

# 塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

## 今月のテーマ

新緑がさわやかで外遊びやお散歩が楽しい季節ですね！児童館にもぜひ遊びに来てくださいね☺

令和8年4月15日  
第293号

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<b>令和8年5月カレンダー</b>				開館記念日	学童保育	憲法記念日 休館日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	振替休日 休館日	あそびの広場 (工作) 親子保育園体験	すこやかキッチン (キャンプめし)	学童保育	休館日
11	12	13	14	15	16	17
あそびの広場 (お昼寝アート)	ママ'sカフェ	午前休館	モグモグ広場 (はんぺんのお好み焼き) 親子保育園体験	ママ'sミーティング	学童保育	休館日
18	19	20	21	22	23	24
あそびの広場 (お昼寝アート)	あかちゃんランド	午前休館	Happy English 親子保育園体験	モグモグ広場 (お豆腐ベーグル)	学童保育	休館日
25	26	27	28	29	30	31
学童保育	リフレッシュ教室	午前休館	あそびの広場 (身体測定&手形足型アート) 親子保育園体験	手作り広場	学童保育	作って学ぼう！ ピザ

今回の児童館だよりの発行日は5月20日(水)です。講座のご予約は発行日の10:00より受付致します。各講座・行事の詳しい内容は隣のページや裏面をご覧ください。自由来館の詳細は隣のページをご覧ください。

## お知らせ

☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式LINEでお申込みください。

☆定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。

☆18:00~翌朝9:00まではLINEの確認ができませんのでご了承ください。

☆ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。

①使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。

②オゾン発生機での消毒

☆金城幼稚園・保育園に通園されていない方も利用できます。講座や行事など気になる方はぜひお越しください。

申し込み方法は、公式LINE、電話または申込用紙の記入となります。LINEで申込みの際は、お子さんのお名前と予約したい講座名を入力してください。



講座の内容を  
紹介して  
います！



4・5月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。

<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>

☆児童館開館時間は、月・火・木・金曜日：9:30~18:00  
水曜日：13:00~18:00  
土曜日：8:30~15:00

☆クライミングウォールの開放日は、  
毎週土曜日：13:00~15:00  
※上履きを持参ください。

☆自由来館利用時間は、月・火・木・金曜日：9:30~18:00  
水曜日：13:00~18:00  
土曜日：8:30~12:00  
13:00~15:00

- ・ご飯食べれます。
- ・電子レンジがあります。
- ・お湯あります。

☆ランチルームは、月~金曜日(水曜日は除く)  
11:30~13:00

\*保険料として1人10円いただきます。

\*未就園児とその保護者の方は保険料無料です。(園が負担します。)

\*のびのび会員の方は無料です。(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。)



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館  
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21  
TEL：782-5163  
FAX：782-5164  
E-mail：jidou@kinjou.ac.jp



## 児童館日曜日行事 作って学ぼう！ピザ

★日にち：5月31日(日)

★時間：9:30~12:00(受付9:15)

★定員：30食

★参加費：のびのび会員：200円・一般：400円

(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、放課後児童クラブに在籍されているお子さんとその保護者の方になります。ご兄弟や、在籍されていない方は一般扱いとなります。)

牛乳パックに材料を入れて、ダンスをしながら楽しく、美味しいピザ生地を作りましょう☆できたピザ生地にはトマトソースを塗りマルゲリータピザにしますよ！昨年度もとても好評だったピザ作りなので、今年度もたくさんの参加をお待ちしております。



## スタンプカード& 割引チケット配布企画

令和8年度塩沢金城わかば児童館の子育て支援講座に初めて来た方に次回から使える割引チケットをお渡しします！また、来館ポイントを貯めれるポイントカードも始めました。ポイントを貯めて割引チケットと交換ができます  
😊講座に遊びに来てポイントをたくさん貯めましょう🌟  
期間：4/9~6/30  
特典：100円割引チケット



## 金城幼稚園・保育園 給食の試食会コーナー

★日時：5月11日(月)・18日(月)・26日(火)

★時間：11:30~12:30

★定員：3組

★参加費：大人500円・子ども400円

★対象：1歳~

★締切：各日時の1週間前まで

★その他：アレルギー・離乳食は対応はしません



「金城幼稚園・保育園の給食ってどんな品を食べてるんだろう?」「味付けが気になる!」「講座の後にご飯を食べて帰りたい!」と考えての方大歓迎です。お家から離乳食を持参されてお母さんだけ給食を食べても大丈夫です。施設内に電子レンジがあるので温めも可能です。  
※給食のメニューの確認は4/25から承ります。

## プレキンダースクール

プレキンダースクールは、金城幼稚園・保育園に入園するための準備クラスです。入園前に園生活に慣れることができます。お友達と一緒に楽しく過ごし、おやつや給食も食べますよ♪  
申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館(TEL025-782-5163)までご連絡ください。



## あそびの広場

未就学のお子さんを中心に、様々なおもちゃを用意し、遊びを満喫できる広場を開催しています ✨ お家での子育ても良いですが、あそびの広場に来て体を動かして遊びませんか？子育ての悩み事などの相談もできますよ。

日ごとに様々な活動を用意しています。子育て中の親子のみなさん大歓迎です！ぜひお越しください 😊

**当日の予約なしでの参加も大丈夫です！**

★日 に ち：5月7日(木)、11日(月)  
18日(月)、28日(木)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：なし

★参 加 費：無料

この時間帯なら  
出入り自由です！

7日  
母の日工作

11・18日  
お昼寝アート

28日  
手形定型&  
身体測定



## 5月講座内容

※参加費のお支払いは、お釣りのないようにご協力ください。

## あかちゃんランド

～ベビーマッサージ～

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい！親子共楽しい時間になること間違いなし♪



★日 に ち：5月19日(火)  
★時 間：10:00～11:30

★定 員：5組 講師：上村紗智先生

★参 加 費：500円

★対 象：0歳～1歳  
(1か月健診後から参加出来ます)

★持 ち 物：バスタオル  
水分補給用飲み物  
(授乳で可)

★注意事項：予防接種24時間以内の方は  
ご遠慮下さい。



## すこやかキッチン

～キャンプめし～

- ・焼きおにぎり・鮭の包み焼き
- ・じゃがいものポタージュ
- ・バナナのキャラメリゼ
- ～手作りアイスクリーム添え～

★日 に ち：5月8日(金)  
★時 間：10:00～12:00  
(10:00集合、10:10作業開始)

★定 員：大人6名 子ども6名

★参 加 費：大人600円

子ども200円

★対 象：どなたでもOK！

離乳食を持参しての参加も出来ます。

★持 ち 物：エプロン・三角巾

★注意事項：アレルギーのある方はお申し込みの際に  
必ずお伝えください。食材の手配がある  
為、開催日前日キャンセルは半額負担、  
当日キャンセルは全額負担して  
いただきます。ご了承ください。



## あなたのご意見聞かせてください！ ママ'Sミーティング

あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。塩沢金城わかば子育て支援センターの講座内容は、ママ'sミーティングで出された意見を参考に検討しています。みなさんのひらめきが、次の講座で実現できるかも！

今回のモグモグ広場のおやつを試食をご用意しています。親子での参加も大丈夫なのでぜひお越しください！

★日 に ち：5月15日(金)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：6組

★参加費：無料

★対 象：子育て中の方ならどなたでも



## Happy English

英語耳を養うには0～6歳のうちに英語のトレーニングを開始するのが理想的！音を自然と聞き分けられる能力は1歳くらいの時期に発達し6歳あたりで完成するそうです。英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、全身を使って楽しく英語に触れ合いたいよう！

★日 に ち：5月21日(木)

★時 間：10:00～10:50

(参加希望が多い場合は0歳児クラスと1歳児クラスに分けて行います)

★定 員：6組

★参加費：300円



講師：  
関川メアリー先生



時にはゆっくりカフェタイム♡

## ママ'Sカフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします ♪たくさんお話ししましょう ♪お待ちしております！

★日 に ち：5月12日(火)

★時 間：10:00～11:00

★定 員：6組

★参加費：500円(おやつ+飲み物)

★対 象：子育て中の方なら

どなたでもOK！



☆今月のお菓子☆

★青木菓子店さんの『こいのぼりクッキー』と『和生菓子・牡丹』をいただきます！お飲み物はドルチェグストの中から好きなお飲み物を選んでいただけます ♪  
★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用意しております！

## リフレッシュ教室

～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方や、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです ♪心地良い音楽と共に楽しみながら体を整えていきましょう 😊



★日 に ち：5月26日(火)

★時 間：10:00～11:30

★定 員：6組

★参加費：300円

★対 象：女性の方ならどなたでもOK！

★持ち物：フェイスタオル  
水分補給用飲み物

★託 児：お子さん1人につき300円  
(託児の利用は6か月～先着5名まで)

## 手作り広場

～はらぺこあおむしリース～

絵本の『はらぺこあおむし』のリースを作ります！お子さんの手形の太陽もつけますよ 😊 みんなで楽しく作りましょう ♪

★日 に ち：5月29日(金)

★時 間：10:00～11:30

(10:00集 10:10作業開始)

★定 員：6組

★対 象：どなたでもOK ♪

★参加費：50円



## モグモグ広場

～はんぺんのお好み焼き・お豆腐ベーグル

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです。「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も興味があれば参加可能です！

＜はんぺんのお好み焼き＞

袋で作るからお子さんと簡単に作れます。はんぺんで作るからふわふわ食感になります！

＜お豆腐ベーグル＞

1歳ごろ食べられる発酵なしの簡単ベーグルです。豆腐を入れるとむっちりふわふわ生地になります！

★日 に ち：5月14日(木)…はんぺんのお好み焼き  
5月22日(金)…お豆腐ベーグル

★時 間：10:00～11:30

(10:00集合、10:10作業開始)

★定 員：大人6名 子ども6名

★対 象：0歳～

(子どもがまだおやつを食べれないけどレシピが知りたい！という方も大歓迎！)

★参 加 費：1食100円

★注意事項：アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。



## 親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています ♪

★日 に ち：0・1・2歳児クラス

5月7日(木)、14日(木)

21日(木)、28日(木)

★時 間：10:00スタート～11:15

(給食を希望された方は12:00まで)

★対 象：0歳児、1歳児、2歳児

★参加費：無料

(給食を希望される方は

大人500円 子ども400円)

★定 員：各クラス1組

★締 切：各日時の1週間前まで

★その他：離乳食はお子さんの月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。