

塩沢金城わかば児童館だより

「児童館」とは、子どもに健全な遊びを提供して、その心身の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とする施設です。塩沢金城わかば児童館では、子育て家庭を支援するために、午前中は未就園児向けの様々な講座を開催し、午後は放課後児童クラブを運営しています。

今月のテーマ『夏バテという文字は私の辞書にはない😊』
まだまだ暑い日が続きますが、暑さに負けず、元気に過ごしましょう！

令和8年8月19日
第297号

月	火	水	木	金	土	日
	1 ママ'sカフェ	2 午前休館	3 あそびの広場 (工作) 親子保育園体験	4 すこやかキッチン	5 学童保育	6 休館日
7	8	9	10	11	12	13
あそびの広場 (工作)	リフレッシュ教室	午前休館	Happy English 親子保育園体験	モグモグ広場 (甘酒フルーツポンチ)	学童保育	休館日
14	15	16	17	18	19	20
あそびの広場 (お昼寝アート& 身体測定)	手作り広場	午前休館	ママ'sミーティング 親子保育園体験	南魚沼市 入園説明会	学童保育	休館日
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日 休館日	国民の休日 休館日	秋分の日 休館日	あそびの広場 (身体測定&手形足型アート)	モグモグ広場 (レモンケーキ)	学童保育	学ぼう防災！ こども食堂
28	29	30	令和8年度 9月カレンダー			
あそびの広場 (身体測定&手形足型 アート)	あかちゃんランド	午前休館				

今回の児童館だよりの発行日は9月16日(水)です。講座のご予約は発行日の10:00より受付致します。
各講座・行事の詳しい内容は隣のページや裏面をご覧ください。自由来館の詳細は隣のページをご覧ください。

お知らせ・おねがい

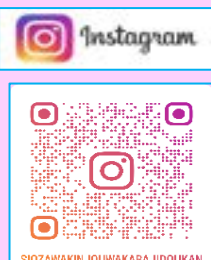
- ☆希望される講座については、講座開催日の前日までにお電話または児童館窓口および公式 LINE でお申込みください。
- ☆定員を超えての受入はできませんので、なるべく事前にお申し込みください。
- ☆18:00~翌朝 9:00 までは LINE の確認ができませんのでご了承下さい。
- ☆ご利用者の皆様に安全にご利用いただけるよう、以下の感染症対策を実施しております。
 - ①使用時の部屋の換気とおもちゃの洗浄。②オゾン発生機での消毒
- ☆金城幼稚園・保育園に通園されていない方も利用できます。講座や行事など気になる方はぜひお試しください。
- ☆体調不良の方は講座のご参加をご遠慮くださるようお願いいたします。

申し込み方法は、公式 LINE、電話または申込用紙の記入となります。LINE で申込みの際は、お子さんのお名前と予約したい講座名を入力してください。

8・9月の予定は、QRコードよりご覧いただけます。各講座や行事の様子等もブログにてご紹介しています。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/>



講座の内容を
紹介して
います！



☆児童館開館時間は、月・火・木・金曜日： 9:30~18:00
水曜日：13:00~18:00
土曜日： 8:30~15:00
☆クライミングウォールの開放日は、
毎週土曜日：13:00~15:00

☆自由来館利用時間は、月・火・木・金曜日： 9:30~18:00
水曜日：13:00~18:00
土曜日： 8:30~12:00
13:00~15:00
11:30~13:00

- ・ご飯食べれます。
- ・電子レンジがあります。
- ・お湯あります。

☆ランチルームは、月~金曜日(水曜日は除く)
11:30~13:00

- *保険料として1人10円いただきます。
- *未就園児とその保護者の方は保険料無料です。(園が負担します。)
- *のびのび会員の方は無料です。(のびのび会員とは、認定こども園金城幼稚園・保育園、わかば保育園、金城わかば児童館に在籍されているお子さんとその保護者の方になります。)



お問い合わせ先：塩沢金城わかば児童館
〒949-6408 南魚沼市塩沢 1393-21
TEL：782-5163
FAX：782-5164
E-mail：jidou@kinjou.ac.jp

おすすめ 児童館行事

学ぼう防災！こども食堂

- ★日にち：9月27日(日)
- ★時 間：10:30~12:30(受付 10:15)
- ★定 員：30名
- ★参加費：中学生以下 100円
高校生以上 300円
- ★× 切：令和8年9月11日(金)
地震や水害など災害に対して備えは出来ていますか？
「クロスロード」というゲームや学びを通して家族で考える
機会にしましょう。こども食堂ともコラボして行います！
申し込みお待ちしております。



金城幼稚園・保育園 こども誰でも通園制度やっています！

「誰でも通園制度」は、保護者の就労状況に関わらず、0歳6ヶ月から満3歳未満の未就園児が1時間300円、月10時間上限で保育施設を利用できる制度です。
申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館(TEL025-782-5163)までご連絡ください。

プレキンダースクール

プレキンダースクールは、金城幼稚園・保育園に入園するための準備クラスです。入園前に園生活に慣れることができます。お友達と一緒に楽しく過ごし、おやつや給食も食べますよ！
申し込みには書類等必要となりますので、詳しくは児童館(TEL025-782-5163)までご連絡ください。

南魚沼市入園申込説明会

認定って何？幼稚園・保育園・認定こども園ってどんな違いがあるの？どのように申し込みをしたらよいの？そんな疑問にこたえるため南魚沼市子育て支援課担当者をお招きして説明会を行います。南魚沼市の幼稚園・保育園の実情や、子ども子育て支援について知るチャンスですよ！

- ★日にち：9月18日(金)
- ★時 間：10:30~11:30
- ★定 員：10組
- ★参加費：無料
- ★対 象：0歳~(保護者のみの参加もOK！)
- ★申込方法：LINE、電話、児童館窓口にて受付

給食の試食会コーナー

「金城幼稚園・保育園の給食ってどんな品を食べてるんだろう？」「味付けが気になる！」「講座の後にご飯を食べて帰りたい！」と考えてる方大歓迎です。お家から離乳食を持参されてお母さんだけ給食を食べても大丈夫です。施設内に電子レンジがあるので温めも可能です。
※給食のメニューの確認は8/25から承ります。

- ★日 時 9月7日(月)、14日(月)、28日(月)
- ★時 間：11:30~12:30
- ★定 員：3組
- ★参加費：大人500円・子ども420円
- ★対 象：1歳~
- ★締 切：各日時の1週間前まで
- ★その他：アレルギー・離乳食は対応はしません





あそびの広場

未就学のお子さんを中心に、様々なおもちゃを用意し、遊びを満喫できる広場を開催しています ✨ お家での子育てでも良いですが、あそびの広場に来て体を動かして遊びませんか？子育ての悩み事などの相談もできますよ。

日ごとに様々な活動を用意しています。子育て中の親子のみなさん大歓迎です！ぜひお越しください😊

当日の予約なしでの参加も大丈夫です！

★日にち：9月3日(木)、7日(月)、14日(月)
24日(木)、28日(月)

★時間：10:00～11:30

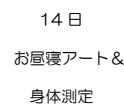
★定員：なし

★参加費：無料

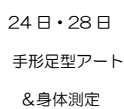
この時間帯なら
出入り自由です！



3日
敬老の日工作



14日
お昼寝アート＆
身体測定



24日・28日
手形足型アート
＆身体測定

あかちゃんランド

～ベビーマッサージ～

親子でマッサージすることで、身も心もリラックス効果が得られます。スキンケアの相談も出来るので、気になることなど聞かせて下さい！親子共楽しい時間になること間違いなし♪

★日にち：9月29日(火)

★時間：10:00～11:30

★定員：5組

★参加費：500円

★対象：0歳～1歳

(1か月健診後から参加出来ます)

★持ち物：バスタオル

水分補給用飲み物

(授乳で可)

★注意事項：予防接種24時間以内の方は
ご遠慮下さい。



講師：上村紗智先生

9月の講座

すこやかキッチン

～スタミナ満点！メニュー～

★今回はぎょうざを皮から作ります！

・辛い台湾風まぜそば

・手作りぎょうざ

・もずく中華スープ

・レアチーズケーキ風ヨーグルトゼリー

★日にち：9月4日(金)

★時間：10:00～12:00

(10:00集合、10:10作業開始)

★定員：大人6名 子ども6名

★参加費：大人600円

子ども200円

★対象：どなたでもOK！

離乳食を持参しての参加も出来ます。

★持ち物：エプロン・三角巾

★注意事項：体調不良の方はご遠慮下さい。アレルギーのある方はお申し込みの際に必ずお伝えください。食材の手配がある為、開催日前日と当日のキャンセルは全額負担していただきます。



※参加費のお支払いは、お釣りのないようにご協力ください。

あなたのご意見聞かせてください！

ママ'Sミーティング

あなたの「児童館でこんなことしてみたい！」を聞かせてください。塩沢金城わかば子育て支援センターの講座内容は、ママ'sミーティングで出された意見を参考に検討しています ✨ みなさんのひらめきが、次の講座で実現できるかも！

今回のモグモグ広場のおやつを試食をご用意しています。親子での参加も大丈夫なのでぜひお越しください！

★日にち：9月17日(木)

★時間：10:00～11:30

★定員：6組

★参加費：無料

★対象：子育て中の方ならどなたでも



Happy English

英語耳を養うには0～6歳のうちに英語のトレーニングを開始するのが理想的！音を自然と聞き分けられる能力は1歳くらいの時期に発達し6歳あたりで完成するそうです。英語の歌を聴いてダンスをしたり、手遊びをして、全身を使って楽しく英語に触れ合いましょう！

★日にち：9月10日(木)

★時間：10:00～10:50

(参加希望が多い場合は0歳児クラスと1歳児クラスに分けて行います)

★定員：6組

★参加費：300円



講師：
関川メアリー先生

時にはゆっくりカフェタイム♡

ママ'Sカフェ

地元のお菓子屋さんのおいしいお菓子を食べて、カフェタイムをします ♡ たくさんお話ししましょう♪お待ちしております！

★日にち：9月1日(火)

★時間：10:00～11:00

★定員：6組

★参加費：500円(おやつ+飲み物)

★対象：子育て中の方なら

どなたでもOK！



☆今月のお菓子☆

★青木菓子店さんのお菓子『6種のゼリーとパンナコッタ』をいただきます！

お飲み物はドルチェグストの中から好きなお飲み物を選んでいただきます ♡

★お子さんにはお子さませんべいと麦茶を用意しております！

リフレッシュ教室

～リズム体操・ピラティス～

リズム体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かすエクササイズです。ピラティスは、体のコア(体幹)を鍛えながら、姿勢や柔軟性を改善するエクササイズです。

前半にリズム体操で体を温め、後半はピラティスでバランス感覚を養いながらコアを鍛えていきます！特に産後の方や、骨盤のゆがみ、体のバランスの崩れを感じている方におすすめです ♪心地良い音楽と共に楽しみながら体を整えていきましょう😊

★日にち：9月8日(火)

★時間：10:30～12:00

★定員：6組

★参加費：300円

★対象：女性の方ならどなたでもOK！

★持ち物：フェイスタオル

水分補給用飲み物

★託児：お子さん1人につき300円

(託児の利用は6か月～先着5名まで)



講師 舘野明子先生

手作り広場

～リメイクポーチ作り～

お子さんが大きくなり、着るものが出来なくなってしまった服はありますか？簡単にリメイクポーチを作りますよ ✨ 小物やカード入れにピッタリのサイズです！みんなで楽しく作りましょう😊

★日にち：9月15日(火)

★時間：10:00～11:30

(10:00集合 10:10作業開始)

★定員：6組

★対象：どなたでもOK♪

★参加費：300円

★持ち物：お家にあるお子さんの服や布をお持ちください。

(17cm～17cmが2枚と

れる位)



モグモグ広場

～甘酒フルーツポンチ&レモンケーキ～

小さい子にも安心して食べさせられるおやつです。「うちの子には月齢的にまだちょっと早いかな」という方も興味があれば参加可能です！

＜甘酒フルーツポンチ＞

「飲む点滴」と言われるほど体に良い甘酒を白玉団子とシロップに使った簡単おやつを作ります！

＜レモンケーキ＞

ヨーグルトを使って冷めてもしっとりなレモンケーキです。アイシングをかける前なら1歳～食べられます！

★日にち：9月11日(金)…甘酒フルーツポンチ
25日(金)…レモンケーキ

★時間：10:00～11:30

(10:00集合、10:10作業開始)

★定員：大人6名 子ども6名

★対象：0歳～

(子どもがまだおやつを食べられないけどレシピが知りたい！という方も大歓迎！)

★参加費：1食100円

★注意事項：体調不良の方はご遠慮下さい。アレルギーのある方は申し込みの際に必ずお伝えください。当日キャンセルは全額負担していただきます。ご了承ください。



親子保育園体験

金城幼稚園・保育園の『親子保育園体験』に親子で遊びに来ませんか？お子さんの年齢に合った、親子遊びを準備してお待ちしています♪

★日にち：0・1・2歳児クラス

9月3日(木)、10日(木)

17日(木)、24日(木)

★時間：10:00スタート～11:00

(給食を希望された方は12:00まで)

★対象：0歳児、1歳児、2歳児

★参加費：無料

(給食を希望される方は

大人500円 子ども420円)

★定員：各クラス1組

★締切：各日時の1週間前まで

★その他：離乳食はお子さんの月齢相当の内容で提供しています。参考にしてください。