひお越しください😊

当日の予約なしでの参加も大丈夫です！

★日 に ち：11月５日(木)、　９日(月)、12日(木)
16日(月)、26日(木)、30日(月)
★時　　間：10:00～11:30
★定　　員：なし
★参 加 費：無料

この時間帯なら
出入り自由です！

5日
スタンプで
紅葉！



12・16日
お昼寝アート＆
身体測定



9日
ステンドグラス風
葉っぱ



26・30日
手形足型アート
＆身体測定



あかちゃんランド

～ベビーマッサージ～

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい！親子共楽しい時間になること間違いなし♪



講師：上村紗智先生

★日 に ち：11月24日(火)
★時　　間：10:00～11:30
★定　　員：５組
★参 加 費：500円
★対　　象：０歳～１歳
（１か月健診後から参加出来ます）
★持 ち 物：バスタオル
水分補給用飲み物
（授乳で可）
★注意事項：予防接種２４時間以内の方はご遠慮下さい。





すこやかキッチン

～鉄分たっぷりメニュー～

☆メニュー☆
・ゆかりチーズごはん
・あじのハンバーグ
・納豆サラダ・けんちん汁
・豆乳ムース

★日 に ち：11月20日(金)
★時　　間：10:00～12:00
(10:00集合、10:10作業開始)
★定　　員：大人６名　子ども６名
★参 加 費：大人600円
子ども200円



★対　　象：どなたでもOK！
離乳食を持参しての参加も出来ます。
★持 ち 物：エプロン・三角巾
★注意事項：体調不良の方はご遠慮下さい。アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配がある為、開催日前日と当日のキャンセルは全額負担していただきます。



あなたのご意見聞かせてください！

ママ‘Sミーティング

あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。塩沢金城わかば子育て支援センターの講座内容は、ママ‘ｓミーティングで出された意見を参考に検討しています✨みなさんのひらめきが、次の講座で実現できるかも！

次回のモグモグ広場のおやつの試食をご用意しています。親子での参加も大丈夫なのでぜひお越しください！

★日にち：11月10日(火)
★時　間：10:00～11:30
★定　員：６組
★参加費：無料
★対　象：子育て中の方ならどなたでも



ボール運動・こども食堂

★日にち：11月14日（土）
★時　間：10:30～12:30
（受付 10:15）
★定　員：30名
★参加費：中学生以下　100円
高校生以上　300円

児童館で身体を動かしませんか？ドッチボールの基本練習や試合で交流を図り、お昼は新米おにぎりと豚汁を用意します。その後も15時まで自由来館で遊べますよ♪

詳しい内容は、10/19(月)にお便りでお知らせします！LINE またはInstagram でもお知らせいたしますので、参加を検討されている方は登録お願いします。





時にはゆっくりカフェタイム♡

ママ‘Sカフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします☕たくさんお話しましょう♪お待ちしております！



★日にち：11月 2日(月)
★時　間：10:00～11:00
★定　員：６組
★参加費：500円(おやつ＋飲み物)
★対　象：子育て中の方ならどなたでもOK！

☆今月のお菓子☆
★青木菓子店さんのお菓子をいただきます！
☆2日『モンブランケーキ』
お飲み物はドルチェグストの中からお好きなお飲み物を選んでいただきます☕
★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用意しております！



リフレッシュ教室

～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方や、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです♪心地良い音楽と共に楽しみながら体を整えていきましょう😊



講師　舘野明子先生

★日にち：11月17日(火)
★時　間：10:00～11:30
★定　員：６組
★参加費：300円
★対　象：女性の方ならどなたでもOK！
★持ち物：フェイスタオル
水分補給用飲み物
★託　児：お子さん１人につき３００円
(託児の利用は６か月～先着５名まで)

手作り広場

～牛乳パック積み木作り～

牛乳パックを使って簡単な積み木を作ります✨積みの中に鈴を入れたりし、音が鳴る積み木を作りますよ♪みんなで楽しく作りましょう😊

★日にち：11月19日(木)
★時　間：10:00～11:30
(10:00集合 10:10作業開始)
★定　員：６組
★対　象：どなたでもOK♪
★参加費：100円
(1人３個作ります)





モグモグ広場

～おむすびケーキ＆どんぐりクッキー～

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです。「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も興味があれば参加可能です！

＜おむすびケーキ＞　大阪発の見た目はおむすび、中身はケーキを再現します！
＜どんぐりクッキー＞　小麦粉・卵不使用のどんぐりの形のかわいいクッキーを作ります！

★日 に ち：11月　６日(金)…おむすびケーキ
13日(金)…どんぐりクッキー
★時　　間：10:00～11:30
(10:00集合、10:10作業開始)



★定　　員：大人６名　子ども６名
★対　　象：０歳～
（子どもがまだおやつを食べられないけどレシピが知りたい！という方も大歓迎！）
★参 加 費：１食100円
★注意事項：体調不良の方はご遠慮下さい。アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。

親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

★日にち：０・１・２歳児クラス
11月５日(木)、12日(木)
19日(木)、26日(木)
★時　間：10:00スタート～11:00
（給食を希望された方は12:00まで）
★対　象：０歳児、１歳児、２歳児
★参加費：無料
(給食を希望される方は
大人500円 子ども420円)
★定　員：各クラス１組
★締　切：各日時の１週間前まで
★その他：離乳食はお子さんの月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。